

# Wijkkrant Oud Oost

Nieuws- en informatieblad voor de bewoners van  
Oldegalileen/Bloemenbuurt, Tjerk Hiddes/Cambuursterhoek en Vlietzone

2<sup>e</sup> jaargang nummer 1, maart 2019

## Piero Tundo, locatiemanager De Klomp



Piero is in 1966 geboren in Basel, Zwitserland, als zoon van een Italiaanse vader en een Friese moeder.

Hij woont nu 49 jaar in Leeuwarden.

Als participatiecoach bij Wellzo is hij in contact gekomen met

Senan Hubanic. Senan had het idee om het Netwerkcentrum op te richten en Piero heeft geholpen met de opbouw. Het Netwerkcentrum bestaat nu twee jaar en Piero heeft hier in die tijd altijd vrijwillig gewerkt. Hij ondersteunt het Netwerkcentrum en leidt als locatiemanager alles in goede banen. De taak van Piero is gesprekken voeren en brandjes blussen om ervoor te zorgen dat alles soepel blijft verlopen in het Netwerkcentrum.

### Wat is het leukste aan het Netwerkcentrum?

“Alles. Het is een nieuw concept dat positief wordt ontvangen en je werkt in een ontspannen en gezellige sfeer.” Natuurlijk zijn er ook tegenslagen. Piero's grootste tegenslagen in het Netwerkcentrum zijn het meemaken dat projecten niet lopen en uiteindelijk worden vergeten. Gelukkig komt dit weinig voor en zijn de meeste projecten succesvol.

### Waar is Piero het meest trots op?

“Dat het hele Netwerkcentrum vanuit het niets is opgezet en dat het zo goed draait. De gemeente was eerst sceptisch, maar is inmiddels bijgedraaid en zeer positief. De gemeente en andere wijkteams kijken nu jaloers naar Oud Oost.”

Mirte

**Het Sociaal Wijkteam Oud Oost is op 1 februari verhuisd van Cambuurplein 1 naar Zuidvliet 620.**

Meer over het Sociaal Wijkteam op pagina 9.

*Kom ook eens kijken in De Klomp*

*Daar is van alles te doen, zie ook pagina 2 en de achterpagina.*

## Gewoon een bakje

U bent van harte welkom om op elk moment van de dag bij De Klomp langs te komen voor een gratis bakje koffie of thee. U kunt hier gezellig komen zitten en praten met medewijkbewoners en vrijwilligers van het Netwerkcentrum. Maandag t/m donderdag van 09:30 - 15:30 uur, Insulindestraat 27.

## Koken in de wijk

Elke dinsdag en donderdag is er in De Klomp 'Koken in de wijk' van 13:00 tot 14:00 uur. Je bent van harte welkom om voor een bedrag van € 2 mee te komen eten.

Elke dinsdag is er een **lunch** en op donderdag bereiden wij een **warme maaltijd** inclusief dessert. Kom gezellig eten en ontmoet andere wijkbewoners.

Heb je zin om mee te helpen als vrijwilliger in de keuken? Dan ben je ook van harte welkom!

## Bloembinderij De Klomp

De Bloembinderij in het Netwerkcentrum maakt voor een klein bedrag een schitterend boeket voor u. Met oog voor de minima maken wij bloemboeketjes in verschillende kleuren en maten. Heeft u speciale verzoeken? Kom langs en wij bespreken met u de mogelijkheden.

**Prijslijst:** boeket klein € 2, boeket middel € 4, boeket groot € 6.

## Verder in dit nummer:

Agenda en activiteiten <b>De Klomp</b>	2
<b>058SamenSterk</b> / Wijkmanager Daniël Appelo	3
Historie Werkmanslust door Eddy Sikma	4
<b>Werkplaats</b> Oud-Oost, Martin	5
De Koning van de Koebuurt door Andries Eekhart	6
<b>Buurthuizen</b> Tjerk Hiddes en Welgelegen, Cambuursterhoek en <b>Oldegalileen</b>	7
Mantelzorg / Sociaal Wijkteam	8
Plantenweeshuis / <i>Column:</i> Vrijwilligers	9
Kerken / Workshop Stembevrijdend Zingen / Koepeltheater	10
<i>Puzzel</i> , diversen, colofon	11



## Netwerkcentrum Oud Oost - De Klomp

Insulinestraat 27, 8921 JW Leeuwarden

[www.netwerkcentrumoudoost.nl](http://www.netwerkcentrumoudoost.nl)

Coördinator Senan 06-394 189 83

Locatiemanager Piero 06-182 379 66

Jong en oud zijn van harte welkom bij De Klomp om de hele dag door langs te komen voor een kop thee of koffie en uiteraard om mee te doen aan de geplande activiteiten.

### Openingstijden:

**Maandag, dinsdag, woensdag** 09:30 - 15:30 uur

**Donderdag** 09:00 - 15:30 uur.

#### Maandag

09:30 - 12:00 uur Kracht van het Oplossen  
vanuit Sociaal Wijkteam Oud Oost

09:30 - 13:30 uur Kledingwinkel You're Invited:  
gratis kleding voor minima!

14:00 - 15:30 uur Tablet cursus

#### Dinsdag

13:00 - 14:00 uur **Lunchen in de Klomp**  
voor € 2 eet u mee!

#### Woensdag

09:30 - 12:00 uur Bloemenwinkel

14:00 - 15:30 uur Computercursus

19:00 - 21:00 uur Art Sessions voor jongeren door  
Leeuwarder Collectief, elke twee weken.

#### Donderdag

09:00 - 11:00 uur Taalpunt voor mannen

09:30 - 13:30 uur Kledingwinkel You're Invited.

**Gratis kleding** voor minima!

09:30 - 13:30 uur Bloemenwinkel

13:00 - 14:00 uur **Koken in de wijk**

voor € 2 eet u mee!

#### Vrijdag

10:00 - 12:00 uur Tekencursus voor volwassenen, € 1.

### Kledingwinkel You're Invited

Heeft u nog kleding liggen die een tweede kans verdient, gooi die niet weg maar maak er een ander blij mee. Breng uw kleding, speelgoed of textiel bij ons in De Klomp of neem contact met ons op. Onze kledingwinkel is van wijkbewoners voor wijkbewoners. Heeft u een klein budget en bent u op zoek naar een mooi kledingstuk? Kom dan langs in het Netwerkcentrum! In onze weggeefwinkel kunt u gratis kleding halen. Maandag en donderdag zijn wij open van 09:30 tot 13:30 uur.

### Wandelgroep

Georganiseerd vanuit het Sociaal Wijkteam Oud Oost kunt u elke dinsdag bij De Klomp verzamelen. Om 13:00 uur vertrekt u met de groep om lekker een stuk te wandelen met elkaar. Info via 058-30 30 403.

### Kracht van het Oplossen

Heeft u hulp nodig bij uw financiën? Bij 'Kracht van het Oplossen' kunt u terecht voor begeleiding. Hierbij leert u met uw financiën omgaan en uiteindelijk ook hoe u zélf uw eigen financiën kunt bijhouden en verwerken.

Kracht van het Oplossen wordt gegeven vanuit het Sociaal Wijkteam Oud Oost. Voor meer informatie over de **Kracht van het Oplossen** kunt u contact opnemen met het Sociaal Wijkteam: 058-30 30 403

### Tekencursus

Elke vrijdag kunt u voor € 1 deelnemen aan een tekencursus voor volwassenen in De Klomp. U leert tekentechnieken die u overal op kunt toepassen. Tijdens de cursus wordt stapsgewijs uitgelegd hoe u de tekentechnieken toepast, en uiteindelijk komt u uit op een prachtig plaatje! De cursus wordt op papier gegeven en loopt van 10:00 tot 12:00 uur. U hoeft niet voor uw eigen tekenspullen te zorgen.

Voor aanmeldingen en meer informatie over de **Tekencursus** kunt u contact opnemen met **Raoul**: 06-284 942 23, e-mail: klave826@gmail.com

### Taalcursus

Nederlandse taallessen voor mannen en vrouwen van elk niveau. Elke donderdag van 9:00 tot 11:00 uur kunnen de mannen terecht in De Klomp voor de taalcursus. De taalcursus voor vrouwen wordt op dinsdag en woensdag van 9:00 tot 11:00 uur gegeven in het Cambuurstadion.

### Art Sessions

Elke twee weken wordt op woensdagavond van 19:00 tot 21:00 uur de Art Sessions voor jongeren georganiseerd door Leeuwarder Collectief. Hier kunt u uw creativiteit kwijt in de vorm van graffiti spuiten. Voor meer informatie over de activiteiten die door **Leeuwarder Collectief** worden georganiseerd kunt u contact opnemen met **Florian**: 06-266 596 67 of **Ruben**: 06-453 965 78

### Zelf een activiteit organiseren?

Het Netwerkcentrum staat altijd open voor nieuwe ideeën en initiatieven. Ons motto: Kan niet bestaat niet! Heeft u een goed idee dat u graag wilt uitvoeren met de hulp van het Netwerkcentrum? Neem dan gerust contact op met Senan om dit te bespreken.

# Het beste gezondheidsidee van De Friesland Zorgverzekeraar



Zin om ook  
mee te doen?  
Deelname is  
altijd gratis!

*058SamenSterk  
is te volgen op  
Facebook!*

## **Maandag** 09:00 - 10:30 uur: **Sport & Spel**

MFC Het Mozaïek, Vrijheidswijk  
Droppingstraat 14

## **Dinsdag** 09:00 - 10:30 uur: **Sport & Spel**

Gymzaal Menno van Coehoorn,  
Vredeman de Vriesstraat 21

## **Woensdag** 19:45 - 20:45 uur: **Sport & Spel**

**2x per maand** Gymzaal Plataanschool, Plataanstraat 2

## **Woensdag** 19:45 - 20:45 uur: **Zelfverdediging**

**2x per maand** Gymzaal Plataanschool, Plataanstraat 2

## **Donderdag** 09:00 - 10:00 uur: **Sport & Spel**

Gymzaal Prins Mauritschool, Brandemeer 1

## **Donderdag** 19:30 - 20:30 uur: **Hatha Yoga**

MFC Het Mozaïek, Droppingstraat 14

## **Vrijdag** 09:00 - 10:30 uur: **Sport & Spel**

Wijkcentrum Cambuursterhoek, Boerhavestraat 44

## **Vrijdag** 10:30 - 11:30 uur: **Diëtist**

**1x per maand**

Wijkcentrum Cambuursterhoek, Boerhavestraat 44

**Sport & Spel** met Jerrel Ramdat

**Zelfverdediging** met Gianna Faats

**Hatha Yoga** met Gwen van der Sloot

**Diëtist:** Froukje Noordenbos (werkzaam bij Balanza)



*Feest vorig  
jaar na  
het winnen  
van de  
1<sup>e</sup> prijs!*

## Wijkmanager Daniël Appelo



Daniël Appelo is de huidige wijkmanager van de wijk Leeuwarden Oud-Oost. Hij werkt al 20 jaar met veel plezier in dit gebied.

Daniël heeft de pedagogische academie gedaan en sociologie gestudeerd. Hij werkte 22 jaar in het basisonderwijs, waarvan 7 jaar in diverse schoolleidingen.

Daniël overlegt veel met bewoners van de wijk en kent dus hun belangen goed. Hij houdt ervan contact met de bewoners te zoeken, zonder meteen van iets een groot probleem te maken. Contact hebben met bewoners en relaties zijn belangrijk in het werk van de wijkmanager.

### **Wat is een wijkmanager?**

Elke wijk in Leeuwarden heeft een wijkmanager, die de contactpersoon is van de gemeente binnen de wijk.

De wijkmanager is het aanspreekpunt voor de bewoners om de belangen en problemen bij de overheid - de gemeente - aan te kaarten. Hij coördineert het beleid en haalt informatie en wensen bij de bewoners op.

De wijkmanager heeft veel overleg met organisaties binnen de wijk en de gemeente. Hierdoor beschikt hij over een groot netwerk om zaken in de wijk te kunnen realiseren. Hij overlegt regelmatig met de wijkwethouder over allerlei zaken die de wijk aangaan.

### **Wat kan een wijkmanager voor mij als bewoner van de wijk betekenen?**

U kunt als bewoner een voorstel voor uw wijk of buurt bij het wijkpanel in uw wijk indienen. Dit wordt dan besproken met de wijkmanager.

Om een project of een activiteit financieel mogelijk te maken raden wij u aan te informeren bij het Mienskipfonds via de website:  
<https://www.leeuwarden.nl/nl/mienskipfonds>

Contact met Daniël Appelo via e-mail:  
[daniel.appelo@leeuwarden.nl](mailto:daniel.appelo@leeuwarden.nl) of telefonisch via de gemeente Leeuwarden: 14-058

*Linus en Rebecca*

# Werkmanslust

Ooit was de - huidige - binnenstad van Leeuwarden de grens van de stad. Je had de 'buitenbuurten': het Vliet, Oldegalileën en aan de zuidkant de Schrans. Die laatste viel overigens onder de gemeente Leeuwarderadeel. In 1944 is Húzem (Leeuwarderadeel) bij Leeuwarden gevoegd. Oostwaarts had je de kale weilanden en tuinderijen. De Groningerstraatweg, nog met de mooie bomenkrans, was hier de verbindende factor. Via de Groote Wielen richting Hardegarijp.

Langs Oldegalileën was in 1853 - via de diaconie van de Hervormde Kerk - een rijtje arbeiderswoningen verrezen: Eigen Brood Bovenal. Nog altijd zijn deze huisjes bewoond, gerestaureerd en wel.

Het eerste - uitgebreide - complex woningen dat langs de Groningerstraatweg tot stand kwam had de prozaïsche naam Werkmanslust. Een aantal kleine straatjes, dwars op de Groningerstraatweg.



De woninkjes waren rug-aan-rug gebouwd, dat wil zeggen: De achtergevels grensden aan elkaar. In de volksmond werd gezegd: "A de buurman een spieker inne achtermuur slaat, hewwe wij un kapstok".

Niettemin werd het complex - van 1872 - bekroond op een tentoonstelling in Philadelphia (USA) als zijnde een toonbeeld van sociale woningbouw. Koninklijk bezoek heeft Werkmanslust ook gehad.

In 1873, een jaar na de bouw, was het koning Willem III die het buurtje met een bezoek vereerde. In 1892 was het de jonge Wilhelmina, die met haar moeder, regentes Emma, langskwam. Ze werd toegezongen:

*"Wat roept U uit uw zomerrust  
Tot een bezoek aan Werkmanslust  
In 't noord des lands gelegen.*

*'t Is liefde tot den werkmansstand.  
Vorstin wij kusten U de hand  
Hield eerbied ons niet tegen."*



*De jonge koningin Wilhelmina en regentes Emma bezoeken Werkmanslust.*

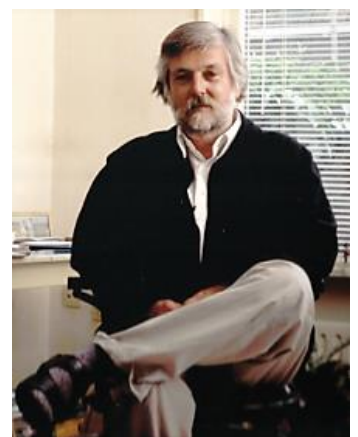
Veel eer voor een arbeiderswijkje. Later is wel eens geopperd dat het koningshuis de deels 'rode' gewesten Friesland en Groningen met regelmaat bezocht om de samenhang van het koninkrijk niet in gevaar te brengen. Het zou zomaar kunnen.

Pomphouder De Vries met de Esso-pomp aan de straatweg. Het café Stadzicht, voorheen een winkel, later café Sambrico's. Het bombardement in de oorlog met twee slachtoffers: vader en dochter Comello. Dit alles was Werkmanslust.

In de jaren 70 van de vorige eeuw was het verval dusdanig, dat er slooppannen werden gemaakt. Honderd jaar hadden de huisjes het uitgehouden. Bureau Bonnema bouwde een nieuw complex woningen, dat er inmiddels ook al weer ruim veertig jaar staat. Laatstelijk uitgebreid gerenoveerd. Zonnepanelen op het dak.

Welke bewoner van toen had ooit van zonnepanelen gehoord? Alles kostte geld, maar niet de zon.  
*"Die komt foor niks op, juh."*

*Eddy Sikma*



Bron o.a. H.W. Keikes, 'Och heden ja', Leeuwarder Courant, 1969

Afbeeldingen beschikbaar gesteld door het Historisch Centrum Leeuwarden.

## Werkplaats Oud-Oost - de houtafdeling



Een van de afdelingen van de Werkplaats Oud-Oost is de houtwerkplaats. Door de jaren heen zijn daar allerlei dingen gemaakt zoals diverse soorten plantenbakken,



tafelbladen, overkappingen, parkbankjes vogelhokjes (van heel chique tot vrij simpele) en woonkamerdecoraties: grote kaarshouders, dienbladen, fotolijsten etc.

**Martin Tuithof** was vijftien jaar geleden een van de eerste medewerkers op de houtafdeling. Nog altijd werkt hij hier met veel plezier. Is er tijd en materiaal over, dan zaagt hij van dik hout planken. Martin is blij met de zaag- en schuurmachines die er nu zijn. Van kromme balken die niet geschikt zijn om er tafels van te maken, fabriceert hij de mooiste dingen.

Martin Tuithof werd op de eerste dag van het jaar 1959 geboren in Den Helder. Hij woonde 36 jaar in Drachten en woont sinds 2013 in Leeuwarden.



Hij was bijna twintig jaar werkzaam als machinaal houtbewerker en werkte ook in een stationsrestaurant. Verder hielp hij een vriend met het opzetten van een Europees restaurant in China!

In principe werkt Martin 3 dagen van 9:00 tot 15:00 uur, maar hij maakt er graag 4 dagen van, zodat hij af en toe een week vrij kan nemen voor zijn vriendin in Litouwen, waar hij regelmatig met een goedkope vlucht vanaf Eindhoven naartoe reist.

*Leo Stam*



*Met gepaste trots laat Martin de 'gipsy wagon' zien waar hij momenteel aan bezig is.*

De werkplaats is een plek waar iedereen zijn ding kan doen. Het belangrijkste is dat je niet thuis hoeft te zitten. Net als het Netwerkcentrum maakt de werkplaats ook onderdeel uit van Stichting Werkplaats Oud-Oost. We zijn geopend op maandag t/m donderdag van 09:00 tot 15:00 uur. Mocht je zin hebben om eens langs te komen, maak dan gerust een afspraak met ons.

Als je interesse hebt om bij ons aan de slag te gaan kan dit via je wijkteam of door rechtstreeks een afspraak te maken. Er zijn bij ons op de werkplaats verschillende afdelingen waar je als vrijwilliger bezig kunt zijn. Momenteel hebben we de volgende afdelingen:

- Fietsafdeling
- Metaalafdeling
- Houtafdeling
- Tuinafdeling

Naast deze werkzaamheden hebben we ook geregeld andere klussen ertussendoor. Het komt erop neer dat je je nooit hoeft te vervelen bij ons. Ook is er altijd ruimte om iets voor jezelf te doen tussen de vaste werkzaamheden door.

Wij zijn te vinden op het volgende adres:

Ouddeelstraat 9, 8936 AZ Leeuwarden

Je kunt ons bereiken via het contactformulier op onze website [www.werkplaats-oudoost.nl](http://www.werkplaats-oudoost.nl) of via je lokale wijkteam. Ook kun je ons direct een mail sturen: [info@werkplaats-oudoost.nl](mailto:info@werkplaats-oudoost.nl)

*Menno Dijkstra*

Locatiemanager bij de Werkplaats Oud-Oost is **Albert Ronner**. Hij heeft de dagelijkse leiding en is van 09:00 tot 15:00 uur van maandag t/m donderdag bereikbaar op zijn mobiele nummer: **06 18 77 24 34**.



# Willem Vellinga, de Koning van de Koebuurt



Willem Vellinga, de nog jong ogende, bijna 80-jarige voorzitter van buurthuis Tjerk Hiddes, is een bekende verschijning in de wijk Oud Oost. Hij heeft er zijn hele leven gewoond, eerst in de Linnaeusstraat, later op de Groningerstraatweg en sinds 2001 op het Koeplein.

Hij heeft gewerkt in de offshore en was 21 jaar ijsmeester in de Elfstedehal. Negentien jaar in de oude hal en ook nog twee jaar in de prachtige nieuwe IJshal.

Toen hij en zijn vrouw op het Koeplein gingen wonen, schrokken ze van de situatie in de wijk. Er was veel overlast en drugsproblematiek, en van het eens zo bloeiende verenigingsleven was weinig meer over.

Willem besloot daar wat aan te gaan doen, samen met Yvonne Hoekstra en Marijke Spek. De wijk moest weer leefbaar worden. Met succes. Er is inmiddels 12 jaar buurtpreventie. De ongeveer acht leden van het preventieteam zijn de ogen en oren van wijkagent Willem Veenstra, met wie uitstekend wordt samengewerkt. De overlast is zo sterk verminderd dat het nu een van de veiligste wijken van Leeuwarden is.

Ook het project tuingereedschap is een succes. Je leent materiaal via de wijkvereniging om je tuin te onderhouden. “De hagen worden nu weer geknipt”, aldus Willem. Alles wel op tijd terugbrengen, want anders komt Willem het persoonlijk ophalen!

Willem is nog steeds sportief. Hij was in 2011 nog Fries kampioen bankdrukken en hij heeft twee keer de Elfstedentocht geschaatst. Verder heeft hij de zwarte band in judo en jiu-jitsu. Deze laatste kwaliteiten komen uitstekend van pas bij zijn manier van werken. Hij maakt elke dag een ronde door de wijk. En als hem iets niet aanstaat, belt hij aan. *We praten niet op de stoep*, is zijn motto. Spreken doen we binnen. En samen kunnen we het oplossen.

Een van zijn grootste ergernissen is het probleem van de huisjesmelkers. De gemeente moet hier strenger tegen optreden en de regels beter handhaven!

Sinds twee jaar zit het buurthuis in één gebouw met basisschool Aventurijn. De samenwerking is goed, zo maakt men o.a. gebruik van elkaars ruimtes.

Elke week komen er meer dan honderd bezoekers in het buurthuis. Naast de standaardactiviteiten - zoals biljarten, bingo en klaverjassen - zijn er ook twee activiteiten waar Willem veel affiniteit mee heeft: de praatgroep voor ouders van autistische kinderen, en bewegen op muziek voor ouderen. Een rolstoel is dan geen belemmering.



Aan het einde van het gesprek zegt Willem:

*“Ik wil nog wel een aantal jaren doorgaan. Er is de laatste jaren veel verbeterd in de wijk, maar de sociale cohesie moet groter.”*

*Samen zijn we verantwoordelijk voor een leefbare wijk, waar het prettig en veilig wonen is.”*

*Andries Ekbart*

Naast de brievenbus bij de ingang van het buurthuis heeft Willem Vellinga een AED laten plaatsen. Het kan bij hartproblemen een levensreddend apparaat zijn.

*“Misschien moeten er nog meer worden geplaatst in de wijk,”* zegt Willem.



## Café Creatief met textiel nodigt u uit om mee te doen

We zijn een groep van negen 50+ vrouwen die elke maandagochtend bijeenkomen van 10 tot 12 uur. Vanaf december vorig jaar zijn we te vinden in het buurthuis Tjerk Hiddes. Kom vrijblijvend kennismaken! Met elkaar handwerken en gezellig koffiedrinken gaat heel goed samen. Het is prima om uw eigen handwerkje mee te nemen en we hebben zelf ook ideeën en materiaal. Voor koffie, thee en koek wordt gezorgd. Handwerk materiaal aan ons geven? Graag! Eerst even contact? Bel dan Yvonne 06-342 997 85 of mail: [y.geveke@chello.nl](mailto:y.geveke@chello.nl)

# Agenda Buurthuizen

## Buurthuis Tjerk Hiddes

Tjerk Hiddesstraat 5.2, 8921 NM Leeuwarden



[www.buurthuis-tjerkhiddes.nl](http://www.buurthuis-tjerkhiddes.nl)

Tel: 06-519 648 92

Buurthuis Tjerk Hiddes wordt gerund door een actief team. Hier worden veel activiteiten georganiseerd voor de buurtbewoners. Houdt u van creatief bezig zijn of spelletjes, dan bent u van harte welkom!

## Activiteiten

### Maandag

10:00 - 12:00 uur: Textielclub

15:00 uur: Bewegen op muziek voor ouderen, inloop 14:30

19.30 - 23.00 uur: Yoga

### Dinsdag

13:30 uur: Creatieve activiteiten voor vrouwen

19:30 uur: Ouders van autistische kinderen

(Elke 3e dinsdag van de maand)

### Woensdag

13:30 uur: Inloopmiddag voor ouderen

14:15 - 22:00 uur: Toneelavond

14:30 - 16:00 uur: Sport en spel voor kinderen

(10-12 jaar)

### Donderdag

19:30 uur: Biljarten

### Vrijdag

19:30 uur: Klaverjassen (Even datums)

19:30 uur: Kinderdisco (Even datums)

Elke **maandagavond** is er yoga, in twee groepen. Kom je aanmelden bij het buurthuis, of bel het telefoonnummer.

Elke **woensdagmiddag** is er inloop voor ouderen.

U kunt een lekker bakje koffie of thee drinken, een potje sjoelen of gewoon even gezellig praten. Iedereen is van harte welkom!

**Woensdagmiddag** is er ook sport en spel voor kinderen. Dit wordt georganiseerd door Wellzo.

## Buurthuis Welgelegen

Willem Loréstraat 36-38, 8921 CK Leeuwarden



[www.buurthuiswelgelegen.nl](http://www.buurthuiswelgelegen.nl)

Tel: 058-289 5736

**U bent van harte welkom voor een bakje Welgelegen of een gezellige activiteit in de centrale ontmoetingsplek van de Indische buurt.**

Het buurthuis is **geopend** wanneer er een activiteit wordt georganiseerd. Buiten de reguliere activiteiten worden er ook andere activiteiten georganiseerd. Deze staan op de Facebookpagina van buurthuis Welgelegen.

Of u nu wilt komen schilderen, klaverjassen of gezellig op een vrijdagavond onder het genot van een drankje een spel wilt spelen: bij buurthuis Welgelegen bent u van harte welkom.

## Activiteiten

### Maandag

13:45 - 16:00 uur: Schilderclub

19.00 - 23.00 uur: Spelletjesavond/dartavond

### Dinsdag

12:30 - 16:30 uur: Hobbyclub

19:00 - 23:00 uur: Spellclub Leeuwarden

Miniatuur Games

19:00 - 23:00 uur: Biljartclub 't Keldertje

### Woensdag

10:00 - 12:00 uur: Buurtatelier De Kameleon

10:30 - 12:00 uur: Bakje Welgelegen

19:30 - 23:00 uur: Country Linedance

### Donderdag

20:00 - 23:00 uur: Klaverjassen

### Vrijdag

19:00 - 23:00 uur: Spelletjesavond/dartavond

Elke 2e en 4e vrijdag v/d maand om 13.45 uur **Bingo!**

Elke **dinsdagochtend** organiseert Bonny Veenstra om 10:00 uur het buurtatelier. Kom gezellig langs om samen met andere bewoners uit de wijk onder het genot van een kopje koffie creatief bezig te zijn.

# Buurthuis Cambuursterhoek

Boerhavestraat 44, 8921 TL Leeuwarden



[www.cambuursterhoek.nl](http://www.cambuursterhoek.nl)

Tel: 06-512 383 32

**In buurthuis Cambuursterhoek is elke avond wel wat te doen. Kom langs voor een potje darten of bingo of op vrijdag gezellig een drankje doen.**

## Maandag

19:30 - 22:30 uur: Oefenen met artiesten

## Dinsdag

19:30 uur: Darten

19:30 - 21:30 uur: Knutselen en tekenen voor iedereen

## Woensdag

20.00 uur: Bingo

## Donderdag

Kom deze avond **oefenen met een band!**

## Vrijdag 09:00 - 10:30 uur: Sport & Spel

Met Jerrel Ramdat van 058SamenSterk

## Vrijdag 10:30 - 11:30 uur: Diëtist:

Froukje Noordenbos (werkzaam bij Balanza)

**1x per maand**

## Vrijdagavond

Elke vrijdagavond is er een **inloopcafé!** (met karaoke).

Op de avonden dat er activiteiten zijn in Buurthuis Cambuursterhoek gaan de deuren om 19:00 uur open. U kunt dan uiteraard langskomen voor een drankje en een goed gesprek.

## Zwerfvuilactie (Bloemenbuurt/Oldegalileën)

De Groene Apotheek organiseert samen met Dinki's Do Club weer zwerfvuilacties op de laatste donderdagen van de maand, dat is op 28 februari, 28 maart, 30 mei en 27 juni. We verzamelen vanaf 14.00 uur bij de WOP en later (zodra dit kan) bij het Buurthuis.

Kinderen die 2x meedoen krijgen een zwembadkaartje.

Meer info: [www.stichtingdegroeneapothek.nl](http://www.stichtingdegroeneapothek.nl)

*Sjoerd Jelle Wiersma*



## Buurthuis Oldegalileën

**Beste buurtbewoners,**  
Stichting Cultureel Centrum Mahatma Gandhi (SCCMG) is de nieuwe eigenaar van het voormalig buurthuis Oldegalileën - Bloemenbuurt.

Bouwbedrijf Kingma is volop bezig met de verbouwing en volgens de planning is die eind april/medio mei klaar. Het wordt een bruisend centrum waarin kleurrijke activiteiten en sociale verbindingen met de samenleving en de wijk Bloemenbuurt-Oldegalileën centraal staan. De activiteiten van het Wijkpanel (WIBO) en DGA krijgen een plek in het centrum. Bewoners uit de wijk kunnen vanuit het centrum allerlei activiteiten organiseren. Voor beide wijken is het een prachtige voorziening. Het centrum heeft na de verbouwing een grote keuken, twee vergaderruimten en 3 activiteitenruimten. De activiteitenruimte op de begane grond is multifunctioneel en er kunnen ruim 200 mensen in. Buurtbewoners kunnen deze vanaf 1 september ook huren voor bruiloften en verjaardagen. Ben je op zoek naar een ruimte, stuur alvast een mail naar [info@sccmg.nl](mailto:info@sccmg.nl). De officiële opening staat eind juni gepland en **op 29 juni van 14.00 - 16.30 uur is er een open dag.** Wij nodigen bij deze alle buurtbewoners uit om een kijkje te nemen in het Cultureel Centrum Nieuwe Stijl.

Bestuur Stichting SCCMG

## Mei-wandeling (met hobbymarkt)

*Beste buurtbewoners,*

Naar aanleiding van het succes van de Escher winterwandeling op 27 december organiseert de Ontmoeting (een samenwerkingsverband tussen vele in de wijk opererende groepen) een nieuwe wandeling! Het thema van deze wandeling is **Creativiteit - hobby en kunst**. De route is nog een verrassing maar we beloven u een mooie middag. De wandeling is op **25 mei** van 13:00 tot 16:00 uur.

Voor deze wandeling zoeken we nog mensen die hun hobby of interesse graag aan anderen willen laten zien. Dit kan bij u thuis, in de tuin of op de hobbymarkt.

Actuele info melden we op:

[www.facebook.com/oldegalileën](https://www.facebook.com/oldegalileën) of u kunt bellen met 06-247 110 13. Hier kunt u zich ook opgeven.

De Ontmoeting zorgt voor hapjes en drankjes.

*Met vriendelijke groeten.*

## Modderdag

Op 28 juni a.s. houden we weer de jaarlijkse Modderdag op het terras van De Groene Apotheek. Voor kleine kinderen wordt er een aparte speelplaats ingericht.

Houd [www.facebook.com/degroeneapothek](https://www.facebook.com/degroeneapothek) of [www.stichtingdegroeneapothek.nl](http://www.stichtingdegroeneapothek.nl) in de gaten voor tijden en programma info.

Modderdag Nederland wordt georganiseerd door IVN.



# Mantelzorg doe je samen

Beste wijkbewoners,

In deze editie van de wijkkrant willen wij u in het kort iets vertellen over mantelzorg.

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis. Zorgen voor een naaste is een liefdevolle en dankbare taak.

Mantelzorg, ook wel informele zorg genoemd, geeft het leven zin en invulling en biedt vaak voldoening. Maar mantelzorg kan ook zwaar zijn en het risico van overbelasting vergroten.

Nederland kent 4 miljoen mantelzorgers. Daarvan helpen 610.000 mensen langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week. De meest voorkomende mantelzorger is de dochter van 45 jaar of ouder die voor haar zelfstandig wonende ouders zorgt, vaak gecombineerd met een betaalde baan.

Omdat de zorg zich over het algemeen richt op bekenden, vinden deze mantelzorgers hun werk vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet.

## Ondersteuning van de mantelzorg

Wij als wijkverpleegkundigen van Thuiszorg Het Friese Land en Palet, Kamila Mościcka en Agnes Brunsman, vinden het belangrijk om de belastbaarheid van de mantelzorger in kaart te brengen zodat duidelijk wordt wat uw ervaring is en/of u het eventueel anders zou willen. We kunnen dit doen door gebruik te maken van de mantelzorgscan. Blijkt uit deze scan dat u de mantelzorg als te zwaar ervaart, dan kunnen wij u adviseren en bespreken welke ondersteuning u nodig heeft.

Te denken valt aan extra thuiszorg, huishoudelijke ondersteuning (WMO), hulpmiddelen, maaltijdvoorziening, oppas thuis door vrijwilligers (Wellzo, Zonnebloem,

Humanitas) en respijtzorg, als u bijvoorbeeld op vakantie wilt.

Daarnaast zijn er binnen Leeuwarden verschillende mantelzorg-cafés waar u lotgenoten kunt ontmoeten.



Warme groet,

Kamila Mościcka en Agnes Brunsman

Heeft u na het lezen van dit artikel behoefte aan een gesprek of zijn er vragen dan kunt u contact opnemen.

Woont u in **Oldegalileën/Bloemenbuurt** of **Tjerk Hiddes** dan kan dit telefonisch met Agnes 06-132 714 03 en/of met Kamila 06-132 507 20, of als u ons tegenkomt in de wijk. **Bezoekadres:** Thuiszorg **Het Friese Land:** Medisch Centrum de Zwaaij, Coopmansstraat 32, 1<sup>e</sup> etage. **Palet:** Oldegalileën 31

Woont u in **Cambuursterhoek** of **Vlietzone** dan kunt u terecht bij Femke Hager 06-835 848 20 en/of Tina Krijgsman 06-100 442 32. **Bezoekadres:** Thuiszorg **Het Friese Land:** Emmakade 59, **Palet:** Insulindestraat 14

---

## Sociaal Wijkteam Oud Oost

**058 30 30 403**

Zuidvliet 620, 8921 EZ Leeuwarden

Website: [www.wijkteamoudoost.nl](http://www.wijkteamoudoost.nl)

Mail naar: [info@wijkteamoudoost.nl](mailto:info@wijkteamoudoost.nl)

Sociaal Wijkteam Oud Oost is actief in de Vlietzone, Tjerk Hiddes/Cambuursterhoek, en Oldegalileën/Bloemenbuurt. Ons team biedt advies, hulp en ondersteuning aan bewoners die er op een of meerdere leefgebieden niet meer uit komen. Bij het vinden van een passende oplossing werken we actief samen met bewoners, deskundige vrijwilligers en andere professionals. Daarnaast ondersteunen we bewoners, de wijkvereniging, het wijkpanel en andere initiatieven bij het opstarten van projecten en collectieve voorzieningen.

**Kunnen wij u ergens mee helpen?**

**Neem dan contact met ons op.**

## Spreekuren:

### **De Kracht van het Oplossen**

Maandag t/m vrijdag van 10:00 - 12:30 uur

De vrijwilligers van de Kracht van Oplossen kunnen u helpen om weer overzicht te krijgen in uw financiën.

### **Buurt Service Punt**

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 10:00 - 12:00 uur

De vrijwilligers van het Buurt Service Punt kunnen u helpen met het invullen van formulieren (denk hierbij bijvoorbeeld aan het aanvragen van toeslagen of kwijtschelding voor gemeentelijke heffingen).

### **Wijkagenten Oud Oost**

Iedere donderdag van 14:00 - 16:00 uur

De wijkagenten zijn aanwezig om vragen te beantwoorden of met u mee te denken. Mochten zij in geval van calamiteiten elders niet lijfelijk aanwezig kunnen zijn, dan kunt u bij ons een boodschap voor hen achterlaten. Zij nemen dan contact met u op.

## Plantenweeshuis

Wij zijn Anna en Thyra en wonen in de wijk Oud Oost. Sinds een poosje zijn wij bezig met het realiseren van een plantenweeshuis. Dit idee is niet nieuw in Leeuwarden, maar leuk genoeg om weer nieuw leven in te blazen.

### Wat is een plantenweeshuis precies?

In het plantenweeshuis verzamelen wij overgebleven planten. Dit zijn (kamer)planten die bij het vuilnis worden gezet of planten waar mensen zelf niet meer voor kunnen zorgen, bijvoorbeeld omdat ze naar een verzorgingshuis gaan of overlijden. Ook kunnen we planten opvangen die door groencentra niet meer verkoopbaar zijn. In het plantenweeshuis knappen wij de planten waar nodig op en voorzien ze van een ludieke naam en verzorgings-tips. Andere mensen kunnen deze planten dan weer adopteren tegen een vrijwillige bijdrage.



### Ruimte!

Een plantenweeshuis is geen weeshuis zonder huis. Daarom zijn wij op zoek naar een mooie lichte ruimte van minimaal 20 m<sup>2</sup>, ergens in Oud Oost of in het centrum van de stad. Ons budget is heel klein, maar ons hart is heel groot en wij werken vanuit een sociaal oogpunt. De bedoeling is om vanuit deze ruimte dan ook onze 'magische groene' workshops te verzorgen.



### Dus ...

Heb jij of heeft u een gouden tip voor een passende ruimte en/of weet je van ergens overgebleven planten? Zeg het ons!

Wij kunnen de planten eventueel ophalen, en langsbrengen kan natuurlijk ook. Je kunt ons bereiken op ons

e-mailadres: [info@takkenwijken.nl](mailto:info@takkenwijken.nl) of telefonisch Thyra (06-229 368 76) en Anna (06-570 613 28)

## Column: Vrijwilligers

*Je hebt ze in alle soorten en maten: groot, klein, bruin, blank, dik en dun. Maar ze zijn allemaal mooi en hebben het hart op de juiste plaats: vrijwilligers, mensen die zich vaak langdurig en belangeloos inzetten voor een goede zaak, voor anderen.*

*Ook in de wijk Oud Oost zijn veel vrijwilligers actief, ieder naar eigen kunnen en mogelijkheden. Ze verdienen allemaal veel respect en waardering! Je hoeft er niet rijk voor te zijn en je wordt er ook niet rijk van, maar wanneer je als vrijwilliger iets kunt doen voor je wijk en de mensen die er wonen geeft dat beslist een rijk en goed gevoel.*

*Vraag je niet (alleen) af wat de wijk voor jou kan doen, maar (ook) wat jij kunt doen voor je wijk.*

*Beter dan druk te zijn op social media en mee te leven met alles wat de tv laat zien is het om mee te gaan in het echte sociale leven en mee te leven met de mensen om je heen. Dat geeft het leven beslist een extra dimensie.*

*Veel trouwe vrijwilligers zijn nog steeds nodig, hoor je vaak. In buurthuizen, bij De Klomp, in wijkpanels, bij De Groene Apotheek en ook bij deze Wijkkrant Oud Oost kunnen we nog wel een fotograaf en redactiemedewerkers gebruiken en vooral bezorgers (vier keer per jaar).*

*En wat te denken van de stadstuin in Techum, die wordt georganiseerd vanuit het Netwerkcentrum Oud Oost.*

*Ga mee naar buiten allemaal...*

*Kom in de kring en niet alleen daar in Techum!*

*Krekel*



Voor de stadstuin kun je contact opnemen met Raoul van Klaveren, J. Algerasingel 30, 9088 AW Wirdum, 06-284 94 223, Facebook: Stadstuin Techum.

**De grootste overwinning is niet niet falen, maar vallen en weer opstaan!**

*(uit puzzel & win, nummer 2 2019)*



## DE FONTEIN

Goudenregenstraat 77  
Website: [defontein058.nl](http://defontein058.nl)

Iedere woensdagmorgen  
koffiedrinken van 9:30 -  
11:00 uur

Iedere zondag dienst  
om 9:30 uur (er worden  
periodiek jongerendiensten

gehouden). Er is een kindernevendienst en oppas voor de kleintjes.

**Ouderenmiddag op maandag 11 maart** van 14:30 tot ongeveer 17:00 uur. Er is een collecte bij de uitgang. Info bij Josefiën Zijlstra tel. 058 - 844 49 51.

**Alle ouderen zijn van harte welkom.**

### 'Passie en Pasen in Porselein'

**Van zaterdag 23 t/m vrijdag 29 maart 2019** wordt in De Fontein een bijzondere expositie gehouden van ruim twintig bijbelse tafereelen, uitgebeeld met porseleinen poppen. De expositie is voor iedereen gratis toegankelijk. Ook scholen worden uitgenodigd.

Zie voor meer informatie, aanvangstijden e.d. onze website: [www.defontein058.nl](http://www.defontein058.nl)

---

## Liturgievieringen Bonifatiuskerk

Zondag: 11:00 uur

Vrijdag: 9:30 uur

**19 april, 15:00 uur: Viering rond Kruiswegstaties**  
**21 april, 11:00 uur, viering vanwege eerste Paasdag,**  
**met na afloop eieren zoeken.**

### Kerkopenstelling:

Februari: elke woensdagmiddag en zaterdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur

Maart en april: elke woensdag-, donderdag-, vrijdag-, en zaterdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur

### Activiteiten in het Titus Brandsma Huis:

(Bonifatiusplein 21)

Van maandag t/m donderdag zijn er 's morgens om 9:45 of 10:00 uur en 's avonds om 20:00 uur cursussen en lezingen. U kunt zich hiervoor opgeven bij het Titus Brandsma Huis, geopend op werkdagen van 9:00 - 10:30 uur. Tel. 058 - 2120 984. Opgaven kunnen ook worden doorgegeven aan [kerkelijkbureau@sintvitusparochie.nl](mailto:kerkelijkbureau@sintvitusparochie.nl).

Zie de website voor meer informatie:

[www.sintvitusparochie.nl](http://www.sintvitusparochie.nl)

---

## Kapel Sint Jozef (Eestraat 15)

Elke **zaterdagochtend** om 10:00 uur is er een viering in de kapel.

## Workshop 'Stembevrijdend Zingen'

De bekende musicus en koordirigent Rinke Schroor wil voor iedereen in de wijk die zin heeft en durft een **wekelijkse workshop 'Stembevrijdend Zingen' gaan geven.**

Veel mensen denken niet te kunnen zingen terwijl ze dat wel graag willen. Stembevrijding ondersteunt. Zingend jezelf laten horen, gewoon omdat het kan! Natuurlijk ervaar je ongemak in het begin...

Je doet ongelooflijk je best, maar schaamt je misschien voor je stemgeluid. Toch wisselen die momenten zich altijd af met enorme schoonheid. Met een oprecht en eerlijk stemgeluid. Je zingt - zeg maar - inclusief alles!

Iedereen heeft een eigen stemgeluid. Dat is boeiend om te horen en te ontdekken. Stembevrijdend zingen werkt met ademhaling, fysieke oefeningen, klanken en improvisatie-zangoefeningen. Dat kan alleen of in een groep. Stembevrijdend zingen brengt je letterlijk en figuurlijk in beweging - muzikaal, fysiek, emotioneel - en in contact met anderen. Bijzondere, ontroerende, aanstekelijke zangbelevissen zijn het gevolg van allerhande zangoefeningen. Misschien zing je niet helemaal in de maat of enorm uit de toon, maar altijd wel met jouw unieke stemgeluid.

"Zingen geeft vreugde, ook als je verdrietig bent of pijn hebt, omdat je contact maakt met jouw levensenergie. Alles wat je voelt heeft een eigen klank, een eigen lied."

Kom het gauw eens beleven. Deze workshops worden een keer in de week gehouden onder de bezielende leiding van koordirigent Rinke Schroor.

Je kunt je opgeven bij Nynke Dijkstra, e-mail: [Nj-Dijkstra@hotmail.com](mailto:Nj-Dijkstra@hotmail.com) of via een formuliertje bij De Klomp. Je mag ook een keer langskomen bij een repetitieavond van **Uniq**, een van de koren van Rinke. Uniq repeteert op maandagavond van 20:00 - 22:00 uur in MFC Het Mozaïek (voorheen 'De Blokkendoos'), Vrijheidswijk, Droppingstraat 14. Graag dan wat eerder komen.



---

## Koepeltheater

Informatie over het theaterprogramma van de vroegere Koepelkerk aan de Vredeman de Vriesstraat 24A vindt u op de website:

[www.koepeltheater.nl](http://www.koepeltheater.nl)

Op het programma staan onder meer:

Op **31 maart** de Matteuspassy door het Collegium Vocale Fryslân en op **19 april** de Johannes Passion van J.S. Bach door de Nederlandse Bach Academie.

## Puzzel:

Wie is wie? Lees de krant en los de puzzel op, je vindt dan een woord van 11 letters.

1. 1<sup>e</sup> letter voornaam 'Koning van de Koebuurt'.
2. Laatste letter achternaam Daniël, onze wijkmanager.
3. Laatste letter achternaam Piero, locatiemanager De Klomp.
4. 1<sup>e</sup> letter oplossing van de vorige puzzel.
5. 1<sup>e</sup> letter voornaam locatiemanager De Klomp.
6. 1<sup>e</sup> letter voornaam eindredacteur van dit blad.
7. 1<sup>e</sup> letter voornaam van Sikma, 'De Skilder'.
8. Laatste letter van het alfabet.
9. Kledingwinkel You're ..... (1<sup>e</sup> letter).
10. 1<sup>e</sup> letter achternaam Andries, die het interview met Willem Vellinga maakte.
11. 1<sup>e</sup> letter achternaam van Albert, locatiemanager van de Werkplaats Oud-Oost

Stuur de oplossing met je adresgegevens voor 1 mei naar [wijkkrantoudoost@gmail.com](mailto:wijkkrantoudoost@gmail.com) of lever die in bij De Klomp, Insulindetraat 27. De winnaars worden getrokken uit de goede inzenders en in de volgende wijkkrant bekendgemaakt. De prijzen die je kunt winnen blijven een verrassing!

De oplossing van de vorige puzzel was:

### Netwerkcentrum.

De **1e prijs**, een appeltaart en bloemen van De Klomp, ging naar Jettie Westenbroek. De **2e prijs**, een boekje met eerder geschreven columns van Krekel: 'Krekel, het avontuur van een columnist', ging naar Clara Zijlstra. De winnaars hebben de prijs inmiddels ontvangen. Vindt u het leuk om ook een prijs beschikbaar te stellen voor een van de volgende winnaars, laat dit dan weten via [wijkkrantoudoost@gmail.com](mailto:wijkkrantoudoost@gmail.com)

## Bakje in de buurt



Hallo allemaal. Onze namen zijn Albena, Harry en Rebecca. Wij zijn studenten van het NHL. Stenden en volgen de opleiding Social Work. De komende tijd zullen

wij de wijken in gaan om kennis te maken met jullie, de wijkbewoners. Onder het genot van een lekker bakje koffie of thee zouden wij met jullie in gesprek willen gaan over de wijk en een gezellig praatje houden. Mochten jullie ons voorbij zien komen of loop je toevallig langs, dan ben je van harte uitgenodigd! Wij hopen elkaar snel tegen te komen in de wijk met een lekker bakje.

## Internetcafé in De Klomp

Heeft u thuis weinig of geen internet beschikbaar?

Het Netwerkcentrum biedt gratis een internetcafé aan dat voor iedereen beschikbaar is. U kunt op elk moment van de dag gebruikmaken van het internetcafé zolang u nodig het heeft. Het internetcafé is beschikbaar tijdens de openingstijden van De Klomp.

## Tablet- en Computercursus

Voor computer- en tablethulp kunt u terecht bij de Tablet- en Computercursus. Hier worden lessen aangeboden om u te leren hoe u met een computer of tablet omgaat en er wordt hulp aangeboden voor eventuele technische problemen. Voor meer informatie over de Tablet- en Computercursus in De Klomp kunt u contact opnemen met: **Jurjen** 06-578 850 95.

De Tablet cursus is op maandag van 14:00 - 15:30 uur, de Computercursus is woensdag op dezelfde tijd.

## Uitbreiding Blauwe Zone Oldegalileën

Inmiddels hebben nog meer bewoners van Oldegalileën blauwe steentjes voor hun deur gekregen. U niet? Dan krijgt u binnenkort een enquête van de gemeente in uw brievenbus. Pak nu uw kans om de parkeeroverlast aan te pakken en praat hierover in uw straat. De meerderheid van de bewoners in uw straat bepaalt de uitkomst.

*Werkgroep Verkeer*

## Van de redactie:

Heb je een verhaal, een mededeling, een foto met onderschrift of gewoon een goed idee? Mail dan naar:

[wijkkrantoudoost@gmail.com](mailto:wijkkrantoudoost@gmail.com)

Deadline voor het volgende nummer: **21 mei 2019**

N.B. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren of te redigeren. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. Ondanks alle zorgvuldigheid die we in acht nemen kunnen er in alle dynamiek fouten ontstaan. Wij aanvaarden daarvoor geen verantwoordelijkheid.

**Uitgever:** Netwerkcentrum Oud Oost

**Medewerker Sociaal Wijkteam:** Jos Bouwhuis

**Redactiemedewerkers van het studententeam:**

Mirte Greijdanus, Timo van Gangelen, Rebecca van den Berg, Linus Atzert en Folmer van der Vrek.

**Gastschrijvers:** Eddy Sikma en Andries Ekhart.

**Eindredactie:** Leo Stam

*Met dank aan alle vrijwilligers die meehelpen met de verspreiding.*