

Wijkkrant Oud Oost 2020

Nieuws- en informatieblad voor de bewoners van
Oldegalileen/Bloemenbuurt, Tjerk Hiddes/Cambuursterhoek, Vlietzone en Schepenbuurt

3^e jaargang nummer 4, Winter 2020/2021

Onze (Cam)buurt vroeger, nu en in de toekomst...



Om meer te ontdekken over de **historie** van de wijk Cambuur zijn recentelijk opgravingen gedaan langs het Cambuursterpad, (foto: *Johan van Polen*) waar de oudere huisjes zullen worden vervangen door nieuwbouw. Het archeologisch onderzoek wordt uitgevoerd door MUG (Maatvoering, Uitzetwerk en Geodesie), een onafhankelijk en landelijk opererend ingenieursbureau, met vestigingen in Leek en Wognum (Zie: www.mug.nl).

Veel vondsten zijn al gedaan langs de toenmalige toegangsweg naar het oude kasteelterrein van de Cammingha's. Hieronder de impressie die Eddy Sikma van dit vroegere kasteeltje schilderde.



Je moet je daarbij voorstellen dat rondom dit kasteel vooral weilanden lagen, landerijen met koeien, schapen en paarden, zoals ook uit de straatnamen in de wijk is af te

leiden. Langs de toegangsweg (Cambuursterpad) naar het slot 'Cambuur', lagen - zoals bij de opgravingen bleek - twee brede sloten, waar in de loop der tijd van alles was ingegoooid: oude munten, gebroken pijpen, tot aan kinderschoentjes toe.

Heden ten dage springt in de wijk vooral het voetbalstadion van SC Cambuur in het oog. Hier speelt de voetbalclub Cambuur - trots van Leeuwarden - die zonder de coronaproblemen vorig seizoen zeker gepromoveerd zou zijn naar de eredivisie. Nu is Cambuur weer goed op weg en inmiddels periodekampioen geworden. We kunnen dus nog een kampioenschap van Cambuur meemaken in onze wijk, voordat ze over een jaar of twee verhuizen richting WTC-terrein.

Ook de winkels rond het Cambuurplein zijn zeer in trek bij bewoners uit de hele wijk Cambuur en omstreken.

CAMBUUR KOMT ERAAN!

Hoe zal Cambuur er in de toekomst uitzien? (Lees verder op pagina 4).

Verder in dit nummer:

Netwerkcentrum Oud Oost/De Klomp	2
De Klomp in 2020 door <i>Sjors Hempenius</i>	3
Nieuwe website: netwerkcentrumleeuwarden.nl	3
058 Online	3
Vervolg artikel (Cam)buurt / <i>Column van Krekel</i>	4
Column wijkwethouder Hein de Haan	5
Interview met Simon Bouwman over de Vlietzone	5
Buurthuizen / Recept van Jeftha	6
De Emmakade door <i>Eddy Sikma</i>	7
De Groene Apotheek	8
'Bomen' over bomen door <i>Leo Stam</i>	9
Handgemaakt door <i>Chantal Melching</i>	10
Een beetje hulp kan geen kwaad door <i>Femke en Kamila</i>	10
Kerken / Dinki's Doe club	11
Sociaal Wijkteam Oud Oost / <i>Amaryllis</i>	12
<i>Puzzel / Colofon</i>	12



Insulindestraat 27, 8921 JW Leeuwarden

www.netwerkcentrumleeuwarden.nl

Informatie vanuit het Netwerkcentrum

Tijdens de 'coronaperiode' waren wij een tijdlang fysiek gesloten. Intussen is De Klomp weer **beperkt toegankelijk** met in achtname van alle coronamaatregelen.

Wij willen als Netwerkcentrum beschikbaar en bereikbaar blijven voor iedereen die dat nodig heeft. Wij proberen de ondersteuning te blijven bieden die nodig is en verbinding te maken waar dat kan.

Ook in deze periode geldt: **Kan niet bestaat niet!**

- Heb je vragen over financiën, formulieren, budgetteren of schulden:
Michel: 06-212 664 03
Sjoerd: 06-246 317 14
- Heb je vragen over computers, tablets of smartphone:
Pieter: 06-463 907 13
Sjoerd: 06-246 317 14
- Klusadvies:
Albert: 06-187 724 34
- Vragen over voeding, maken van boodschappenlijstjes of kookadvies:
Jeftha: 06-478 987 39
- Vragen over Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland (HANNN) 06-480 127 13
- **Behoeftte aan een gesprek:**
Elizabeth: 06-128 204 26
Sjors: 06-308 132 30
Senan: 06-394 189 83

De groente- & fruitbrigade Oud-Oost is voor de komende maanden stilgelegd.

De Klomp in 2021

“Als we dit uitwinteren, kunnen we overal zomeren.”

Positief Jaarrapport 2019

Het **Jaarrapport 2019** van het Netwerkcentrum Oud Oost en de Werkplaats - dat in 2020 uitkwam - is optimistisch van toon en er spreekt een duidelijke ambitie uit. Veel van de doelstellingen werden gehaald. Het netwerk werd verder opgebouwd, de sociale structuur binnen de wijk versterkt en de leefbaarheid vergroot. Meer vrijwilligers gingen meedoen en meer mensen werden op de een of andere manier geholpen. Mede ook door de nauwe samenwerking die er is met onder andere Amaryllis.

Het Jaarrapport bevat ook een beschrijving van de lopende projecten. Hierover is in vorige edities van deze Wijkkrant Oud Oost regelmatig bericht. Onder het motto: **‘Wat wil je? Kan niet bestaat niet!’** werden veel initiatieven van wijkbewoners aangemoedigd. Zo kwam ook bijvoorbeeld deze **driemaandelijke wijkkrant** in 2018 tot stand. Verder vallen onder de paraplu van het Netwerkcentrum - in willekeurige volgorde - Koken in de wijk, Sporten in de wijk, Kracht van het Oplossen, kledingwinkel van Linda, Taalpunt, Leeuwarder Collectief, studententeam, computercursussen, kapper, Stadstuin Techum, Manga tekenworkshop, bloemschikken en nog meer activiteiten en projecten.

De Werkplaats bestaat al sinds 2012 en is in 2018 met het Netwerkcentrum Oud Oost ondergebracht in één stichting. Veel mensen kennen de Werkplaats door de fietsreparatie-werkplaats, groenonderhoud, metaal- en houtbewerking en de klussen in de wijk.

Het Netwerkcentrum en de Werkplaats vormen een **erkend leerbedrijf**. Het Netwerkcentrum Oud Oost maakt gebruik van en helpt ongeveer 250 vrijwilligers. Die verdeling is grofweg 170 uitkeringsgerechtigden, 10 Wajongers en 70 niet-geïndiceerde dagbesteders. Bij de **Werkplaats** werken momenteel ongeveer 30 van deze vrijwilligers. De verdeling daar is grofweg 4 Wajongers en 27 niet-geïndiceerde dagbesteders. Verder lopen 10 studenten stage bij het Netwerkcentrum en hebben 20 mensen hier een werkstage.

Met al de lopende projecten zijn ruw geschat al meer dan 3500 mensen bereikt. Er is een stijgende lijn te zien te zien die naar verwachting in 2020 zal doorzetten. Steeds meer vrijwilligers zetten zich in voor de stichting.

Toekomst

De stichting wil in de toekomst uitbreiden door meer organisaties te laten deelnemen, en ook wil zij in meer wijken gaan werken.

Leo Stam

Wil je ook graag samenwerken met het Netwerkcentrum of de Werkplaats? Heb je ideeën? Of wil je graag meer informatie? Neem dan zeker contact op met: Senan Hubanic: 06-394 18 983 info@netwerkcentrumoudoost.nl

Bijzonder 2020 voor De Klomp

De Leeuwarder Courant schreef op 2 januari dit jaar:

“2020 wordt het jaar van het midden. Het komende jaar trekken we naar het midden en naar elkaar. We gaan met elkaar feesten, spelletjes doen, de mobieltjes wegleggen en wat minder luisteren naar schreeuwers”.

Hoe anders zou het worden. Op donderdag 27 februari werd bij een man uit het Brabantse Loon op Zand - formeel de eerste Nederlandse patiënt - het coronavirus vastgesteld. Daarna gingen alle alarmbellen af in ons land. Het gevolg was dat er begin maart de eerste maatregelen werden afgekondigd: elkaar geen hand meer geven, anderhalve meter afstand van elkaar houden, hoesten en niezen in de elleboog en thuisblijven als je je niet goed voelt.

Ook bij De Klomp kregen we te maken met de maatregelen. De **eerste golf** in het voorjaar maakte dat veel van de activiteiten werden afgeschaald of zelfs (tijdelijk) gestopt. Er brak, tot verdriet van velen, al met al een bizarre periode aan die nog steeds niet voorbij is.

Maar het is belangrijk om zelfs ook in deze bizarre tijd leuke dingen te blijven doen, vandaar dat de mensen van het Netwerkcentrum met inachtneming van de geldende coronaregels allerlei activiteiten hebben doorgezet, of nieuwe bedacht. Besloten werd om De Klomp niet geheel op slot te zetten maar beperkt te open te houden.

Natuurlijk, dat had tot gevolg dat niet iedereen tegelijkertijd naar binnen kon, maar voor alle mensen die graag op De Klomp zijn was de deur open. En omdat het redelijk mooi weer was konden bezoekers behalve binnen ook buiten elkaar prima ontmoeten. De **kledingwinkel van Linda** bleef open, wel op afspraak om te grote toeloop te voorkomen, maar iedereen die er gebruik van wilde maken kon en kan daar terecht.

En de **kapsalon van Ali** net zo. Op afspraak maar voor iedereen toegankelijk.

En hoewel onze gezamenlijke maaltijden moesten wijken, de kok stopte niet. Er werd een maaltijd-afhaalconstructie voor de donderdagen in het leven geroepen waar ook goed gebruik van wordt gemaakt. In maart is door de studenten die stage lopen bij De Klomp een **digitale pubquiz** gehouden. En via een beeldverbinding kon iedereen daaraan meedoen.

Behalve de standaard-activiteiten werd en wordt er creatief nagedacht door bezoekers om binnen de beperkende mogelijkheden nieuwe op te zetten, waarvan een in het oog springende wel de **‘058 Online on zomertoer’** is. Rinke Schroor en Henk van der Brug maken prachtige reportages die online te vinden zijn op YouTube. Bekende en minder bekende mensen uit onze regio passeren de revue.

Begin november moest vanwege maatregelen in de **2e golf** corona dit jaar De Klomp helaas wel helemaal dicht voor drie weken. Maar ook die tijd wordt nuttig besteed.

De Klomp krijgt een grote opknabbeurt. Vanaf maandag 16 november zorgen de schilders ervoor dat De Klomp een nieuwe kleur krijgt. De week daarop wordt het dak opnieuw voorzien van dakleer. Ook het interieur krijgt een opknabbeurt.

En dat allemaal om straks als het weer mogelijk is iedereen in de opgeknapte Klomp te kunnen ontmoeten.

Samen praten, samen eten en boven alles samen dingen doen. Het gaat wat ons betreft niet snel genoeg.

Sjors Hempenius

netwerkcentrumleeuwarden.nl



In 2020 is door Meine Postma en Sjoerd Kuperus hard gewerkt aan deze nieuwe website. (Foto: Feddrik Scheper) Hierop is de **meest recente informatie en het laatste nieuws** over De Klomp te vinden.

Zie ook de Facebookpagina: Netwerkcentrum Oud Oost



Een mooi voorbeeld van de **samenwerking** die mensen via het Netwerkcentrum Oud Oost (in De Klomp) kunnen vinden is het verhaal van Henk van der Brug en Rinke Schroor. Ze kwamen elkaar tegen bij een uitzending van radio De Klomp, gepresenteerd door Nick Cramer van HANNN (Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland).

Rinke is co-presentator en Henk zocht een interviewer voor zijn 058 Online items. Intussen is een geweldige samenwerking tot stand gekomen. Gekscherend worden ze weleens ‘de dikke en de dunne’ genoemd, maar Henk werkt intussen keihard aan zijn gewicht. Ze maakten interviews met verschillende bekende figuren uit de muzikwereld, onze burgemeester en nog veel meer interessante mensen in Leeuwarden. Allemaal terug te zien via de Facebook- en YouTube-pagina’s van **058 Online**.

Als je vaak genoeg kijkt ga je het vanzelf zeggen:
“Nul vijf acht Online, dat vind ik fijn!”

Onze (Cam)buurt vroeger, nu en in de toekomst...
(Vervolg van de voorpagina)



Op de boek van de Archipelweg en de Insulindestraat zijn borden te zien met de plannen zoals die zijn uitgewerkt door de drie projectbureaus die de projectteams begeleidden (DAAD, HKB en CGCS). Zeker is dat de hekken om het Cambuurterrein uiteindelijk zullen verdwijnen.

In de toekomst gaat er veel veranderen in de Cambuurwijk. Onder het motto: **'Samen naar een nieuwe (Cam)buurt!'** is de Gemeente Leeuwarden al ongeveer een jaar geleden begonnen om plannen te maken voor na de verhuizing van SC Cambuur. Het stadionterrein en de voetbalvelden erachter komen dan vrij. Hiervoor is het project Nieuw Oud Oost opgezet: www.nieuwoudoost.nl. Drie projectteams van gemeente, belanghebbenden en bewoners zijn in het voorjaar druk bezig geweest om in overleg met elkaar ideeën te ontwikkelen. In de zomermaanden zijn deze geanalyseerd door Ynze Haitsma, projectleider van de Gemeente Leeuwarden en Wieger Postma, stedenbouwkundig adviseur. In november is door de gemeente digitaal overleg via Google Meet georganiseerd met de drie projectgroepen. Op veel punten stemmen de ideeën overeen: Vergroening van het Cambuurplein, dat niet alleen een parkeerplein, maar ook meer een 'verblijfsplein' zou moeten worden. Sociale cohesie, open verbindingen met de omgeving en plekken voor ontmoeting zoals De Klomp. Gevarieerde woningbouw in een parkachtige omgeving.

Het is de bedoeling nog deze decembermaand de analyse af te ronden om die voor te kunnen leggen aan B en W en de gemeenteraad. Daadwerkelijke planvorming en een besluit van de gemeenteraad kunnen dan in de zomer van 2021 plaatsvinden en eind 2021 kan de gemeenteraad een besluit tot uitvoering van de plannen nemen. Cambuur verhuist in 2022 en de volledige realisatie van de plannen kan daarna overigens nog wel 4, 5 of 6 jaar duren.

Leo Stam

Zie ook www.nieuwoudoost.nl en de nieuwsbrief die door de Gemeente Leeuwarden is verspreid.

Decacorone

Tussen 1347 en 1352 heerste in Europa een pandemie die twintig miljoen mensen - een derde deel van de Europese bevolking toen - het leven zou kosten. De hygiënische omstandigheden waren slecht, de pestbaciil werd overgebracht door vlooiën en ratten en mensen konden ook elkaar besmetten met de 'Zwarte Dood'.

Tot op de dag van vandaag komen besmettingen met de pest voor, maar die zijn - bij vroegtijdig signaleren - goed te bestrijden met antibiotica.

In de tijd van die verschrikkelijke pandemie schreef Giovanni Boccaccio zijn magnum opus: Decamerone.

Hij beschrijft daarin hoe zeven vrouwen en drie mannen op de vlucht slaan voor de pest die in Florence woedt en zich veertien dagen afzonderen in een villa in de heuvels. Daar beginnen ze elke morgen met een wandeling en na het middagmaal brengen ze de tijd door met musiceren, zingen, dansen en spelletjes.

Na de siësta komen ze alle tien aan de beurt om een verhaal te vertellen. In tien dagen (niet in het weekend) levert dat honderd novellen op met pittige humor, erotiek, bedrog, trucjes die vrouwen met mannen uithalen en omgekeerd, spot met de geestelijkheid, maar ook vrijgevigheid. Verliefdheid is een belangrijk thema, verliefdheid die tot waanzin kan leiden en vaak voor een van de geliefden slecht afloopt.

Wie de Decamerone wil lezen om te genieten van dit meesterwerk moet er wel de tijd voor nemen: Je hebt al gauw een boek van 600 vol bedrukte pagina's in handen. En wie zou het aandurven om in deze tijd van Corona een Decacorone te schrijven? Vergis je niet: Boccaccio heeft er heel wat jaren over gedaan en bleef tot het laatst toe verbeteringen aanbrengen. Verspreiding gebeurde toen door de verhalen over te schrijven. Pas vanaf 1470 konden de eerste exemplaren gedrukt worden in Napels en Venetië.

In deze tijd worden veel verhalen - mooie en minder mooie - verspreid via internet en andere media.

En gelukkig... in deze tijd is de medische zorg veel beter. Maar ook in deze tijd moeten mensen zich soms even afzonderen, in quarantaine gaan.

De kerstdagen en de jaarwisseling worden spannend. Komt er een geboortegolf, nadat negen maanden geleden de 'intelligente lockdown' begon? Hoeveel afstand moeten we straks houden?

Laten we er hoe dan ook in deze tijd van internet en social media met elkaar iets moois van proberen te maken.

Krekel

Een goede band met de buurt



Hoe kunnen we samen bouwen aan een Vlietzone waar het voor iedereen fijn wonen is? Die opgave hebben jullie, de inwoners van de wijk, ruim een jaar geleden vol daadkracht samen met het gemeentebestuur opgepakt. En volgens mij hebben we de eerste successen al geboekt.

Laat ik eerlijk zijn: de Vlietzone kon wel wat extra aandacht en

energie gebruiken. Op sommige plekken was er teveel overlast. Nogal wat bewoners, vaak kamerbewoners, verhuisden alweer snel, waardoor de betrokkenheid bij de eigen buurt wel wat beter kon. En juist die goede band met je burens en met je omgeving is het cement dat iedere wijk bij elkaar houdt.

Afgelopen voorjaar is de gemeente enthousiast aan de slag gegaan met het Plan van Aanpak voor de Vlietzone. Zo pakken we het dumpen van afval aan, en controleren we ook intensiever of elke bouwactiviteit wel volgens de regels is.

Dat doen we als gemeente gelukkig eendrachtig samen met de bewoners. Zo blijven jullie aan de bel trekken als er overlast is. Maar tegelijk is de woonoverlast al wel gedaald. Dat is echt een compliment waard, want we hebben elkaar keihard nodig. De wijk moet op de gemeente kunnen rekenen, maar de gemeente kan niet zonder de hulp van de wijk. Ik ben echt blij met de manier waarop we nu samenwerken.

Samen met Vlietvaardig en het wijkpanel ontwikkelen we een toekomstvisie voor de hele Vlietzone. We werken ook met omwonenden bij de ontwikkeling van Nieuw Oud Oost, dat een mooie nieuwe wijk moet worden op de plek waar nu het stadion en de velden van Cambuur liggen. We willen de wijk ook aantrekkelijker maken voor gezinnen. Bewoners voor langere tijd aan de buurt binden.

Zo onderzoeken we of we voor veel huizen een woonverplichting kunnen instellen, zodat eigenaars een woning niet als een beleggingsobject zien, maar als een plek om te wonen.

De komende tijd staan we echt niet stil. Zoals jullie wellicht weten plannen we in de *himmelmike* in maart een grote schoonmaakactie en hebben we een bouwinspecteur

aangesteld die actief alle bouwvergunningen in de wijk controleert. Hieronder lees je een interview met hem.

De Vlietzone is voor mij een wijk waar de kansen voor het oprapen liggen. De binnenstad is vlakbij, er is een bloeiend winkelgebied en er zijn straten en buurten die tot de mooiste van Leeuwarden behoren. Als we doorgaan op de weg die we samen hebben ingeslagen, blijven we bouwen aan een mooie toekomst voor de hele wijk.

Hein de Haan, Wijkwethouder voor de Vlietzone

Aanpak woonoverlast in de Vlietzone van start

De gemeente Leeuwarden is inmiddels begonnen met de uitvoering van het door de gemeenteraad vastgestelde Plan van aanpak Vlietzone. Hierbij wordt goed samengewerkt met meerdere partijen in de wijk. Één van de maatregelen die is genomen in de aanpak van woonoverlast in de wijk is het aanstellen van een bouwinspecteur. Dit is **Simon Bouwman**. Hij maakt onderdeel uit van het Interventieteam dat voor de aanpak van woonoverlast is opgezet.

Simon is geen onbekende in deze wijk. “Ik heb de wijk al jaren onder mijn hoede. Tot voor kort was ik met name de bouwinspecteur die toezag op nieuwbouw en verbouw van woningen. In het kader van dit project heb ik specifiek de opdracht om ook verder te kijken dan alleen bouwen. Dat kunnen zaken zijn als overlast, sociale problematiek maar ook een vervuilde woning. Als ik dergelijke niet-bouw gerelateerde zaken waarneem, kan ik deze bij collega’s van andere afdelingen uitzetten. Die gaan dan meekijken hoe we het signaal het beste kunnen behandelen. Mijn taak krijgt dus echt een breder maatschappelijk kader en dat vind ik een welkome aanvulling op mijn werk.”

De interne lijnen met BOA’s van Stadstoezicht, het Meldpunt overlast en de afdeling Sociaal Domein zijn kort, maar ook met externe partijen als de Politie en de GGD wordt nauw samengewerkt. “Maar het belangrijkste is het contact met de wijk zelf. De taken die een bouwinspecteur heeft zijn duidelijk omschreven in wetten. Ik vind het echter belangrijk om goed in overleg met mensen te gaan en samen te kijken hoe we een probleem kunnen oplossen. Daarmee bereik je immers het meeste. Pas wanneer iemand echt niet wil meewerken, gaan we het formele traject in en aanschrijven.”

De gemeenteraadsleden hebben een duidelijk signaal afgegeven dat de gemeente aan de slag moet om de leefbaarheid in de wijk te vergroten en woonoverlast is daarin een belangrijk thema. De raad verwacht daarom periodiek een update te ontvangen. Daarvoor wordt alles nauwgezet vastgelegd binnen het gemeentelijke Interventieteam. Het uiteindelijke doel is om in samenwerking met alle partijen en bewoners vooruit te komen.

Buurthuizen

Door de coronamaatregelen zijn ook de **buurthuizen** **voorlopig beperkt geopend**. Voor informatie kunt u in het algemeen het beste terecht op de Facebookpagina's van de verschillende buurthuizen.

SCCMG/Buurthuis Oldegallilëen



Oldegallilëen 129,
8922 AC Leeuwarden
Telefoon: 06-149 770 61,
Website: www.sccmg.nl

Facebook: SCCMG,
E-mail: info@sccmg.nl

Buurthuis Cambuursterhoek



Boerhaavestraat 44,
8921 TL Leeuwarden
Telefoon: 06-412 506 59/
058-212 4120, E-mail:
hoekstramaat@msn.com

Facebook: Wijkgebouw Cambuursterhoek

Buurthuis Tjerk Hiddes



Tjerk Hiddesstraat 5.2,
8921 NM Leeuwarden
www.buurthuis-tjerkhiddes.nl

Telefoon: 06-519 648 92

Wijkcentrum It Skipphûs



Tjalkstraat 5,
8937 AP Leeuwarden
www.itskipphus.nl
Telefoon: 058-2122 483
Facebook: it skipphus, mail:
wijkbeheer@itskipphus.nl

Buurthuis Welgelegen



Willem Loréstraat 36-38,
8921 CK Leeuwarden
Facebook:
Buurthuis Welgelegen
E-mail:
buurthuiswelgelegen@vliet-zone.nl

Wijkcentrum Heechterp-Schieringen



Egelantierstraat 5,
8924 EJ Leeuwarden
Facebook: Wijkcentrum
Heechterp-Schieringen
Telefoon: 058 266 54 13

Recept van Jesta

Voor deze decembermaand:

Runderstoof met gedroogde tomaten en witte bonen.

Het recept is voor 4 personen.



Ingrediënten:

• Runderriblap	1 kg
• Gedroogde tomaten	een handje vol
• Knoflook	2 tenen
• Limoenblad	2 stuks
• Citroengras	1 stengel
• Peper	eventueel 1 stuks
• Bouillonblok	2 stuks
• Water	2 liter
• Witte bonen	1 pot

Bereidingswijze:

Bak de riblappen in ruim boter aan.

Als je ze omdraait voeg dan de knoflook (heel) toe, eventueel samen met een gekneusd pepertje.



Verder bakken tot de riblappen mooi bruin zijn en dan water toevoegen.

Tomaten, citroengras en limoenblaadjes erbij. 2 uren laten stoven op zacht vuur.

Als het vlees mooi zacht is even uit de pan halen en in stukjes snijden.

Spoel de witte bonen goed af in een vergiet.

Alles samen terug in de pan en nog een halfuurtje verder laten stoven.

Lekker met rijst of pasta!

De Emmakade

In wezen, in de volksmond, is de benaming Emmakade foutief. *“Waar leit dien boatsje? Inne Emmakade.”*
Neen, in het Nieuwe Kanaal.
De huizen zijn als Emmakade genummerd.
De Noordzijde oneven, de Zuidzijde even.

Tot in de 19^e eeuw waren de Potmarge en met name het Vliet voor de scheepvaart de doorgangsroutes vanuit het oosten van Friesland en Groningen. Dit werd te nauw. Vliet en Potmarge waren oude riviertjes die in de Middeleeuwen uitmondden in de toenmalige Middellzee.

Het Nieuwe Kanaal

In de 19^e eeuw werden die te krap, met name door het toegenomen scheepvaartverkeer. Daarom werd in 1895 het ‘Nieuwe Kanaal’ gegraven, in wezen een vervanger voor het Vliet.

Op de hoek van de Zuider- en Oostergrachtswal moest een rijtje huizen wijken voor de doorgraving richting de Zuiderstadsgracht (ter hoogte van de huidige Blokhuispoort).

Regentes Emma, de moeder van de later Koningin Wilhelmina, was naamgever voor de beide kades, de Emmakade noord- en zuidzijde.

Tussen twee bruggen

In 2018 heeft stadshistoricus Henk de Vries een boek over de Emmakade uitgebracht onder de titel ‘Tussen twee bruggen’. Dit betreft de 1^e en 2^e Kanaalsbrug, die exact een kilometer van elkaar verwijderd liggen. De 2^e brug is nu een onderdeel van de ‘oude’ rondweg, de 1^e is Leeuwardens enig overgebleven draaibrug, geheel nog in oude stijl.

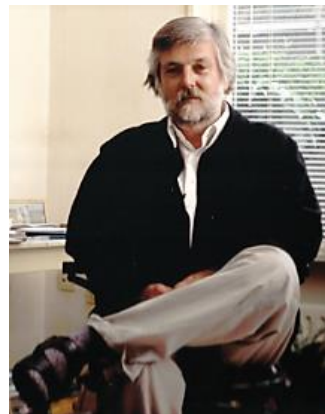


*De 1^e Kanaalsbrug, gezien naar de Zuidergrachtwal en de Emmakade Zuidzijde, 1992. Fotograaf: M. Pothof.
Bron: Historisch centrum Leeuwarden.*



*Noordzijde Emmakade, boek Margaretha de Heerstraat.
Foto: Dienst Stadsontwikkeling. Bron: Historisch Centrum Leeuwarden*

In zijn boek beschrijft De Vries de bedrijvigheid van vroeger. De melkfabriek, de stremselfabriek, Van Slooten's drop en zoetwaren. Dit alles afgewisseld met de herenhuizen die tussen 1895 en 1930 langs de noord- en zuidkant verrezen. ‘Op stand’ was de term. Oud-burgemeester Ferd Crone heeft hier ook nog gewoond.



De Emmakade is eigenlijk de grens van Oud Oost en de Oranjewijk. Vroeger een oord van bedrijvigheid, nu meer een woonwijk. De woonschepen zijn hier het bewijs van.

“Ach ju, ast dan toch un boatsje best, keenst wel inne Emmakade lêge.”

Wie zal het ontkennen?

Eddy Sikma

Narrenkopje

Wie langs de Emmakade Noordzijde wandelt, zal zeker een keer dit narrenkopje aan een van de gevels ontdekken. Hier was het woonhuis van de bekende Leeuwarder architect uit de vorige eeuw: Willem Cornelis de Groot. Toen hij eenmaal een gevierd en succesvol architect was ging hij ook ‘op stand’ wonen en maakte uiteraard zelf het ontwerp voor een dubbel woonhuis aan de Emmakade. Met dit narrenkopje lijkt hij ons nog altijd toe te lachen...



Leo Stam

De Groene Apotheek



Door deze QR-code te scannen met de camera van uw smartphone of tablet komt u direct terecht op de Website van DGA:

www.stichtingdegroeneapotheek.nl

Beste mensen,

Het jaar 2020 is, zoals voor iedereen denk ik, een enerverend jaar geweest. Door de corona maar vooral door het overlijden van onze voorzitter en vooral ons aller vriendin Inge, die node wordt gemist in de organisatie.

De corona-perikelen hebben eigenlijk geen effect gehad op de werkzaamheden op en rond de tuin. Mooi is dat onze groep tuinmedewerkers is uitgebreid met enthousiaste mensen. Wel hebben we de kinderclub en de zwerfvruiacties helaas wel op een laag pitje moeten zetten. Er wordt hard gewerkt om de kinderclub weer van de grond te krijgen, voor eerst op de woensdagmiddag.

Samenwerkingen

Door de corona hebben we ook verschillende samenwerkingen op een lager pitje moeten zetten of zelfs moeten uitstellen, maar alle plannen kunnen we doorschuiven naar 2021. Gelukkig waren de nieuwe kruidenbakken wel geplaatst door Werkplaats Oud-Oost precies op tijd voordat de eerste epidemie uitbrak. Er zijn ook samenwerkingsverbanden die wel zijn opgestart in 2020. Bijvoorbeeld de samenwerking met Time to Connect en Meetingpoint. Ook heeft de Buurvrouw en Buurvrouw Bus nu een halte in onze wijk. Zie voor meer info: www.facebook.com/Buurvrouw-Buurvrouw-Bus.

*De bus is er voor iedereen. In nasleep van de Buurvrouw en Buurvrouw Bus zijn we in samenwerking met Koken in de Wijk begonnen met het uitdelen van **gratis maaltijden** voor mensen die wat krappert zitten.*

Om het verhaal niet te lang te maken verwijst ik u ook naar hun Facebookpagina www.facebook.com/kokenindewijk. Hier kunt u zich ook opgeven voor de maaltijden. Mocht u slecht ter been zijn of net herstellende van een ziekte dan kunnen we de maaltijden ook thuisbezorgen.

3D-prints

Om de maaltijden te kunnen bekostigen zijn we begonnen met het 3D printen van allerlei producten van plantenpotjes tot versieringen voor de kerstboom, in principe zijn de mogelijkheden onuitputtelijk. Schroom niet en vraag naar de mogelijkheden. Een tweede doel van het 3D printen is om leuke en of nodige dingen betaalbaar te houden. Er wordt geprint met milieuvriendelijk filament (zeg maar de inkt van de 3D printer) en dit materiaal is biologisch afbreekbaar en herbruikbaar. Over onze plannen in 2021 vertel ik u meer in het volgende nummer.

Het Pieterselieparkje

Het is in ieder geval de bedoeling om meer gebruik te maken van het Pieterselieparkje en dus roepen we wederom hondenbezitters op om de uitwerpselen van hun lieveling op te ruimen! En niet alleen in het park maar door de gehele wijk. Volgens mij vindt u het zelf ook een ergernis als u met poep aan de schoen thuiskomt. Hondenuitwerpselen kunnen ook ziektes veroorzaken. Het is mooi dat u hondenbelasting betaalt, maar een kind dat tijdens het spelen in de poep staat of valt heeft daar niets aan, de belasting ruimt niet op. Ook de boete voor het niet-opruimen is niet mals, daar kun je leuke dingen mee doen.

Sjoerd Jelle Wiersma

De Groene Apotheek wenst u een gelukkig, gezond en groeizaam 2021 toe.



3D-print kerst-ornamenten, in de rechter een foto van Ingeborg Irene Koch (IM)

‘Bomen’ over bomen

Je hebt mensen die de invloed van de mens op het klimaat ontkennen en je hebt ook nog mensen die de waarde van bomen niet zien: Al die bladeren en die boomwortels! Maar in feite zijn bomen onze grootste vrienden, omdat ze kooldioxide omzetten in zuurstof.

In de afgelopen **miljoenen jaren** zijn eindeloos veel bomen en planten van het oppervlak van onze aarde verdwenen en uiteindelijk onder grote druk samengeperst in de ondergrond. Wij dachten er als mensheid goed aan te doen deze - in **anderhalve eeuw** - zo veel mogelijk weer naar boven te halen en te gebruiken als fossiele brandstof. Waarmee ze weer werden omgezet in heel veel kooldioxide.

Het is mooi dat in Leeuwarden ook veel bomen staan, zelfs **twee keer zoveel** als er inwoners zijn. Het landelijke gemiddelde is echter **vijf** per inwoner, dus het zou nog wat beter kunnen.

Mooiste boom in Leeuwarden

Dit jaar is de treurwilg in de Prinsentuin gekozen tot mooiste boom van Leeuwarden, hij staat er al 92 jaar!



Bomen in de wijk Oud Oost

Let ook eens op alle mooie bomen die er in onze wijk staan. Platanen in de Plataanstraat, lijsterbessen in de Lijsterbesstraat en in de Goudenregenstraat weliswaar geen goudenregens, maar toch veel indrukwekkende bomen. Helaas zijn snelheidsmaniakken hiervan niet onder de indruk, wordt er vaak te hard gereden (het circuit van Zandvoort is er niets bij!) en gebeuren er daardoor nog steeds ongelukken.



Goudenregenstraat op een mooie herfstdag.

Heel indrukwekkend is ook deze kolossale kastanje op het Koeplein.



En hoe prachtig is deze boom (ook een keer genomineerd voor mooiste boom van Leeuwarden), op de hoek van het Cambuursterpad en de De Ruyterweg.

Kijk goed om je heen, dan ontdek je steeds meer mooie bomen!

Leo Stam

Handgemaakt

Met een rustige kerst voor de boeg zien velen van ons de bui alweer hangen. Niks geen leuke feestjes, gezellige dinertjes of vrienden om lekker wat wijntjes of pilsjes mee achterover te teugen.

En een heleboel tijd opgesloten in huis, alleen met onze gedachten. Ik kon mezelf soms helemaal gek denken als ik alleen thuis zat. Maar tegenwoordig is dat anders. Ik begin er zelfs een beetje van te genieten. Lekker alle tijd en ruimte om met mijn handen bezig te gaan. Ben jij al lekker creatief aan de slag geweest? Maak je misschien je eigen kerstcadeautjes voor je gezin? **Handgemaakt is helemaal hip!** Over de hele wereld zie je de leukste en gekste creaties. Mensen beginnen echt te innoveren vanuit huis.

Handgemaakt heeft iets bijzonders, vind ik. Zo heb ik nog kinderkleding van mijn oma in de kast hangen, omdat ze dat met haar handen heeft gemaakt. Op de één of andere manier ben je daar toch zuiniger op. **Er zit liefde in.**

En liefde, dat gooi je niet zomaar in de prullenbak Dat koester je. Iets met mijn handen maken helpt mijn hoofd ook op te ruimen. Het brengt me steeds dichterbij wie ik ben en wil zijn. Want dat wat ik met mijn handen maak, dat is een gegeven, een kwaliteit, een talent dat niemand meer van me af kan nemen. Het maakt me zelfstandiger en zekerder, omdat ik weet dat - in welke situatie ik ooit ook zal zitten - ik altijd mijn handen heb om me eruit te redden. Gewoon door te creëren!

In mijn ideale wereld creëert iedereen alles voor elkaar. Van gezonde voeding, onze kleding, cosmetica, elektronica tot aan toegepaste kunst... **eigenlijk kunnen we alles zelf.** Denk je eens in hoe kleurrijk de wereld zou zijn, als we zo zouden leven? Ik weet dat het een beetje idealistisch klinkt. Maar vele kleine dingen zijn samen groter dan de grote. En alles wat we hoeven te doen is beginnen!

Hopelijk ben je geïnspireerd geraakt door dit bericht, of misschien heb je zelfs al zo'n creatief talent. Kom dan eens langs bij de **Flower Power Pop-up Shop** aan de Vijzelstraat 4 in Leeuwarden. Want daar runnen we samen met een groep vrouwen een heel schattig winkeltje, met allemaal van dit soort producten. Dus kom eens langs en laat ons zien welk creatief talent jij in huis hebt! En als je er dan toch bent, kom dan ook meteen even ruiken aan mijn handgemaakte kruiden-badzouten. Want daar ben ik stiekem best een beetje trots op! Op de Facebook-pagina van de Flower Power Pop-up Shop vind je meer informatie.

Een fijne herfst en winter allemaal en tot de volgende keer!

Liefdevolle groetjes, Chantal Melching
Wild at heart, Workshops & botanicals

Een beetje hulp kan geen kwaad

Gebreken komen met de jaren. U kent dat wel. Uw ogen en oren worden misschien iets minder, bukken valt niet altijd mee. Maar gelukkig zijn er tegenwoordig praktische, betaalbare hulpmiddelen waarmee u zichzelf kunt redden. Sommigen worden zelfs door uw verzekering vergoed. Zo kunt u zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen en uw eigen leven inrichten.

Druppelbril



De druppelbril is een mooi voorbeeld. Met deze bril druppelt u zelf eenvoudig en snel uw ogen, bijvoorbeeld na een

staaroperatie. In de glazen van de bril zitten diverse openingen. U klemt die opening over het druppelgedeelte van uw flesje oogdruppels. Vervolgens zet u de bril op, u houdt uw hoofd achterover, knijpt in het flesje en druppelt de juiste hoeveelheid oogdruppels in uw ogen.

Steunkousen

Maar ook steunkousen aantrekken is een makkie, bijvoorbeeld met de Easy-slide, de Doff 'n donner, de Steve of de Handy legs. Met een van deze hulpmiddelen glijden uw steunkousen zonder problemen aan uw benen.



Samen aan de slag

U zult misschien eerst even moeten wennen aan zo'n hulpmiddel. Dat is logisch. Onze verzorgenden en verpleegkundigen helpen u daar graag bij.

Meer weten?

Wilt u meer weten over deze hulpmiddelen, heeft u zorg nodig of heeft u vragen voor de wijkverpleegkundige? U kunt ons altijd rechtstreeks benaderen, via de contactgegevens onderaan dit artikel. Of schiet ons gerust aan, als u ons tegenkomt in de wijk.

*Hartelijke groeten van uw wijkverpleegkundigen,
Femke en Kamila*

Wijkverpleegkundigen voor **Oldegaleen/Bloemenbuurt** en **Tjerk Hiddes** zijn:
Kamila Moscicka **06-132 507 20** kamila@thfl.nl
of Merel Hofman **06-153 974 79**
merel.hofman@paletgroep.nl

Woont u in de **Cambuursterhoek of Vlietzone** dan kunt u terecht bij Femke Hager **06-835 848 20** femke@thfl.nl of Tina Krijgsman **06-100 442 32** t.krijgsman@paletgroep.nl



Goudenregenstraat 77

Zie voor meer informatie
onze **website**:
www.defontein058.nl

Momenteel worden er **weer kerkdiensten in de Fontein** gehouden met een **beperkt aantal bezoekers**. Zou u een dienst willen bezoeken, dan graag vooraf dit even melden via de website. Het kan zijn dat in december de situatie weer wordt aangepast.

Kerkdiensten online te beluisteren

De wekelijkse kerkdiensten zijn elke **zondag om 9.30 uur online** te beluisteren via kerkomroep.nl en via de website: defontein058.nl



Spandoek aan de voorgevel van De Fontein.



Hoi allemaal, wij van
De Groene Apotheek en in
samenwerking met de
Buurvrouw&Buurvrouw bus
organiseren wekelijks een leuke

middag. **Donderdagmiddag tussen 13:30 en 16:00 uur**
met koffie, thee en limonade. De dames van **Dinki's Doe club**
verzorgen leuke knutselactiviteiten en buitenspelletjes
zoals een speurtocht! Kortom voor elk wat wils.

Neem opa, oma,
papa, mama of
buurvrouw/
buurman,
vriendjes en
vriendinnetjes
mee naar het
Hoeksterplein!
Lekker naar
buiten en
genieten van

onze natuur. Houd de Facebookpagina van De Groene
Apotheek in de gaten voor alle informatie!



Bonifatiuskerk

Voor alle vieringen geldt: men moet zich van tevoren opgeven bij het kerkelijk bureau: info@sintvitusparochie.nl of 058-21 20 984
Volgens de richtlijnen mogen er momenteel niet meer dan 30 personen in de viering aanwezig zijn. Daar gaan wij nu voor de maand december ook van uit. Als dat wijzigt komt dat op de website te staan: www.sintvitusparochie.nl
Er worden in de parochie in december geen extra activiteiten georganiseerd buiten de liturgie.

Zondag 29 november, **eerste advent**: 11.00 uur
Bonifatiuskerk eucharistieviering. In Titus Brandsma Huis
kinderkerk en oefenen kerstspel

Zondag 6 december, **tweede advent**: 11.00 uur
Bonifatiuskerk eucharistieviering. In Titus Brandsma Huis
kinderkerk en oefenen kerstspel

Zondag 13 december, **derde advent**: 11.00 uur
Bonifatiuskerk eucharistieviering. In Titus Brandsma Huis
kinderkerk en oefenen kerstspel

Zondag 20 december, **vierde advent**: 11.00 uur
Bonifatiuskerk eucharistieviering. In Titus Brandsma Huis
kinderkerk en oefenen kerstspel

Woensdag 24 december **19.00 uur** Bonifatiuskerk woord
en communieviering **kerstavond**
Woensdag 24 december **22.30 uur** Bonifatiuskerk
eucharistieviering kerstavond

Donderdag 25 december 11.00 uur Bonifatiuskerk
eucharistieviering **eerste kerstdag**

Zondag 27 december 11.00 uur Bonifatiuskerk
eucharistieviering

We proberen de Bonifatiuskerk op eerste en tweede
kerstdag in de middag open te stellen voor mensen die de
kerststal willen bekijken. De tijden zijn nog niet bekend,
zie: www.sintvitusparochie.nl

**Al deze tijden zijn onder voorbehoud afhankelijk van de
situatie rondom het corona-virus.**

Kapel Sint Jozef

In Sint Jozef zijn de vieringen momenteel om de week,
en alleen voor bewoners van Sint Jozef (ook niet voor de
aanleunwoningen).

Puzzel winter 2020:

Neem van de gevraagde elf plaatsnamen de beginletter en je vindt een woord dat voor ons allemaal belangrijk is.

1. Nederlandse naam voor Froubuurt
2. Waddeneiland ten oosten van Schiermonnikoog
3. Dorp in de gemeente Leeuwarden dat een treinstation deelt met Grou (Nederlandse spelling)
4. Rivier in Friesland, bekend puzzelwoord van 2 letters
5. Grootste dorp op Ameland, dicht bij de aanlegsteiger van de veerboot
6. Bonifatiusstad, keerpunt in de Elfstedentocht
7. Het vrouwtje van?
8. Dorp in de gemeente Leeuwarden, waar zich de Martenastate bevindt
9. Belangrijke havenstad in het noordwesten van Friesland
10. Watersportstad met een treinstation langs de lijn Leeuwarden-Heerenveen
11. Tweelingdorp van Moddergat.

Win ook een prijs!

Naast een taart van **Bakkerij van der Brug** is ook nu weer een boek te winnen van **Uitgeverij Elikser**.

Dit keer: 'Ferhalen omme Oldehove'.

Verder heeft **De Groene Apotheek** weer een nestkastje voor vogels beschikbaar gesteld en kun je een boekje met columns van **Krekel** winnen.

Mail de oplossing met je adresgegevens voor 1 februari

2021 naar: wijkkrantoudoost@gmail.com

De winnaars worden getrokken uit de goede inzenders en in de volgende wijkkrant bekendgemaakt. De winnaars krijgen een schriftelijke bevestiging van de gewonnen prijs.

De oplossing van de vorige puzzel was: **Hamburgers**.

Jolanda Postma won het boek 'Tralies, verhalen van een gevangenbewaarder' van **Uitgeverij Elikser**.

De taart van **Bakkerij van der Brug** werd gewonnen door de **Marty Heijn**.

Het nestkastje van **De Groene Apotheek** ging naar **Flip Cornelisse** en het boekje 'Krekel, het avontuur van een columnist', ging naar **K. Straatsma-Westerhof**.

Mark Rutte op 17 november 2020:

*Er gloort weliswaar – heel voorzichtig
– licht aan het eind van de tunnel,
maar we moeten toch nog even de
tanden op elkaar zetten.*

Sociaal Wijkteam Oud Oost

Zuidvliet 620, 8921 EZ Leeuwarden

058 30 30 403

(Maandag t/m vrijdag 9:00 - 17:00 uur telefonisch bereikbaar).

Open op maandag, woensdag, vrijdag van 9:00 - 12:30 uur en op dinsdag en donderdag van 09:00 - 14:00 uur.

Website: www.wijkteamoudoost.nl

Mail naar: info@wijkteamoudoost.nl

Het Wijkteam Oud Oost is actief in de Vlietzone, Tjerk Hiddes/ Cambuursterhoek en Oldegalileën/ Bloemenbuurt.



Amaryllis is voor iedereen telefonisch en per mail bereikbaar.

Als u een contactpersoon heeft, dan kunt u rechtstreeks via mail of mobiel telefoonnummer contact opnemen.

In andere gevallen kunt u bellen naar **058 30 30 400** of mailen naar het (wijk/dorpen)-team waarmee u contact wilt opnemen. Mailadressen vindt u op onze website:

amaryllisleeuwarden.nl

Via de website van amaryllis wordt de meest recente informatie gecommuniceerd.

Colofon

Heb je een verhaal, een mededeling, een foto met onderschrift of gewoon een goed idee? Mail dan naar:

wijkkrantoudoost@gmail.com

Deadline volgende nummer: **17 februari 2021 (!)**

N.B. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren of te redigeren. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. Ondanks de zorgvuldigheid die we in acht nemen kunnen er in alle dynamiek fouten ontstaan. Wij aanvaarden daarvoor geen verantwoordelijkheid.

Uitgever: Netwerkcentrum Oud Oost. **Opplage:** 5500.

Huis-aan-huis verspreid door Oud Oost en te verkrijgen bij enkele supermarkten en De Klomp.

Medewerker Sociaal Wijkteam: Jos Bouwhuis

Gastschrijvers: Eddy Sikma, Sjoerd Jelle Wiersma, Sjors Hempenius en Chantal Melching.

Eindredactie en lay-out: Leo Stam

Druk: FE Druk

Met dank aan iedereen die heeft meegeholpen om deze wijkkrant tot stand te brengen!