

Wijkkrant Oud Oost 2020

Nieuws- en informatieblad voor de bewoners van
Oldegalileen/Bloemenbuurt, Tjerk Hiddes/Cambuursterhoek, Vlietzone en Schepenbuurt

3^e jaargang nummer 1, Lente 2020 ☀

In ontwikkeling is de Website:

www.netwerkcentrumleeuwarden.nl

Hier vindt u binnenkort het laatste nieuws en informatie over uw wijk. Via een contactformulier kunt u dan zelf ook berichten doorgeven. Wilt u iets in de driemaandelijke Wijkkrant Oud Oost geplaatst zien, mail dan naar

wijkkrantoudoost@gmail.com

Denk daarbij wel aan de uiterste inzenddatum.

Voor het zomernummer is de deadline **12 mei**, voor het herfstnummer **19 augustus** en voor het winternummer **10 november**. Het duurt ongeveer twee weken voordat de krant gedrukt en verspreid is. Wij plaatsen vooralsnog geen advertenties.

Samen naar een nieuwe (Cam)buurt!

Wanneer het gebeurt en hoe het precies gaat lopen kan niemand zeggen. Het kan - met een zeer optimistische inschatting - volgend jaar al zijn, of in de winterstop van 2021/2022 of in 2022. Eerst moet immers het nieuwe stadion klaar zijn.

Zeker is wel dat de top-eerste divisie - of straks misschien weer eredivisie-voetbalclub - SC Cambuur zal verdwijnen uit de wijk. Het mooie voetbal van Cambuur en alle levendigheid daaromheen zal verhuizen naar de westkant van de stad Leeuwarden, bij het WTC. Een groter stadion



met een echte grasmat. Het 'oude' stadion zal worden afgebroken, de kunstgrasmat zal worden opgerold en is inmiddels al voorbestemd voor

een andere club. SC Cambuur zal uit het oog van de buurt verdwijnen, maar niet uit het hart. En laten we eerlijk zijn: Zo ver weg is dat toekomstige Stadionplein bij het WTC nou ook weer niet. Het is aan te lopen/fietsen. En Cambuur hoort bij Leeuwarden, zoals Leeuwarden bij Cambuur hoort.

De naam Cambuur zal voor altijd met de wijk verbonden blijven, ook om historische redenen en des te meer door SC Cambuur. (Vervolg op pagina 3.)

Internationale Vrouwendag

Op **zondag 8 maart** a.s. is het Internationale Vrouwendag. Deze dag staat in het teken van de individuele rechten, de vrijheid en de zelfbeschikking van de vrouw. Het is belangrijk dat daar aandacht aan wordt besteed. Dat zal gebeuren in **Buurthuis SCCMG, Oldegalileën 129**. Er is een gevarieerd programma samengesteld en iedere vrouw is hierbij uitgenodigd om zich aan te sluiten bij dit evenement. De **start is om 15.00 uur** (inloop vanaf 14.30 uur) en de dag eindigt om 20.00 uur. Er wordt een kleine bedrage gevraagd van **€ 3**. Voor deze bijdrage zijn de drankjes en de hapjes van het huis en wordt er voor je gekookt (Surinaams, tevens vegetarisch).

Meld je aan voor dit evenement via info@sccmg.nl.

Jouw aanmelding hebben we nodig om te inventariseren voor hoeveel dames moet worden gekookt.

Meer activiteiten in buurthuis SCCMG/Oldegalileën (kijk ook op pagina 6):

Hopelijk bereikt deze wijkkrant u op tijd, want u bent van harte uitgenodigd voor een prachtige documentaire over de historie van de wijk op **29 februari tussen 14.00 en 16.00 uur**. Inloop een half uurtje eerder. De film is gemaakt naar een idee van Henk van der Brug (zie pagina 14). Verschillende mensen zullen verhalen vertellen over de wijk en dat mag u zelf ook doen. En even bijpraten natuurlijk. Op **18 april** zal er een wandeling worden georganiseerd langs historische plekken in Bloemenbuurt/Oldegalileën. Zelfde tijd, ook op zaterdagmiddag en start bij het buurthuis.

Verder in dit nummer:

Agenda en activiteiten De Klomp	2
Cambuur Verbindt door <i>Andries Ekbart</i>	3
De Groene Apotheek , Grote Schoonmaakactie	4
Afscheid Daniël Appelo / Vijverparkfestival	5
SCCMG/Buurthuis Oldegalileën	6
Historie Oldegalileën door <i>Eddy Sikma</i>	7
Buurthuizen Cambuursterhoek en Tjerk Hiddes	8
Buurthuizen it Skiphûs en Welgelegen	9
Wijkcentrum Hechterp-Schieringen, <i>Lekker Breek</i>	10
What's in a (straat)name? door <i>Leo Stam</i>	11
Wijkverpleegkundigen / <i>Samen eten is leuker!</i>	12
Sportcoach Jurjen Bosch / Wandelgroep De Klomp	13
Werkplaats Oud-Oost / Henk van der Brug	14
Kerken / Verslag Kerstkuier / column Kregel	15
<i>Puzzel</i> , Sociaal Wijkteam, colofon	16



Netwerkcentrum Oud Oost - De Klomp

Insulindestraat 27, 8921 JW Leeuwarden

www.netwerkcentrumoudoost.nl Telefoon: 06-397 389 78

(In ontwikkeling: www.netwerkcentrumleeuwarden.nl)

Coördinator Senan Hubanic: 06-394 189 83

Jong en oud zijn van harte welkom bij De Klomp om langs te komen voor een kop thee of koffie, en uiteraard om mee te doen aan de geplande activiteiten.

Openingstijden:

Maandag, dinsdag, woensdag 09:30 - 15:30 uur

Donderdag 09:00 - 15:30 uur.

Maandag

09:30 - 12:00 uur: Kracht van het Oplossen
vanuit Sociaal Wijkteam Oud Oost

10:00 - 15:30 uur: Kapsalon Babylon

09:30 - 13:30 uur: Kledingweggeefwinkel 'Ben er blij mee'

Gratis kleding voor minima!

13:30 - 15:30 uur: Computercursus

Dinsdag

10:00 - 15:30 uur: Kapsalon Babylon

13:00 uur: Vertrek Wandelgroep (zie pagina 16).

13:00 - 14:00 uur: **Lunchen in de Klomp**
voor € 2 eet u mee!

13:30 - 15:30 uur: Computercursus

Woensdag

09:30 - 12:00 uur: Bloemenwinkel

10:00 - 15:30 uur: Kapsalon Babylon

14:00 - 15:30 uur: Computercursus

19:00 - 21:00 uur: Art Sessions voor jongeren door
Leeuwarder Collectief, elke twee weken.

Donderdag

09:00 - 11:00 uur: Taalpunt voor mannen

09:30 - 13:30 uur: Kledingweggeefwinkel 'Ben er blij mee'

Gratis kleding voor minima!

09:30 - 13:30 uur: Bloemenwinkel

10:00 - 15:30 uur: Kapsalon Babylon

13:00 - 14:00 uur: **Koken in de wijk (warme maaltijd)**
voor € 2 eet u mee! Telefoon: 06-478 987 39

14:00 - 15:30 uur: Computercursus

Zelf een activiteit organiseren?

Het Netwerkcentrum staat altijd open voor nieuwe ideeën en initiatieven. Ons motto: **Kan niet bestaat niet!**

Hebt u een goed idee dat u graag wilt uitvoeren met de hulp van het Netwerkcentrum? Neem dan gerust contact op met Senan om dit te bespreken.

Muziek in De Klomp

Onlangs is de gezellige ontmoetingsruimte van De Klomp verrijkt met een Steinbach piano, die voor een tweedehands piano erg goed klinkt.



Zeker als de bekende musicus, componist en koordirigent Rinke Schroor daarachter plaatsneemt en zijn levendige pianospel laat horen.

Op maandagavond is Rinke te vinden in Buurthuis Welgelegen als dirigent van zangkoor UniQ.

Bij voldoende belangstelling kunnen nu ook muzikale activiteiten in De Klomp van de grond komen. Rinke denkt aan zangles, stemvorming en 'bevrijdend zingen', maar ook aan kennismakingslessen gitaar en piano. Verder zou hij een keer per maand een dansavond willen organiseren in De Klomp. Rinke is bereikbaar op: 058 213 2303.

Mattheüs Passion in De Klomp?

Henk La Roi heeft regelmatig meegewerkt aan de opname en montage van concerten. In de week voor Pasen wil hij graag een opname van de Mattheüs Passion laten zien in De Klomp. Die wordt dan op een groot scherm vertoond. Een professionele opname met meerdere camera's en een al even professioneel geluid. Uitvoerenden zijn: het NHLStenden-koor en het Promenade Orkest.

Laat aan Henk of bij De Klomp weten of u interesse hebt. Dit bijzondere evenement kan alleen doorgaan bij voldoende belangstelling. De toegang zal gratis zijn, maar een (niet verplichte) bijdrage voor de activiteiten in De Klomp is natuurlijk welkom.

Nieuwe burenen

Sinds kort is in het gebouw van De Klomp naast het Netwerkcentrum ook *MijnGilde* gehuisvest.

Dit staat helemaal los van De Klomp, maar de dames zijn altijd welkom om een bakje koffie of thee te komen drinken. Dat geldt ook voor u!

De website van *MijnGilde* is: www.mijngilde.nl

Cambuur Verbindt!

Dat Cambuur meer is dan een voetbalwedstrijd een keer in de twee weken, bewijst de stichting Cambuur Verbindt, actief sinds november 2013.

Het gezicht van Cambuur Verbindt is vanaf de start manager Karin Smit.

Ze heeft er **samen met vele betrokkenen**, zo'n succes van gemaakt dat ze het alleen niet meer kon bolwerken. Daarom wordt ze sinds mei vorig jaar geassisteerd door projectmedewerker Ramona de Ruiter.

*Links Karin,
rechts Ramona.*

En op de achtergrond is er veel steun van **het bestuur**.

Geen bestuur op afstand, maar een bestuur dat zelf ook de

handen uit de mouwen steekt, bijvoorbeeld als het gaat om het vinden van nieuwe partners die de stichting (financieel) willen steunen. Ook u kunt partner worden! Voor info zie:

www.cambuurverbindt.nl

De werkwijze van Cambuur Verbindt is eigenlijk heel simpel. Cambuur, de spelers, de trainers en andere medewerkers gebruiken Cambuur en het Cambuurstadion voor het realiseren van maatschappelijk doelen in de brede zin van het woord. Karin en Ramona kunnen er superenthousiast over vertellen.

Het gaat om activiteiten voor jong en oud. Enkele mooie voorbeelden zijn: **Playing for Succes**, een programma voor kinderen tussen de 9 en de 14 jaar die het om wat voor reden dan ook moeilijk hebben op school of thuis. Dit programma geeft zelfvertrouwen en daardoor gaat het thuis en op school vaak weer beter met hen. De spelers van Cambuur werken hier graag aan mee.

Of het Cambuur Verbindt **OldStars-team**, voetbal voor 60-plussers, dat steeds meer deelnemers trekt. Activiteiten in de wijken, samen met de jongerenwerkers, het jaarlijkse G-voetbaltoernooi, Nederlandse les voor nieuwkomers, een project voor tienervaders en zo kan ik nog wel een tijdje doorgaan.

Meer dan 2.000 inwoners van Leeuwarden hebben deelgenomen aan een van de vele activiteiten. Met een bereik van meer dan 15.000 mensen op jaarbasis.

Ik vroeg Karin en Ramona naar **bijzondere gebeurtenissen** die ze hadden meegemaakt.



Ramona vertelde over het **VIP Post Plaza Weekend** voor kinderen die wegens geldgebrek niet op vakantie kunnen, maar nu mochten overnachten in hotel Post Plaza.

Een enorm succes. En het **kerstdiner** vorig jaar in het stadion voor ouderen. Eenzaamheid onder ouderen is een steeds groter wordend probleem. Wat een mooie manier om daar wat aan te doen!

Inwoners van **Nieuw Mellens** die een wedstrijd mochten bijwonen en trainer Henk de Jong, die hen persoonlijk verwelkomde. Ze waren diep onder de indruk.

Ook **ontroerende verhalen**.

Bij de bekerwedstrijd tegen Feijenoord stond er een partytent naast het veld. Een ernstig zieke kon zo met bed en al de wedstrijd bijwonen.

Indrukwekkend het verhaal van een terminaal patiënt, die samen met zijn zoons aanwezig was bij de wedstrijd in de eredivisie tegen Ajax. Dezelfde avond overleed hij.

Op het moment dat ik dit artikel schrijf, staat Cambuur bovenaan in de eerste divisie. Het seizoen is nog niet afgelopen, er kan nog van alles veranderen.

Maar een ding staat wat mij betreft vast: Cambuur Verbindt staat altijd op nummer 1! Ook straks in het nieuwe stadion.

Andries Ekbart



(Vervolg van de voorpagina.)

Het vertrek van Cambuur zal een leegte achterlaten, maar met de oude voetbalvelden achter het stadion en het Cambuurplein ook ruimte. De gemeente Leeuwarden wilde niet een vooraf bedacht plan aan de wijk opdringen, maar juist met omwonenden, winkeliers en andere belanghebbenden overleggen wat het beste is straks. Eind vorig jaar werden drie wandelingen door de wijk georganiseerd, om - in de woorden van de gemeente - 'het DNA van de wijk vast te stellen' Wat leeft er, wat willen de bewoners en andere betrokkenen?

10 december vorig jaar was er afsluitend een bijeenkomst in het Cambuur-gebouw, waarbij iedereen (nogmaals) zijn zegje kon doen. Intussen zijn drie projectbureaus aangewezen, die zich op **10 februari** presenteren in het Cambuur-gebouw. Ze gaan elk met een groep van ongeveer 15 mensen aan de slag om plannen te bedenken voor dit mooie stukje van Leeuwarden. Op **7 mei** zullen de plannen worden gepresenteerd, ook weer bij Cambuur en dan wordt het even strijden of in elk geval goed overleggen, want er moet een gezamenlijk voorstel naar de gemeenteraad gaan, die uiteindelijk een beslissing neemt.

U kunt ook informatie hierover vinden op www.nieuwoudoost.nl

Nieuws en acties van De Groene Apotheek

Jantje Beton Collecte

Van **2 tot en 7 maart** is er de Jantje Beton Collecte. Jantje Beton organiseert één keer per jaar een grote collecte. Samen met duizenden vrijwilligers halen we zoveel mogelijk geld op. Daarvan is de helft voor de clubkas van de deelnemende verenigingen, te besteden aan jeugdgerelateerde activiteiten, en de andere helft voor de projecten van Jantje Beton. Zo zorgen we er samen voor dat meer kinderen meer kunnen spelen.

De Groene Apotheek betaalt van de opbrengst de begeleidende muziekband bij de Sint Maartenoptocht.

NLDoet in de wijk

Op **12 en 13 maart** zijn er twee klussen in het kader van NLDoet in de wijk. Waar helpende handen nodig zijn. Op de 12de gaan we de kruidenbakken op de pluktuin vernieuwen! Mensen van de Werkplaats Oud-Oost zullen de bakken aanleggen. Het zou leuk zijn als ze worden geassisteerd door wijkbewoners. Daarnaast moeten er kruiden worden geplant en natuurlijk moeten de werkers voorzien worden van een drankje en een hapje.

Ook zin in een leuke en nuttige dag?

Geef je dan op via telefoonnummer 06-247 110 13!

<https://www.nldoet.nl/klus/nieuwe-kruiden-bedden>

Op de **13de** doet de Zienn-locatie aan de Oldegalileën mee aan NLDoet. Onder andere wordt de tuin aangepakt. De bewoners willen graag de mensen in de wijk leren kennen. Wil je hen ook leren kennen en meer weten over hoe ze wonen, geef je dan op via www.nldoet.nl/klus/klussen-op-locatie-oldegalileen-zienn-opvang-en-ondersteuning of bel 06-449 721 85. Ook voor meer info.

Hulp in de tuin bij je thuis

Op **2 en 3 april** komen studenten in het kader van Passie naar Actie De Groene Apotheek helpen met groen werk in de wijk. Hoeveel er komen is op dit moment nog niet bekend, vorig jaar waren er meer dan 100 (!) aan het zwerfvuil rapen. Dit jaar willen we graag bij wijkbewoners tuinwerk doen. Het betreft het fatsoeneren en zomerklaar maken van de tuinen. Dus geen echt hovenierswerk. Kunt u ook hulp gebruiken geef u dan voor 25 maart a.s. op via telefoonnummer 06-247 110 13.

Er zijn geen kosten aan verbonden, maar u mag natuurlijk iets te drinken of een hapje aanbieden.

Weggoeien is zonde

Kamerplant te groot of overvol? Doneer die aan het Kamerplantenweeshuis van www.takkenwijken.nl

Dat zorgt dan voor een nieuw adres en daar worden mensen blij van.

Tuinplanten kunt u aan De Groene Apotheek doneren.

We gaan samen aan de slag!

Grote Schoonmaakactie en Himmelwike

De Grote Schoonmaakactie en de start van de Himmelwike is dit jaar in Oldegalileën/Bloemenbuurt op **woensdag 25 en donderdag 26 maart**.

Elk jaar organiseert de sector Wijkzaken van de **gemeente Leeuwarden** een grote schoonmaakactie. Dit in nauwe samenwerking met: Elken, Woonfriesland, Omrin, Skrep, de sector BWM, team Stadtoezicht, de Buitendienst van de gemeente Leeuwarden, leerlingen van het basisonderwijs, Niemand aan de Zijlijn, het nieuwe wijkcentrum en iedereen die verder wil meedoen.

Deze actie wordt gecombineerd met de opening van de Himmelwike: de jaarlijkse schoonmaakactie voor de basisscholieren van de gemeente Leeuwarden.

De eerste dag **woensdag 25 maart** is de klussendag voor de professionals. De wijk heeft een lange lijst van klussen aangeleverd die we gezamenlijk gaan oppakken. Ook is dit de dag dat - na melding bij Omrin - iedereen zijn grof afval op straat mag zetten. Bij het wijkcentrum aan de Oldegalileën wordt een mini-milieustraat ingericht met een container voor groen en grijs afval en een wagen van Estafette.



De tweede dag **donderdag 26 maart** is de start van de **Himmelwike** en de **schoonmaakdag** voor de vrijwilligers. We verwachten dan meer dan 300 kinderen van de basisschool in de Fonteinkerk aan de Goudenregenstraat. De opening wordt verzorgd door **Acta Theater**. U bent van harte welkom! Een week voor de actie krijgt u huis-aan-huis een brief met de aankondiging en verdere details.

*Keep a green tree in your heart and
perhaps a singing bird will come.*

Stella Magdalena Lenstra

Daniël Appelo met pensioen

Het is hem niet aan te zien, maar Wijkmanager Daniël Appelo bereikt zeer binnenkort de pensioengerechtigde leeftijd. 22 jaar lang was hij een belangrijke schakel tussen de gemeente Leeuwarden en de bewoners van Oud Oost. In al die jaren werd hij een bekend en vertrouwd gezicht in de wijk.

“Ik heb dit werk altijd met heel veel plezier gedaan en zou makkelijk nog een aantal jaren kunnen doorgaan,” aldus Daniël. “Maar bij een leeftijd van 66 jaar en 4 maanden is ook voor mij (helaas) de grens bereikt.”

De bewoners stonden voor Daniël altijd aan de basis. Zowel de ideeën en initiatieven - die hij aanmoedigde en faciliteerde - als de problemen waarmee ze soms worstelden gingen hem zeer ter harte.

Leuk en minder leuk

Heel mooi vond hij bijvoorbeeld het vanuit de gemeente bijdragen aan de ontwikkeling van het Netwerkcentrum/De Klomp, zijn betrokkenheid bij de verdere ontwikkeling van het Cambuurgebied en recentelijk nog het huisvesten van *MijnGilde* naast De Klomp.

“Ik vind de herontwikkeling van het Cambuurterrein een enorme kans voor de omliggende buurten om tot een spannende ruimtelijke invulling te komen. Sociale en andere voorzieningen mogen niet vergeten worden!”

De totstandkoming van het buurthuis nieuwe stijl in Oldegalileën/Bloemenbuurt (onder beheer van de Stichting Cultureel Centrum Mahatma Gandhi) stemde hem ook tot dankbaarheid.

Ook minder leuke dingen komen echter bij de Wijkmanager terecht, zoals onlangs nog de ‘probleem-explosie’ in de Vlietzone. Daniël had vaak de rol van ‘probleem-dealer’ en kon daar goed mee omgaan: “Belangrijk is het om direct contact te maken met mensen, om te praten over het probleem. In bijna 90% van de gevallen kun je dan heel dicht bij een oplossing komen.”

Buurtkamers

“Je kunt tegenwoordig niet meer volhouden dat mensen allemaal maar zelfredzaam moeten worden”, zegt Daniël. “Hulporganisaties realiseren zich goed dat er veel kwetsbare mensen zijn die ondersteuning nodig hebben. Dat hoeft beslist niet altijd zware professionele hulp te zijn. We moeten goed kijken welke hulp nodig is en voor de duidelijkheid: mensen die structureel hulp nodig hebben zouden dat moeten krijgen. Buurthuizen kunnen ‘buurtkamers’ worden, waar mensen laagdrempelig kunnen binnenstappen en - waar nodig - ook met hulpvragen terecht kunnen of doorverwezen kunnen worden. Met nieuwe activiteiten worden buurthuizen nog dynamischer voor de eigen bewoners. Naast de vrijwilligers moeten daarbij ook professionals betrokken zijn. Initiatieven daartoe als bij het Netwerkcentrum/De Klomp zijn erg belangrijk.”

Hoe nu verder?

We zullen Daniël missen. Wie wordt zijn opvolger? Daniël laat hierover weten: “Er is bij het wijkmanagement wel iemand aangenomen, maar het is niet gezegd dat die persoon mijn opvolger wordt in het werkgebied Oud Oost. De taakverdeling in de werkgebieden moet nog plaatsvinden.”



Voor Daniël is het ook een grote overgang. Hij zal niet alleen zijn collega's en zijn 'vaste' flex-werkplek op het Oldehoofsterkerkhof gaan missen,

maar zeker ook de vele en intensieve contacten met de wijk. Hij had nog wel even door willen gaan: “Het stopt nu wel abrupt, maar ik kan wel weer over m'n eigen agenda beschikken. Ik ga eerst mezelf 'resetten', loskomen, vakantie nemen, een reis maken en daarna zie ik wel verder.”

Daniël is nog tot eind april in dienst als Wijkmanager en daarna zal hij zich zeker nog wel eens laten zien, ook in De Klomp. Per e-mail is hij (nu nog) bereikbaar op daniel.appelo@leeuwarden.nl of telefonisch via de gemeente Leeuwarden: 14-058

Leo Stam

Vijverparkfestival

“We zijn nog volop bezig met de voorbereiding en de programmering, maar de datum staat al vast. De achtste editie vindt plaats op **zondag 7 juni van 13.00 tot 21.00 uur**. Het belooft opnieuw een prachtig festival te worden met een zeer uiteenlopend programma en leuke kinderattracties.

We kunnen op 6, 7 en 8 juni nog vrijwilligers gebruiken voor de op- en afbouw, spelbegeleiding e.d. Daarvoor kunnen mensen zich aanmelden bij ondergetekende.”

Nico de Koning

Vijverstraat 4, 8921 GP Leeuwarden
058 - 216 02 02 / 06-533 70000
nicodekoning999@gmail.com

Foto's van de vorige edities vindt u terug via de website www.vijverparkfestivalleeuwarden.nl

SCCMG/Buurthuis Oldegalileën

Oldegalilëen 129, 8922 AC Leeuwarden



Telefoon: 06-149 770 61, Website: www.sccmg.nl

Facebook: SSCMG, Mail: info@sccmg.nl

Instagram: SSCMG_058

Sinds de officiële opening op 13 september vorig jaar weten steeds meer wijkbewoners de weg te vinden naar dit buurthuis nieuwe stijl. Kom ook eens kijken, u bent van harte welkom!

Wekelijkse activiteiten

Maandag

09.30 - 12.00 uur: Textielcafé (gratis deelname)

Dinsdag

09.30 - 11.30 uur: 058 Samen Sterk, bewegen (gratis)

13.30 - 16.00 uur: Jeugdactiviteiten (gratis)

19.00 - 20.30 uur: Franse les door Anna-Marie Lacombe

Telefoon: 06-155 434 75

Donderdag

09.00 - 12.00 uur: **Inloopochtend**

13.30 - 16.00 uur: Jeugdactiviteiten (gratis)

18.30 - 22.00 uur: Yoga door Antje Fokkema

Telefoon: 06-402 240 83

Vrijdag

13.30 - 16.00 uur: Bewegen voor ouderen (gratis)

Telefoon: 06-543 704 28

19.00 - 23.00 uur: **Open inloop** (klaverjassen, sjoelen, etc.)

+ **Zaterdag 29 februari** 14.00 - 16.00 uur:

Film en verhalen over de geschiedenis van Oldegalileën, door Verbinden in de Wijk.

+ **Vrijdag 6 maart** 18.30 - 22.00 uur: **Bingo**

Ook op **4 april**, **22 mei** en **26 juni!**

+ **Zondag 8 maart** 14.30 - 20.00 uur:

Internationale Vrouwendag (entree € 3 inclusief hapjes, drankjes en diner).

Alleen voor vrouwen! Zie voorpagina.

+ **Zaterdag 14 maart** 19.30 - 01.00 uur:

Holi Phagwa-viering (entree € 5)

+ **Zaterdag 28 maart** 20.00 - 23.30 uur:

Hollandse avond met live-muziek

+ **Vrijdag 3 april** 18.00 - 23.00 uur: **Ramnavi**

+ **Maandag 6 april** 19.00 - 21.30 uur: **Bloemschikken**
(voor Pasen)

Holi Phagwa-viering

Het Holi Phagwa-feest is een hindoeïstisch feest waarop we het equivalent van het westerse nieuwjaar vieren. Veertig dagen voor Holi Phagwa wordt door de pandit (priester) een wonderboom geplant: de Holika. Deze plant symboliseert het positieve. Vanaf het moment van de planting tot aan de verbranding wordt de plant omringd door droge houttakken en stro om een brandstapel te vormen. De avond voor Holi Phagwa wordt de 'Holika' verwijderd en de brandstapel aangestoken. Tijdens deze ceremonie wordt er Chauwtaal gespeeld (speciale Holi-liederen) en wordt er om de brandstapel gedanst: de overwinning van het positieve over het negatieve wordt gevierd. Het oude jaar is op deze manier afgesloten. Het verbranden van de 'Holika' wordt Holika-dahan genoemd. **Op de dag van Holi Phagwa vieren we het nieuwe jaar: positiviteit, eenheid en vreugde.**

Families en vrienden komen bij elkaar en genieten van elkaar, het lekkere eten, de muziek en het dansen met zijn allen.

Iedereen besprenkelt elkaar met kleurenpoeder, reukwater of parfum als teken van gelijkheid en broederschap.

Op 14 maart a.s. vieren we in buurthuis SCCMG van 19:30 uur tot 01:00 uur Holi Phagwa. Wij hopen u dan te ontmoeten en kennis te laten maken met dit feest. *Je kunt besprenkeld worden met reukwater of parfum.*

Jouw feest!

Heb jij dat ook wel eens: Je wilt een feest (trouwerij) vieren of een evenement organiseren, maar je weet geen goede accommodatie te vinden of je vindt het organiseren lastig. Wij kunnen je de tools bieden om je goed op weg te helpen. Je kunt bij ons de zaal huren waarbij je meerdere huropties hebt. Daarnaast willen we graag met je meedenken over de organisatie van jouw feest.

De zaal biedt ruimte aan maximaal 230 mensen, je kunt gebruikmaken van de professionele keuken, en een professionele muziekinstallatie is aanwezig. Daarnaast hebben we een netwerk van diverse dj's en 'event stylers'. Heb je een kleine portemonnee, dan mag dat geen probleem zijn bij het realiseren van jouw plannen.

Zaalbuur lange termijn

Ben jij verbonden aan een onderneming, club, stichting of vereniging en ben je op zoek naar een nieuwe accommodatie, omdat je uit je huidige jasje groeit of een nieuwe markt wilt aanboren - of ben je een starter en wil je tegen lage kosten huren? Neem dan contact met ons op. Jij en ik maken het samen waar!

Bingo

Vanaf dit jaar organiseren wij maandelijks een bingo.

De afgelopen twee bingo's hebben wij als zeer prettig ervaren, met name omdat we heel veel waardevolle feedback van de bezoekers hebben ontvangen. De spelregels zijn inmiddels aangepast en de prijzen zijn geüpgraded (A-merk) en *gevarieerder*. Een tipje van de sluier voor wat betreft de prijzen: een geldprijs, koffiezetapparaat, elektrische tandenborstel, geursets (zowel voor mannen als voor vrouwen), etc.

De volgende bingo staat gepland voor **vrijdag 6 maart 2020**.

De deur is geopend vanaf 18:30 uur. We hopen jullie wederom te ontmoeten, en neem vooral zoveel mogelijk mensen mee. Vanaf vandaag aanmelden via bingo@sccmg.nl. Mocht je goede punten, verbeterpunten of klachten kenbaar willen maken aangaande de bingo, mail ons dan op bingo@sccmg.nl.

Internationale Vrouwendag: zie voorpagina.

Historie Oldegalileën

Oldegalileën is samen met het Vliet één van de oudste buitenbuurten van de stad. De term 'buitenbuurt' heeft de betekenis van een buiten de stad gelegen buurtje.

De toenmalige stad viel nagenoeg samen met de huidige Leeuwarder binnenstad.

Nog altijd is het beginpunt herkenbaar. Naast café Blauwhuis loopt het smalle straatje naar het noorden. Ter hoogte van de Groninger- en Dokkumerstraat verbreedt het zich om te eindigen bij de voormalige 'Terp' aan de Goudenregenstraat (bij de Eebrug).

Oldegalileën is genoemd naar het klooster Galilea van de franciscaner orde, dat hier gelegen was. In de late middeleeuwen is dit klooster naar de binnenstad verplaatst. Een overblijfsel hiervan was de Galileërkerk aan de Tweebakmarkt, die pas in 1940 is afgebroken.

Het stadsbestuur had in die middeleeuwse jaren het klooster om strategische redenen binnen de stad gehaald. Vijandelijke troepen konden zo'n 'voorpost' immers innemen en van daar uit de stad bedreigen. Later vestigden zich in Oldegalileën (net als bij het Vliet overigens) allerhande bedrijfsjes die in de stad minder emplot hadden. Een leerlooierij, een houthandel, houtzagerijen met de daarbij behorende molens, enzovoorts.

Een 'kleine wandeling'

Bij de Verversbrug (in de volksmond 'kiepeloo' kom je Oldegalileën binnen. Links het oude café Blauwhuis, een van de oudste (17^e-eeuwse) herbergen van de stad. Aan de rechterkant van het café een in grijze betonsteen opgetrokken appartementencomplex.



Hier stonden voorheen de 19^e-eeuwse pakhuizen Rusland, Riga en Odessa, refererend aan de graanhandel. Deze prachtige

panden zijn in 1981 door een felle brand verwoest.

In het smalle straatje naast het café vinden we het pand Eebrug met het schildersatelier van Rein de Vries. Daarnaast het glastelier van Roel Dijkstra, die ook veel met glas in lood werkt. Weer een paar panden verder de toegang de toegang tot de (kleinschalige) stadsscheepswerf, die zich vroeger verder uitstrekte langs de Ee naar het noorden. Een prachtige plek. Nog steeds wordt er gewerkt aan het onderhoud van schepen. Bijzonder is dat ook mensen met een GGZ-achtergrond hier kunnen werken, vaak tot grote voldoening.

Ten noorden hiervan - verder Oldegalileën in lopend - veel nieuwbouw. Eén oud complex staat nog fier overeind:

'Eigen Brood Bovenal' uit 1853. Dit was het oudste sociale woningbouwproject van de stad. Het initiatief kwam van de



hervormde diaconie. Later (met name na de woningwet van 1901) hebben de gemeentelijke overheid en de opgerichte corporaties verdere stappen gezet voor de realisatie van sociale woningbouw.

Weer iets noordelijker vinden we aan de linkerkant het buurthuis. De voormalige bakkerij en broodfabriek is lang buurthuis geweest. Het pand raakte in verval en een tijdlang moest de wijk zich 'behelpen' met een nieuwbouwwoninkje.

De Stichting Cultureel Centrum Mahatma Gandhi heeft het pand opgeknapt en in eigendom. Hierbij is een combinatie gevonden met de buurthuisfunctie.

Helemaal in de noordhoek zijn twee complexen van nieuwbouwwoningen gebouwd in een stijl die refereert aan de jaren dertig van de vorige eeuw. Huur- en koopwoningen. Vroeger stond hier het gebouw van de 'Practische Hulp', waar alleenstaande mannen woonden, en waar ze in de loods papier en voden sorteerden.



Oudere Leeuwarders herinneren zich nog Bonne van der Zee, die graag een 'herinkje' mocht schooien bij de visboer.

Een wijk in verandering, maar toch nog herkenbaar.

Eddy Sikma

*Foto pakhuizen: Historisch Centrum Leeuwarden,
Foto Eigen Brood: Leo Stam*

Verkeer en veiligheid

Woont u in de Bloemenbuurt/Oldegalileën?

Heeft u vragen en/of ideeën over de uitbreiding van de Blauwe Zone of over de aanleg van de fietsstraat in een deel van de Azaleastraat/Goudsbloemstraat?

Mail naar info@wvbo.nl

Onze werkgroep neemt dan contact met u op. Samen kunnen we overleggen wat er mogelijk is.

Buurthuis Cambuursterhoek

Boerhaavestraat 44, 8921 TL Leeuwarden



Tel: 06-412 506 59 / 058-212 41 20

E-mail: hoekstramaat@msn.com

Facebook: Wijkgebouw Cambuursterhoek

Het gebouw is zeer geschikt voor trouwerijen, presentaties, cursussen, uitvaarten etc. (beamer, geluidsinstallatie, discoverlichting, podium en opnamestudio zijn aanwezig)

- Maandag** 14:00 uur: Vergadering Zonnebloem
20:00 uur: Oefenen band/ Artiesten
- Dinsdag** 19:00 uur: Dartcompetitie
(nieuwe dartteams welkom)
19:30 uur: Knutselclub
- Woensdag** 09:30-12:00 uur: Lezen & Schrijven
14:00-16:00 uur: Kinderbingo **(1x maand)**
20:00 uur: Bingo volwassenen
- Donderdag** 09:00 uur: Schilder club
19:45-20:45 uur: Zumba Fitness, met
Denise Stahlie Rivera (1x per maand)
- Vrijdag** 09:00-10:30 uur: Sport en Spel
met Jerrel Ramdat, **058SamenSterk**
10:30-11:30 uur: Diëtist Froukje
Noordenbos **Balanza (1x maand)**
17:30 uur: Cultureel koken € 5,- p.p.
(elke 1^e vrijdag van de maand)
- Zondag** 14:00 uur: Bar geopend en oefenen voor
iedereen die wil zingen
14:00 uur: Instuif Zonnebloem **(6x per jaar)**

“Het afgelopen jaar is onze nieuwe bar/keuken volop in gebruik genomen. Vooral de dames van 058samensterk zijn zeer actief in onze keuken. De lekkerste smoothies en gerechten worden daar bereid.

Het gaat goed met ons wijkgebouw. Er komen steeds meer mensen uit de wijk een kijkje nemen en daar zijn wij als bestuursleden en vrijwilligers heel blij mee.

Wij hopen de komende tijd nog meer activiteiten te organiseren zodat het wijkgebouw de spil van de wijk wordt waar iedereen welkom is en zich thuis voelt.

Hou daarom de posters op het raam en onze Facebook-pagina: **Wijkgebouw Cambuursterhoek** goed in de gaten voor de recente activiteiten.”

Douwina Hoekstra-Maat

Buurthuis Tjerk Hiddes

Tjerk Hiddesstraat 5.2, 8921 NM Leeuwarden



www.buurthuis-tjerkhiddes.nl

Tel: 06-519 648 92

Buurthuis Tjerk Hiddes wordt al 14 jaar gerund door een actief team. Hulde aan Willem, Yvonne en Marijke, die als actieve vrijwilligers al zoveel voor de wijk hebben betekend!

Maandag

15:00 uur: Bewegen op muziek voor ouderen
(inloop 14:30)

Dinsdag

13:30 uur: Creatieve activiteiten voor vrouwen
19:30 uur: Ouders van autistische kinderen
(elke 3e dinsdag van de maand)

Woensdag

13:30 - 16:00 uur: Inloopmiddag voor ouderen
14:15 - 22:00 uur: Toneelavond
14:30 - 16:00 uur: Sport en spel voor kinderen (10-12 jaar)

Donderdag

13:30 - 16:00 uur: Inloopmiddag voor ouderen
19:30 uur: Biljarten

Vrijdag

19:30 uur: Klaverjassen **(even datums)**
19:30 uur: Kinderdisco **(oneven datums)**

Elke **woensdag- en donderdagmiddag** is er inloop voor ouderen. U kunt een lekker bakje koffie of thee drinken, een potje sjoelen of gewoon even gezellig praten. Iedereen is van harte welkom!

Woensdagmiddag is er sport en spel voor kinderen. Dit wordt georganiseerd door Wellzo.

Wijkcentrum it Skiphûs

Tjalkstraat 5, 8937 AP Leeuwarden



www.itskiphus.nl

Telefoon: 058-2122 483

Facebook: it skiphus, e-mail: wijkbeheer@itskiphus.nl

Buurthuis it Skiphûs staat in de leuke wijk Schepenbuurt. Kom gezellig een keer langs. Iedereen is welkom! Dit zijn onze activiteiten:

Maandag

17.00 - 18.00 uur: Gymnastiek 55+

Dinsdag

09.00 - 13.00 uur: Inloopochtend

20.00 - 22.00 uur: Vrouwenclub (**oneven weken**)

Woensdag

09.30 - 11.30 uur: Koffieochtend

15.00 - 17.00 uur: Jeugdhonk

20:00 - 21.30 uur: Indonesische dans

Donderdag

09.00 - 13.00 uur: Inloopochtend

Vrijdag

09.30 - 11.30 uur: Koffieochtend

20:00 - 01.00 uur: Biljartavond (**even weken**)

Zaterdag

19.00 - 23.00 uur: Sociaal Café (**laatste zaterdag maand**)

Regelmatig is er een **Bingo-avond!**

Verder ook middagen met heerlijke soep en broodjes.

Jeugdhonk

Los van de activiteiten voor volwassenen is er ook een middag vrijgemaakt voor de jeugd! Elke woensdagmiddag is er van 15:00 tot 17:00 uur een jeugdhonk in it Skiphûs. Deze middag is bestemd voor jeugd van 10 tot en met 16 jaar oud. De begeleiding bestaat uit jongerenwerkers van Amaryllis. "De begeleiders zijn wel wat streng," aldus een van de enthousiaste jongeren. Op een gemiddelde woensdagmiddag zijn er ongeveer tien jongens en meiden aanwezig. Er is een breed scala aan activiteiten. Het varieert van talentenjachten tot een bingo. Standaard zijn er computerspellen en een Playstation beschikbaar. De kinderen die wij hebben gesproken zijn erg enthousiast en zeggen zelfs: "Van mij mag het twee keer per week open zijn!" Sommige kinderen komen al jaren, iedere week.

Buurthuis Welgelegen

Willem Loréstraat 36-38, 8921 CK Leeuwarden



Facebook: Buurthuis Welgelegen

e-mail: buurthuiswelgelegen@vliet-zone.nl

U bent van harte welkom voor een bakje Welgelegen of een gezellige activiteit in de centrale ontmoetingsplek van de Vlietzone.

Buiten de reguliere activiteiten worden er nog andere activiteiten georganiseerd, die u kunt vinden op onze Facebookpagina. Of u nu wilt komen schilderen, klaverjassen of gezellig op vrijdagavond onder het genot van een drankje een spel wilt spelen: bij buurthuis Welgelegen bent u van harte welkom!

Activiteiten

Maandag

13.45 - 16.00 uur: Schilderclub

20.00 - 22.00 uur: Zangkoor UniQ

Dinsdag

13:30 - 16:30 uur: Hobbyclub

19:00 - 23:00 uur: Spellclub Leeuwarden

Miniatuur Games

19:00 - 23:00 uur: Biljartclub 't Keldertje

Woensdag

10:00 - 12:00 uur: Buurtatelier 'De Naaistars' *

10:30 - 12:00 uur: Bakje Welgelegen

19:30 - 23:00 uur: Country Linedance

Donderdag

20:00 - 23:00 uur: Klaverjassen

Vrijdag

19:00 - 23:00 uur: Spelletjesavond

Elke 2e en 4e vrijdag v/d maand om 13.45 uur: **Bingo!**

* Elke **woensdagochtend** organiseert Bonny Veenstra om 10:00 uur het buurtatelier. 'De Naaistars' zijn echte sterren. Naast kleding naaien en herstellen, werken ze ook mee aan het decor voor Welcome to the Village. Kom gezellig langs om samen met andere bewoners uit de wijk onder het genot van een kopje koffie creatief bezig te zijn. Basismateriaal en naaimachines zijn aanwezig.

Wijkcentrum Heechterp-Schieringen

Egelantierstraat 5, 8924 EJ Leeuwarden



Facebook: Wijkcentrum Heechterp-Schieringen

Telefoon: 058 - 266 54 13.

Van maandag t/m vrijdag van 10.00 - 12.00 uur is het koffieochtend. Op maandag, woensdag en vrijdag is het eerste kopje koffie of thee gratis. U bent van harte welkom!

Maandag

09.30 - 11.30 uur: Klik & Tik

10.00 - 11.00 uur: Bewegen met Samatar

10.00 - 12.00 uur: Naaicursus

13.00 - 16.00 uur: Boetiek kledingverkoop

13.45 - 15.00 uur: Conversatieles Nederlandse taal

14.00 - 15.00 uur: Gym Fit 60+

15.15 - 16.15 uur: Knutselclub voor kinderen

19.30 - 22.00 uur: Repetitie Orkest

Dinsdag

10.00 - 12.00 uur: Boetiek kledingverkoop

13.00 - 16.00 uur: Boetiek kledingverkoop

13.30 - 15.30 uur: Inloop Sollicitatieclub Wijkteam

15.00 - 17.00 uur: Meidenclub-jeugdthunk

19.00 - 20.00 uur: Mix en Moves

20.00 - 23.00 uur: Power Voice

Woensdag

10.00 - 12.00 uur: Textiele werkplaats

10.00 - 12.00 uur: Patroontekenen

10.00 - 12.00 uur: Boetiek kledingverkoop

13.00 - 16.00 uur: Boetiek kledingverkoop en -reparatie

13.30 - 16.30 uur: Senioren Orkest

17.30 - 19.00 uur: Wijkrestaurant

18.30 - 20.00 uur: Wandelgroep

19.00 - 21.30 uur: Orthodoxe Kerk Jeugdthunk

20.00 - 22.00 uur: Popkoor First Beat

Donderdag

10.00 - 11.30 uur: Theorieles Rijbewijs B

10.00 - 12.00 uur: Boetiek kledingverkoop

13.00 - 16.00 uur: Boetiek kledingverkoop en -reparatie

13.30 - 15.30 uur: Inloop Sollicitatieclub Wijkteam

16.00 uur: Sjoelen

20.00 - 22.30 uur: Fryske Harmonizers

Vrijdag

10.00 - 11.30 uur: Theorieles Rijbewijs B

10.00 - 12.00 uur: Boetiek kledingverkoop

13.00 - 16.00 uur: Boetiek kledingverkoop

15.00 - 17.00 uur: Kinderwijkstraad Jeugdthunk

19.00 - 21.00 uur: Jongerenwerk Jeugdthunk

Zaterdag

10.00 - 14.00 uur: Orthodoxe Kerk

Bijzonderheden

+ Op elke *laatste maandag* van de maand kunt u bij ons bloemschikken van 19.15 - 22.00 uur.

+ Op de *donderdag (om de 14 dagen)* is de XXXL Kinderclub van 15.30 - 16.30 uur.

+ Op elke *eerste vrijdag* van de maand is er bingo.

Van 20.00 - 22.30 uur. (Entree bingo € 8. Vanaf 16 jaar!

Onder de 16 wordt men **niet** toegelaten.)

+ Op de *derde vrijdag* van de maand is er Repaircafé van 10.00 - 16.00 uur.

Op elke *zaterdag (om de 14 dagen)* is er kinderdisco of bingo van 18.30 - 20.30 uur.

Lekker Briek (Egelantierstraat 5)

Lekker eten voor een prikke? Dat kan elke woensdag in het wijkcentrum van Heechterp Schieringen bij wijkrestaurant Lekker Briek. (De naam Lekker Briek is een verwijzing naar de architectuur van het wijkgebouw, met een Leeuwarder knipoog). Lekker Briek serveert altijd een driegangenmenu. Onze gasten komen voor de ongedwongen sfeer en de gezelligheid. Lekker Briek wordt gedragen door een groep enthousiaste en gemotiveerde vrijwilligers. Hierdoor kunnen wij de kosten laag houden zodat een keer lekker uit eten gaan voor iedereen betaalbaar is. **Interesse om vrijwilliger te worden?** Neem contact met ons op.

Reserveren

Inloop en eten tussen 17.30 en 19.00 uur. De prijs voor de maaltijd bedraagt € 4,-. Kinderen tot 12 jaar eten mee voor € 2,-. Reserveren kan tot 12.00 uur op de dag dat er wordt gegeten via Facebook:

<https://www.facebook.com/wijkcentrumhs>, aan de bar van het wijkcentrum, of telefonisch: 058 - 266 5413.

U kunt aan mooi gedekte tafels genieten van een lekker en gezond driegangenmenu. Er staan karaffen water op tafel (gratis). Aan de bar kunt u tegen betaling overige drankjes, koffie of thee bestellen. Voor vegetariërs is er een vleesloze variant. Graag doorgeven bij reserveren!

Ontmoetingsplaats

Het wijkrestaurant wil zich ontwikkelen tot een ontmoetingsplaats voor mensen uit de wijk, maar staat ook open voor gasten uit andere wijken. Lekker Briek biedt in principe elke woensdag een driegangenmenu aan.

Het is de bedoeling dit op deze locatie uit te breiden naar twee keer per week. Ook andere wijkteams kunnen zich aansluiten bij dit initiatief, zodat er door heel Leeuwarden een **netwerk van wijkrestaurants** ontstaat waar mensen



elkaar kunnen ontmoeten en samen kunnen eten.

Welkom bij ons aan tafel!
Namens Lekker Briek
Met vriendelijke groet,

Menno Schotanus

What's in a (straat)name?

Maakt het wat uit of je op een laan, singel, gracht, straat of in een steeg woont? Bij een laan denk je aan een brede weg met bomen, bij een singel aan water en bij een steeg aan een smal weggetje. De meeste inwoners van onze wijk Oud Oost wonen in een straat. Waar komen de straatnamen vandaan?

De straatnamen zijn/worden op voordracht van B en W - meestal als vanzelfsprekend, maar soms na heftige discussies - vastgesteld door de gemeenteraad. Vaak rond een bepaald thema, denk aan de **Bloemenbuurt** of vanuit een historische context, zoals **Oldegalileën** - genoemd naar een klooster dat daar vroeger stond.

Andere straten werden vernoemd naar personen die zich 'verdiensteijk' hebben gemaakt, zodat ze in onze herinnering blijven. Denk aan de **Willem Sprengerstraat**, genoemd naar een vroegere directeur van de Leeuwarder Courant, die tal van maatschappelijke functies had en ook tot aan zijn dood (1911) in het bestuur zat van **Eigen Brood Bovenal**.



Die naam heeft waarschijnlijk te maken met de broodbakkerijen in de wijk. Niet alleen is dit een

straat, maar ook een complex van 124 woningen, opgeleverd vanaf 1863. De eerste arbeiderswoningen in Friesland, gebouwd uit idealistische overwegingen. Betere woningen voor de arbeiders! De diakenen van de Hervormde Gemeente namen het initiatief.

Schepenbuurt

Tussen Schieringen en de Wielenpolle ligt een mooi, rustig en relatief klein wijkje: de Schepenbuurt. Hier wonen naar verhouding veel ouderen en studenten. Friese en andere schepen komen in de straatnamen terug, zoals in de **Boeierstraat**, de **Tjotterstraat**, de **Schouwstraat** en de **Skûtsjestraat**. Het buurthuis in de **Tjalkstraat** heeft de toepasselijke naam 'it Skiphus'. Aan de zuidzijde wordt de Schepenbuurt begrensd door een van de oudste riviertjes van Leeuwarden, dat vroeger doorliep tot aan de Middellzee: de **Potmarge**. Altijd mooi om een keer langs te wandelen tot in het centrum van de stad. De Potmarge staat sinds 1967 op de rijksmonumentenlijst.



Vlietzone

Tussen 't Vliet en de **Emmakade** vinden we onze schilders terug, onder wie **Rembrandt** en **Alma Tadema**. Niet alleen in de straatnamen, ook in de fraaie reproducties en portretten die hier zijn geplaatst. Toen het Vliet nog een waterweg was, lag hier een prachtig buiten: Welgelegen. Nu verrijst daar nieuwbouw, maar de **Straat van Welgelegen** blijft. Net als de naam **Saskiabuurt**, naar de burgemeestersdochter uit Leeuwarden met wie Rembrandt trouwde. De twee bouwmeesters van de Oldehove vinden we terug in de **Jacob van Aakenstraat** en de **Cornelis Frederiksstraat**.

Indische buurt

Evenals Eigen Brood Bovenal (grotendeels) en de Saskiabuurt, zijn de huisjes in de oud-Indische buurt gebouwd door W.C. de Groot, een bekende architect in de vorige eeuw met een degelijke bouwstijl. Deze huizen staan allemaal op de gemeentelijke monumentenlijst. De Hollanderwijk van De Groot werd zelfs een rijksmonument en beschermd stadsgezicht. Zoals in veel steden zijn in de Indische buurt o.a. de **Javastraat**, **Sumatrastraat**, **Soedastraat**, **Timorstraat**, **Celebesstraat** en **Insulindestraat** te vinden.

Tjerk Hiddes

Tjerk Hiddes was de belangrijkste Friese zeeheld uit de zeventiende eeuw. **Aucke Stellingwerf**, **Jacob Bincke** en **Barent Focke** waren in hun tijd - net als de meer bekende **De Ruyter** en **M. H. Tromp** - zeer verdiensteijk voor de Nederlandse vloot. Veel straten verraden de oorspronkelijk agrarische bestemming van de buurt: **Koestraat**, **Schapestraat**, **Ramstraat**, **Paardestraat**, **Veestraat** en **Kalverstraat**. Het is daar (gelukkig) een stuk rustiger dan in de Amsterdamse Kalverstraat.

Cambuursterhoek

Tussen **Groningerstraatweg** en **Archipelweg**, die bij het **Vrijheidsplein** een hoek vormen, ligt Cambuursterhoek, met daarin het **Zamenhofpark** en **Sportpark Cambuur**. Zamenhof was de bedenker van Esperanto, een kunsttaal die lang populair is geweest. Veel straten hier zijn genoemd naar bekende wetenschappers: **Pasteur**, die de pasteurisatietechniek en een vaccin tegen hondsdolheid ontwikkelde. **Boerhaave**, de wereldberoemde Leidse geleerde. **Swammerdam**, een belangrijke bioloog. Ook is er een **Albert Schweitzerstraat**.

Wanneer het Cambuurstadion verplaatst wordt naar de omgeving van het WTC (Stadionplein gaat het daar heten) zal de naam Cambuur prominent in de wijk aanwezig blijven met **Cambuurplein**, **Cambuursterpad** en **Cambuurstraat**. Ook de maatschappelijke stichting **Cambuur Verbindt** zal actief blijven. Lees daarover het artikel van Adries Ekhart op pagina 3.

Leo Stam

Vitaal met vitamine D

Als wijkverpleegkundigen zijn wij er voor alle inwoners van wijkgebied Oud Oost die thuis zorg of hulp nodig hebben. Variërend van hulp bij het aankleden en medicijnen toedienen tot meer intensieve thuiszorg. Daarnaast geven wij advies en voorlichting op verzoek, maar ook preventief.

Nu het winter is komen we minder vaak buiten.

Vitamine D kunnen we niet missen. De bouwstof is nodig om calcium in onze voeding op te kunnen nemen. Jonge kinderen hebben dat nodig voor gezonde tanden en botgroei. Op latere leeftijd zorgt de opname van calcium voor stevig botten, zodat we niet snel iets breken. Dit is redelijk bekend.

Vitaal

Maar wist u ook dat vitamine D spieren versterkt en de weerstand op peil houdt? Anders gezegd: als u voldoende vitamine D binnenkrijgt blijft u beter in conditie, heeft u meer energie en wordt u minder snel ziek.

Zonlicht

De vraag is natuurlijk: hoe krijgt u voldoende van deze essentiële bouwstof binnen? Dat kan op veel manieren. De eerste en meest natuurlijk is: genoeg in de zon komen. Onder invloed van zonlicht maakt de huid namelijk zelf vitamine D aan. Met een half uurtje zon per dag, komt u een heel eind.

Eetpatroon

Maar ook in minder zonnige tijden moet u voldoende vitamine D krijgen. Dat kan door daar in uw eetpatroon rekening mee te houden. In vette vissoorten als haring, tonijn, zalm en makreel zit veel vitamine D. Een andere optie is tabletten slikken.

Mocht u zorg nodig hebben van of vragen aan de wijkverpleegkundige dan kunt u ons rechtstreeks benaderen middels de contactgegevens onderaan dit artikel of als u ons tegenkomt in de wijk.



Hartelijke groeten van uw wijkverpleegkundigen, Femke en Kamila.

Wijkverpleegkundigen voor **Oldegalileën/ Bloemenbuurt** en **Tjerk Hiddes** zijn: Kamila Moscicka 06-13250720 kamila@thfl.nl of Merel Hofman 06-15397479 merel.hofman@paletgroep.nl Woont u in de **Cambuursterhoek** of **Vlietzone** dan kunt u terecht bij Femke Hager 06-83584820 femke@thfl.nl of Tina Krijgsman (06-10044232 t.krijgsman@paletgroep.nl

Samen eten is leuker!

(en kan ook heel voordelig zijn)

Netwerkcentrum Oud Oost, Insulindestraat 27.

Dinsdag 13:00 - 14:00 uur: Lunchen in de Klomp € 2.

Donderdag 13:00 - 14:00 uur: Koken in de wijk (warme maaltijd) € 2. Vooraf opgeven via 06 39 41 89 83 of kom langs en geef je op bij de balie.

Wijkcentrum Heechterp-Schieringen,

Egelantierstraat 5.

Woensdag 17:00 -19:00 uur: Warme maaltijd + toetje en koffie/thee voor € 4. Drankjes aan de bar verkrijgbaar.

Bel voor 12:00 uur 058 266 54 13 of reserveer via www.facebook.com/wijkcentrumhs

Restaurant Hartig in Sint Jozef, Eestraat 15.

Dinsdag en woensdag vanaf 18.00 uur: Driegangendiner met een karaf water op tafel + koffie/thee na afloop € 5. Kinderen tot 12 jaar € 2.

U kunt ook kiezen voor een vegetarische maaltijd.

Wijn, een biertje of een blikje frisdrank voor € 1,50.

Aanmelden voor 12:00 uur via www.restauranthartig.nl of bel 06 - 20 78 42 63.

Buurtdiner: wat is gezondheid?

Op donderdag 23 januari organiseerden wij, JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) Leeuwarden en HANN (Healthy Ageing Network Northern Netherlands), een diner in het buurthuis Oldegalileën. Samen hebben Jefta en Chris een heerlijk driegangendiner



gekookt. Tijdens het eten hebben we gepraat over gezondheid. Mensen vroegen zich af wat gezondheid nu eigenlijk betekent, omdat er zoveel dingen over gezondheid worden gezegd en geschreven.

Ook vonden sommige mensen het jammer dat je in de wijk niet lekker, goedkoop en gezond uit eten kunt (?). Er waren ook tips: over de inrichting van het buurthuis, het opzetten van een 'ruiltafel' en het oprichten van een muziek- of spellenclub. Het was een leuke avond en wat een leuke ideeën! Hier kunnen wij weer mee aan de slag!

Buurtsportcoach Jurjen Bosch



Mijn naam is Jurjen Bosch en sinds september 2019 ben ik als buurtsportcoach van bv SPORT actief in de wijk Oud Oost. Als buurtsportcoach vind ik het belangrijk dat alle inwoners in de wijk Oud Oost gaan en blijven sporten en bewegen. Iedereen op zijn of haar eigen manier en niveau. Daarbij is er specifieke aandacht voor die

inwoners die niet regelmatig bewegen en/of die moeite hebben de weg te vinden naar het sport- en beweegaanbod in de buurt. Daar waar dat kan, probeer ik het sport- en beweegaanbod in de wijk een impuls te geven.

Ik ben dan ook altijd op zoek naar de behoefte die er bij de bewoners van de wijk is op het gebied van sport en bewegen. Welke activiteiten zijn er al? En nog belangrijker: wat is er nog niet? Ik vind het leuk om dat voor u te inventariseren en om, bijvoorbeeld door mensen en organisaties met elkaar in contact te brengen, de randvoorwaarden voor een 'bewegelijk Oud Oost' te creëren. Eén van de projecten is **Wandelen met de Dokter**. Komt u in beweging en wandelt u met ons mee?!

Heeft u vragen of ideeën over het sport en bewegen in de wijk, dan kom ik graag met u in contact. Ook voor het aanvragen van een bijdrage uit het jeugdsportfonds of andere ondersteuningsvragen op het gebied van sport en bewegen kunt u bij mij terecht.

Sportieve groet, Jurjen Bosch

Tel: 06 - 29 24 12 64, E-mail: j.bosch@bv sport.nl

Wandelen met de Dokter in Oud Oost

Iedere **maandag om 12.00 uur** start het Wandelen met de Dokter bij **gezondheidscentrum de Zwaaij** aan het Cambuurplein. Het wandelen met elkaar is gezellig en een extra stimulans om u op weg te helpen naar een betere conditie. Deelname is gratis, en iedereen kan op zijn of haar niveau deelnemen. Er wordt ongeveer 45 minuten gewandeld onder leiding van een vrijwilliger, daarnaast wandelt iedere week een professional mee. Dit kan de fysiotherapeut, huisarts, praktijkondersteuner, diëtist of buurtsportcoach zijn uit de wijk Oud Oost.

Ilse en Jolanda zijn de vrijwilligers die mee wandelen. Zij zijn enthousiast over het initiatief! "Dat er iedere week ook een professional meeloopt, geeft dit een bepaald vertrouwen". Naast het wandelen, vinden zij een gezellig praatje onderweg erg belangrijk.

Jurjen Bosch vertelt trots: "Het is een unieke samenwerking van negen professionele partijen uit en rondom het gezondheidscentrum de Zwaaij die meedoen aan het project. Naast het meewandelen, enthousiasmeren de partijen ook inwoners om deel te nemen. Er is, kortom, veel draagvlak én belangstelling!"

Maandag 3 februari is het Wandelen met de Dokter van start gegaan. De wandeling begint bij de ingang van het gezondheidscentrum de Zwaaij. **Kom gezellig in beweging en wandel mee!**

Heeft u hierover nog vragen, dan kunt u contact opnemen met Jurjen Bosch.

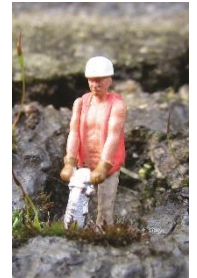
Wandelgroep De Klomp

Vanaf **De Klomp** vertrekt iedere **dinsdag om 13:30 uur** een wandelgroep voor een ontspannen wandeling van ongeveer een uur. Het is geheel vrijblijvend, aanmelden/afmelden hoeft niet. Kom een keer kijken en loop zo vaak mee als het u uitkomt.

Wandelen met elkaar is erg leuk en vaak is de wandeling vanaf De Klomp



een echte belevenis. Zo nam Lysanne, een van de studentes bij De Klomp



(Social Worker in opleiding) de groep mee op een tocht langs de Miniature People Leeuwarden. Dit is een kunstproject, allemaal heel kleine poppetjes, her en der verstopt in de binnenstad.

We kwamen toen ook in de Poëziestraat (die eigenlijk de Bollemanssteeg heet) waar gedichten op de voordeuren staan. Naar de poppetjes was het echt goed zoeken ondanks de app die daarvoor is gemaakt, en we hebben ze zeker nog niet allemaal gevonden. Reden voor nog een wandeling. Gaat u/ga jij mee?

Altijd maar weer door
en duizend dingen
voor de boeg

leef je niet te snel
en poëzie je
wel genoeg?

© 2017 Judith Nieken | Itrvreters.nl



De wandelgroep die nu vanaf De Klomp vertrekt bestaat al een jaar of vijf, met een wisselend aantal deelnemers. Het is een initiatief van Sociaal Wijkteam Oud Oost. Info via 058-30 30 403.

Leo Stam

Wijkbewoner in beeld:

Henk van der Brug, filmmaker

De documentaire over de geschiedenis van de wijk Oldegalileën die op zaterdagmiddag 29 februari 2020 wordt vertoond in het buurthuis aan de Oldegalileën 129 is gemaakt naar een idee van Henk van der Brug.

Henk werd in 1959 geboren in Engwierum, in het noordoosten van Friesland. Zijn vader was daar bakker. Toen Henk acht jaar oud was verhuisde het hele gezin naar Leeuwarden en werd de bakkerij voortgezet op de hoek van de Pioenstraat en de Goudenregenstraat. Henk werkte 40 jaar mee als bakker in dit mooie familiebedrijf, dat intussen al 100 jaar bestaat.

Henk had van jongs af aan één grote hobby: films maken. Die passie bracht hem bij de film- en videoclub 'Kleare Kimen', waar hij veel heeft geleerd en ook volgde hij een opleiding bij de bekende filmmaker Frans Bromet.

Intussen heeft Henk een aantal korte speelfilms op zijn naam staan, die regelmatig werden onderscheiden: zoals Pressie, Ontspoord en Jurjen. Plannen voor een nieuwe speelfilm en een documentaire zijn al weer in de maak.

Filmpremière 'Jurjen'

De rode loper lag uit op zondagmiddag 3 november bij de Friesche Club. Hier werd de nieuwste korte speelfilm van 'Henk van der Brug en vrienden' gepresenteerd.



De sfeervolle ruimte van de Friesche Club was overvol, zelfs een staanplaats was moeilijk te vinden. Klaske Veltman (hier op de foto samen met Henk) presenteerde deze middag op een prettige en professionele manier.

'Jurjen' speelt zich af in Leeuwarden. Het is een soort ode aan de oudste stapper van de stad. Jurjen is een verhaal vol dramatiek en romantiek met scènes in een oud Leeuwarder kroegje, op een woonboot en in de stad. Voor veel Leeuwarders herkenbaar. Het scenario is van Klaas Zondervan.

Henk is ook begonnen met 058 Online, dat leuke, herkenbare filmpjes maakt **vóór en dóór Leeuwarders.**

Ze worden op You Tube en Facebook veel bekeken.



Henk hoopt nog meer mensen enthousiast te maken voor zijn filmwerk, ook voor medewerking en presentaties bij 058 Online. Henk is bereikbaar via e-mail:

vanderbrughenk@gmail.com Telefoon: 06 199 39 460



Cast en crew van 'Jurjen' in de bloemetjes gezet bij de Friesche Club. Foto: Simon van der Woude.

Werkplaats Oud-Oost

Net als het Netwerkcentrum maakt de werkplaats ook onderdeel uit van Stichting Werkplaats Oud-Oost.

We zijn geopend op maandag t/m donderdag van 09:00 tot 15:00 uur. Mocht je zin hebben om eens langs te komen, maak dan gerust een afspraak met ons.

Als je interesse hebt om bij ons aan de slag te gaan kan dit via je wijkteam of door rechtstreeks een afspraak te maken. Er zijn bij ons op de werkplaats verschillende afdelingen waar je als vrijwilliger bezig kunt zijn. Momenteel hebben we de volgende afdelingen: Fietsafdeling, Metaalafdeling, Houtafdeling en Tuinafdeling.

Naast deze werkzaamheden hebben we ook geregeld andere klussen. Het komt erop neer dat je je nooit hoeft te vervelen bij ons. Ook is er altijd ruimte om iets voor jezelf te doen tussen de vaste werkzaamheden door.

Wij zijn te vinden op het volgende adres:

Ouddeelstraat 9, 8936 AZ Leeuwarden

Je kunt ons bereiken via je lokale wijkteam.

Ook kun je ons direct een mail sturen:

info@werkplaats-oudoost.nl

Locatiemanager bij de Werkplaats Oud-Oost is **Albert Ronner.**

Hij heeft de dagelijkse leiding en is van 09:00 tot 15:00 uur van maandag t/m donderdag bereikbaar op zijn mobiele nummer: **06 18 77 24 34.**





DE FONTEIN

Er is een **kindernevendienst en oppas** voor de kleintjes. Zie voor meer informatie, aanvangstijden e.d. onze **website: www.defontein058.nl**

Liturgievieringen Bonifatiuskerk

Vrijdag 9:30 uur: Eucharistieviering

Zondag 11:00 uur: Eucharistie- of woord en communieviering

Kerkopenstelling: Woensdag en zaterdag 's middags van 14.00 - 16.00 uur.

Voor de activiteiten in het **Titus Brandsma Huis** zie de website: www.sintvitusparochie.nl

Kapel Sint Jozef (Eestraat 15)

Elke **zaterdagochtend** om 10:00 uur is er een viering in de kapel.

Lente-abc

*Apen doen 't apetrots op de apenrots,
de Bloemetjes en bijtjes altijd boeiend,
Chimpansees met hun Chiquita's
en Dalmatiërs doen 't stoeiend.
Ezels spelen ezeltje prik,
de Fazanten sluiten,
Geiten dromen van de bok
en Hondjes doen 't buiten.
Inktvissen innig arm in arm,
de Jagers doen 't op de jacht,
Konijnen bij de beesten af
en Leeuwen koninklijk en zacht.
Muizen zonder muizenissen
en Narcissen met narcissen.
Olifanten, o zo groots,
Pauwen pronkend met hun veren,
Quasimodo's in de nacht
en Romeo's gaan zonder gêne uit de kleren.
Stekelbaarsjes heel voorzichtig
en Tortelduifjes doen 't teer.
En U? Wat u doet bepaalt u zelf,*

**We spreken allemaal dezelfde taal
en zeggen allemaal hetzelfde:**

Het is lente!

Krekel

Kerstkuier 2019

Na een gedegen voorbereiding vanuit De Fontein vond op zaterdag 21 december 2019 de Kerstkuier plaats in de wijk Oldegaleiën/Bloemenbuurt.

De wandelaars moesten de ster volgen, op weg naar Bethlehem. Het begon in Nazareth (De Fontein) en onderweg kwamen de deelnemers o.a. de herders tegen, de Wijzen uit het Oosten en het paleis van koning Herodes. Ook was er een armetierige herberg, en in de Kapel van Sint Jozef was een Engelenkoor neergedaald, dat oude en bekende kerstliedjes zong.



Deze locatie was geregeld door vrijwilligers en de pastor van Sint Jozef c.q. van de Sint Vitusparochie (dit alles in het kader van Verbinding in de wijk).

Er hadden zich zo'n tien dames aangemeld voor het 'Engelenkoor', o.a. een paar bewoners van Sint Jozef en leden van de 'El Shaddai-groep' en het 'Thema-koor'. De muzikale begeleiding werd verzorgd door Johan Zijlstra.

Tegen halfzeven 's avonds kwam de eerste groep wandelaars binnen en er volgden nog vele. Er waren gezinnen met jonge kinderen en we zagen iedereen zichtbaar genieten van de sfeer in de kapel, de mooie kerststal en de kerstliederen, omlijst door een verhaaltje over deze plaats in de wandeling door een 'verteller'. Vooral de kinderen kostte het moeite om weer verder te wandelen. Dit was duidelijk een inspiratie voor het koor: ze begonnen steeds mooier te zingen! Even na achten had de laatste groep de kapel bezocht. Er waren meer dan 150 wandelaars langs geweest! Zeker wat de vrijwilligers (ook van het koor) betreft, kunnen we terugzien op een geslaagde, en ook heel gezellige avond.

Dick Akse

*De werkgroep Verbinden in de wijk nodigt u van harte uit voor de **volgende wandeling** met als thema de historie van en de oude ambachten in Oldegaleiën/Bloemenbuurt.*

Zaterdag 18 april, vertrek vanaf 14:00 uur, buurt huis Oldegaleiën.

Puzzel:

Met de 1^e letters van de ontbrekende woorden vind je een motto om te onthouden.

1. De wordt niet zo heet gegeten als ze wordt opgediend.
2. De valt niet ver van de boom.
3. Loop naar de !
4. Een stoot zich in 't gemeen, niet twee keer aan dezelfde steen.
5. Als de het hoogt is, is de redding nabij.
6. Over valt niet te twisten.
7. Zoals het klokje tikt, tikt het nergens.
8. Beter een half .. dan een lege dop.
9. Van de in de drup.
10. Nou breekt m'n !

Win ook een taart!

Mail de oplossing met je adresgegevens en telefoonnummer (i.v.m. bezorgen van de taart) voor 1 mei 2020 naar wijkkrantoudoost@gmail.com of lever die in bij De Klomp, Insulindetraat 27.

De winnaars worden getrokken uit de goede inzenders en in de volgende wijkkrant bekendgemaakt.

De oplossing van de vorige puzzel was: **NHL Stenden**. De **1e prijs, een taart van Bakkerij van der Brug** (die dit jaar zijn 100-jarig bestaan viert), ging naar de familie **Willem en Pytsje Dijkstra**.

De **2^e prijs, een boekje met columns 'Krekel, het avontuur van een columnist'**, ging naar **Els Zeldenrust**.

Dichter ontdekt

Vaak blijkt bij het wandelen dat mensen meer open worden naar elkaar toe. Niet-praters gaan praten en de praters meer luisteren. Van iemand met wie je oploopt hoor je bijvoorbeeld onverwachts dat hij al drie dichtbundels heeft geschreven en uitgegeven. Gedichten over liefde en alle dingen in het leven die ons raken. Een van de kortere gedichten is:

Wandeling

Ik zou een wandeling maken
Maar mijn voeten staken
Ze willen niet meer
Ze doen nogal zeer

Ik zou een wandeling maken
Maar mijn voeten staken
Ze zijn nogal moe
En aan een rustpauze toe

Wat een geplaag
Geen wandeling vandaag

André van der Weide.

Zijn uw voeten niet al te moe - of juist dan toch - wandel ook eens mee met een van de **wandelgroepen**, waarover u meer kunt lezen op pagina 13.

Sociaal Wijkteam Oud Oost

058 30 30 403 (maandag t/m vrijdag 9:00 - 17:00)

Zuidvliet 620, 8921 EZ Leeuwarden

(geopend: maandag t/m donderdag 10:00 - 16:00 uur, vrijdag tot 13:00 uur)

Website: www.wijkteamoudoost.nl

Mail naar: info@wijkteamoudoost.nl

Sociaal Wijkteam Oud Oost is actief in de Vlietzone, Tjerk Hiddes/Cambuursterhoek en Oldegalileën/Bloemenbuurt. Ons team biedt advies, hulp en ondersteuning aan bewoners die er op een of meerdere leefgebieden niet meer uit komen. Bij het vinden van een passende oplossing werken we actief samen met bewoners, deskundige vrijwilligers en andere professionals. Daarnaast ondersteunen we bewoners, de wijkvereniging, het wijkpanel en andere initiatieven bij het opstarten van projecten en collectieve voorzieningen.

Kunnen wij u ergens mee helpen?

Neem dan contact met ons op.

Colofon

Heb je een verhaal, een mededeling, een foto met onderschrijf of gewoon een goed idee? Mail dan naar:

wijkkrantoudoost@gmail.com

Deadline volgende nummer: **12 mei 2020**

N.B. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren of te redigeren. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. Ondanks de zorgvuldigheid die we in acht nemen kunnen er in alle dynamiek fouten ontstaan. Wij aanvaarden daarvoor geen verantwoordelijkheid.

Uitgever: Netwerkcentrum Oud Oost. **Oplage:** 7000. Huis-aan-huis verspreid door Oud Oost en te verkrijgen bij de buurthuizen, enkele supermarkten en De Klomp.

Medewerker Sociaal Wijkteam: Jos Bouwhuis

Redactiemedewerkers van het studententeam:

Daniëlle van der Meer, Lysanne Wassenaar, Roos Ophof en Meike Diekstra.

Gastschrijvers: Eddy Sikma en Andries Ekhart.

Eindredactie: Leo Stam

Druk: FE Druk

Met dank aan de vrijwilligers die meehelpten met de verspreiding.