

Wijkkrant Oud Oost 2021

Nieuws- en informatieblad voor de bewoners van Oldegalileën / Bloemenbuurt, Tjerk Hiddes/ Cambuursterhoek, Vlietzone, Heechterp / Schieringen, Wielenpôle en Schepenbuurt

4e jaargang nr. 2 Zomer 2021

Cambuur Kampioen!



Als je denkt aan een nieuw Cambuurstadion, als je denkt aan Europees voetbal, dan denk je wat te ver vooruit, maar voorlopig voetbalt in onze wijk een kampioensteam, dat

vorig jaar ten onrechte nog niet tot de Eredivisie werd toegelaten.

Met Cambuur komt ook Leeuwarden weer in de Eredivisie. Trots op Cambuur, trots op Leeuwarden,

foto's : Henk Jan Dijks

trots op onze wijk Oud-Oost, waar dit fantastische voetbal kon ontstaan.

Wat is een buurtkamer?

door Andries Bergsma



In onze wijk Oud-Oost zit het netwerkcentrum De Klomp (aan de Insulinestraat in het voormalige clubgebouw van VV Leeuwarden). Netwerkcentrum is een mooi verzamelwoord voor 'bruisend buurthuis'. Begonnen als

werkplaats kwamen er steeds meer activiteiten bij in De Klomp: van weggeefwinkel tot kapsalon, een plaats waar mensen uit de buurt bij elkaar komen en diensten aanbieden aan elkaar.

ondersteuning nodig in het huishouden of heb je vragen over de opvoeding. Werkelijk alle vragen kun je hier neerleggen. Hoe persoonlijk die ook zijn.

Daarnaast is de buurtkamer er ook om gewoon een kopje koffie te drinken. Voor een luisterend oor. Gewoon bij jou om de hoek waar ook je computercursus is.

Eigenlijk is de nieuwe opzet van de WMO, de buurtkamer, precies wat De klomp met al z'n vrijwilligers en opbouwwerkers al jaren is. Maar dan een stukje uitgebreider.

Het takenpakket is per 1 januari 2021 uitgebreid met de functie 'Buurtkamer'. Hier kun je terecht als je een hulpvraag hebt.

Heb je assistentie nodig bij het invullen van belastingpapieren, het aanvragen van toeslagen of een uitkering? Misschien heb je

(Lees verder op pagina 5.)



Van onweerstaanbaar fruit en de tip van Jisse

De vrolijk gekleurde groente- en fruitafdeling is het eerste wat je ziet als je binnenkomt bij Jumbo. Het is de afdeling van Jisse en hij zorgt ervoor dat de groente en het fruit zo mooi mogelijk worden gepresenteerd



Trots vertelt Jisse over zijn afdeling: 'De meeste klanten beslissen hier pas wat ze willen eten en met ons ruim assortiment is van alles mogelijk. Gesneden groente en fruit worden ook heel veel gekocht want gemak dient de mens. Weet je dat we sinds vorig jaar september superlekkere fruit-

salades verkopen? Het is eigenlijk door de lockdown gekomen. Bij fruitspecialist Fruity Pack worden dagelijks duizenden bakjes fruit-salade gesneden voor hotels, restaurants en nu ook voor de supermarkten. Omdat de horeca stilviel heeft het bedrijf contact gezocht met supermarkten. Ze hebben een concept ontwikkeld onder de naam Healthy Hand en dat is nu bij ons in de winkel verkrijgbaar', glundert Jisse.

'Steeds meer mensen kiezen voor gezond en gemak. Jumbo vindt kwaliteit heel belangrijk; het fruit van Fruity Pack is van topkwaliteit en heeft heel veel smaak. De kwaliteit wordt gewaarborgd omdat het bedrijf betrokken is vanaf het zaaien en telen tot het moment dat het



fruit bij ons in de winkel ligt.' Fruity Pack is een van Europa's groenste fruitsnijderijen. In Rotterdam worden dagelijks duizenden kilo's vers fruit gesneden en razendsnel bij de klant bezorgd. Er is veel aandacht voor duurzaam produceren, zo wordt gebruik gemaakt van 100% groene energie en bestaat het verpakkingsmateriaal uit gerecycled plastic. 'Je kunt gerust stellen dat Fruity Pack een onderneming is met respect voor mens en natuur', besluit Jisse.

Intussen staan we voor de vitrine waar onweerstaanbare lekker fruit ons als het ware toelacht. Het is moeilijk kiezen want het assortiment is groot met veel soorten fruit- en groentesalades en ook nog lekkere luchtige yoghurtjes. 'De bietensalade is een echte topper en onder de fruitsalades is dat de watermeloen. Daarvan verkopen we wel vier- tot vijfhonderd bakjes per week, óók in de winter', lacht Jisse. 'Zelf vind ik watermeloen en mango het lekkerst. En mag ik je een tip geven? Probeer mijn favoriete yoghurtje met Mojito mix eens want die mix bestaat uit munt, biscuit en groene appel. Een fantastische combinatie!'

Je bent van harte welkom bij Jumbo. Elke dag gaan we voor 100% tevredenheid: de beste service, het grootste assortiment én de laagste prijs. Onze vriendelijke medewerkers staan graag voor je klaar om je te verwelkomen in onze winkel. Ervaar zelf de voordelen van Jumbo en ontdek al onze lekkere, verse en gezonde producten. En als je er dan toch bent, neem dan ook een paar van die lekkere salades en de tip van Jisse mee.

Corry van der Meer

JUMBO
Cambuurplein 66
8921 RG Leeuwarden
058 - 294 87 10



Insulindestraat 27 • 8921 JW Leeuwarden
www.netwerkcentrumleeuwarden.nl

Informatie vanuit het Netwerkcentrum

Tijdens de 'coronaperiode' waren wij een tijdlang fysiek gesloten. Intussen is De Klomp weer beperkt toegankelijk met in achtname van alle coronamaatregelen.

Wij willen als Netwerkcentrum beschikbaar en bereikbaar blijven voor iedereen die dat nodig heeft. Wij proberen de ondersteuning te blijven bieden die nodig is en verbinding te maken waar dat kan.

Ook in deze periode geldt: Kan niet bestaat niet!

Heb je vragen over financiën, formulieren, budgetteren of schulden:

Michel: 06-212 664 03 • Sjoerd: 06-246 317 14

Heb je vragen over computers, tablets of smartphone:

Pieter: 06-463 907 13 • Sjoerd: 06-246 317 14

Klusadvies:

Albert: 06-187 724 34

Vragen over voeding, maken van boodschappenlijstjes of kookadvies:

Jefta: 06-478 987 39

Vragen over Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland (HANNN)

06-480 127 13

Behoeftte aan een gesprek:

Elizabeth: 06-128 204 26

Sjors: 06-308 132 30

Senan: 06-394 189 83

Meer informatie over de Activiteiten van het Netwerkcentrum is te vinden via netwerkcentrumleeuwarden.nl / **Activiteiten**.

Luister ook naar **Meer Gezonde Jaren Radio**, elke donderdag om 13:00 live via internet en dinsdag om 18:00 op LEO Middelsé (106.1 & 105.3 FM)/ Ziggo-kanaal 915.

Actueel ook en steeds beter bekeken zijn de prachtige reportages die **058 Online** maakt, te bekijken via YouTube en Facebook.

De bloemist



Als eindredacteur van deze Wijkkrant voel ik me soms net een bloemist, die uit de leuke en informatieve artikelen die voor onze krant worden geschreven een mooi boeket mag samenstellen. De

definitieve opmaak wordt vanaf dit jaar gedaan in samenwerking met onze drukker Sierk Hondema van FE Druk.

Natuurlijk komen al die bloemen niet vanzelf aanwaaien en iedereen die ook een keer een stukje wil bijdragen is daarom nog steeds van harte uitgenodigd een keer iets te schrijven voor onze Wijkkrant.

Via wijkkrantoudoost@gmail.com maken we er dan weer een mooi boeket van. Denk daarbij aan de volgende deadline: 16 augustus.

Naast de vreugde over Cambuur delen we met u graag een informatief artikel van Adries Bergsma over buurt-kamers.

Over de Werkplaats Oud-Oost kunt u dankzij Menno Dijkstra weer een keer wat meer lezen en ook een nieuw recept van Jeftha ontbreekt niet.

Femke Molenaar moedigt ons aan om meer te gaan tuinieren en ook De Groene Apotheek is weer aanwezig.

Dan is er nog een mooie fotoreportage: 'Verlangen naar de zomer...' Eddy Sikma neemt ons mee in de geschiedenis van de sociale woningbouw in onze wijk, Amaryllis brengt ons op de hoogte van een belangrijk 'maatjesproject' en natuurlijk is er weer een puzzel, met een redelijke kans om een keer een prijs te winnen.

Marthijn de Wit schreef weer een leuke boekrecensie en we sluiten dit nummer af met een 'uitje'. Wat dát is moet u zelf maar lezen!

Kortom, een zeer gevarieerd boeket.

*Veel plezier ermee, vriendelijke groet,
Leo Stam, eindredacteur*

Werkplaats Oud-Oost



Op de Werkplaats kunnen mensen zonder werkdruk bezig zijn op de verscheidene afdelingen. Sinds december vorig jaar zijn wij ook een van de locaties van Ontmoeten en Meedoen, wat betekent dat er naast onze vaste vrijwilligers ook mensen voor dagbesteding bij ons aan het werk zijn. Dit alles zorgt voor een gezellige groep mensen

die niet vies zijn om de handen uit de mouwen te steken.

Zo hebben wij bijvoorbeeld onze fietswerkplaats waar we altijd wel ijverige handjes kunnen gebruiken. Daarnaast zijn wij een afgifte locatie voor het Kindpakket waarbij we nauw samenwerken met de ANWB en Stichting Leergeld. Hierbij kunnen ouders die hier zelf geen geld voor hebben een fiets aanvragen voor hun schoolgaande kinderen. Wilt u hier ook voor in aanmerking komen, ga dan naar www.samenvoorallekinderen.nl/ouders.

Verder zijn we altijd op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen helpen met tuinonderhoud. Hierbij helpen wij mensen die dit zelf niet meer kunnen en ook niet het geld hebben om een hovenier in te schakelen. Op dit moment hebben wij helaas niet genoeg mensen om het aantal tuinen te doen welke we zouden willen doen. Mocht jij groene vingers hebben (of willen krijgen), schroom dan niet om je aan te melden!

Naast deze twee uitgelichte afdelingen hebben wij ook een metaal- en houtwerkplaats. Verder doen we ook verhuizingen en werken we al 3 jaar samen met Energieloket.

Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger, kijk dan op www.netwerkcentrumleeuwarden.nl. Hier vindt u ook de spelregels voor bijvoorbeeld tuinonderhoud en verhuizingen.



Interview met een vrijwilliger



Wat is je naam?

Marcel van der Wal

Wat is je leeftijd?

41

Hoe lang ben je al werkzaam op de Werkplaats?

Mijn eerst klusje was dat ik met de buurtconciërge mee moest, en dat is alweer meer dan 8 jaar geleden.

Wat voor werk doe je het liefst op de Werkplaats?

Alles wel. En ik doe ook alles wel. Het liefste zo gevarieerd mogelijk natuurlijk. Zo heb ik wel in de fietsen gezeten, verhuizingen gedaan, maar ook wel eens een opklapbare picknicktafel gemaakt. En dan nog het tuinonderhoud waar ik veel in zit.

Wat vind je het leukste aan die werkzaamheden?

Onder andere de variatie natuurlijk, maar eigenlijk wat ik echt het mooiste vind is dat je mensen helpt die dat echt nodig hebben. Dan weet je dat het altijd gewaardeerd wordt.

Wat is een leuke klus die je onlangs hebt gedaan?

We hebben laatst een schoonmaakklus voor Elkien gedaan, en dat zijn wel echt de klussen die ik leuk vind. Dan zie je wat je gedaan hebt.

We moesten daar ook nog 3 tuinen doen, en als je dan bijvoorbeeld met andere vrijwilligers zoals JP samenwerkt, dan heb je het ook zo weer klaar.

Wat is een buurtkamer? (Vervolg van de voorpagina)

U vraagt zich vast af wanneer het woord corona gaat vallen in dit verhaal. Dat moment is aangebroken. Wanneer ik 's ochtends vroeg luister naar het Radio 1-journaal, dan begin ik te tellen bij een 'reportage vanuit het land', hoe lang het duurt voordat het woord Corona valt en dat daardoor de dingen in een alternatieve vorm worden georganiseerd. Meestal hoef ik niet tot tien te tellen.

Ook voor De Klomp, en dus voor de buurtkamer, is het niet mogelijk om zomaar binnen te lopen. Dat is jammer, want De Klomp is net een bijenkolonie waar de hele dag in- en uitgevlogen wordt. Nu moet je eerst bellen voor een afspraak of 'kijken op de website' voordat je er terecht kunt. En dat is natuurlijk hartstikke zonde. Juist nu is ontmoeting zo belangrijk, juist nu is een luisterend oor zo fijn.

Zolang de ontmoeting niet mogelijk of verstandig is: bel elkaar op of knoop een praatje aan op straat! Vertel elkaar waar je erg van kan genieten. Bijvoorbeeld een ingewikkelde puzzel, een tv-serie, Indisch koken of een goed boek. Zo inspireer je elkaar om met leuke dingen bezig te zijn. Of maak een wandeling (de miniatuurmensjes stadswandeling*). Ik heb nog nooit zo veel gewandeld als nu en ik zie dat onze stad nog veel mooier is dan ik al dacht.

Met groene groet,

Andries Bergsma
Gemeenteraadslid GroenLinks



Vragen over de WMO en buurtkamers? Kijk op <https://www.lwdvoorelkaar.nl/nl/buurt-en-dorpskamers>
Dit is de lijst met alle buurt- en dorpskamers en hun functie met telefoonnummers etc.

Voor Oud Oost:

Netwerkcentrum Leeuwarden De Klomp
Insulinestraat 27, 8921 JW Leeuwarden
info@netwerkcentrumleeuwarden.nl

Buurtservicepunt aanwezig op dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur.
Amaryllis aanwezig op maandag tot en met vrijdag van 9:30 tot 17:00 uur.

*zie miniaturepeopleleeuwarden.nl

Recept van Jeftha: Lente Ovenschotel



- 1 kg kippendij
- 1 kg kruimige aardappelen
- 1 courgette
- 4 witlofjes
- 2 appels
- 2 teentjes knoflook
- (Bosui)
- Sinaasappelsap
- 5 spice mix
- Kurkuma
- Laurierblaadje
- Steranijs
- Bouillonblokje
- Zout en peper



Water opzetten met steranijs, laurierblad en bouillonblokje. Aardappels snijden en wassen. Aardappels 5 min blancheren. Intussen witlof in 6 parten snijden. Aardappels uit de bouillon halen en sinaasappelsap eraan toevoegen. Terwijl je dat aan de kook brengt, de courgette en de appel snijden. Witlof 1 à 2 minuutjes blancheren. Kip marineren en bakken in een hete koekenpan. Kip eruit halen en de courgette in dezelfde pan op hoog vuur even kleuren. Een ovenschaal invetten met wat vet uit de pan. Laagje voor laagje de schaal vullen en dan op 200 graden 20 min in de oven.

Een lekker fris recept voor de lente!

Deze keer heeft mijn broer er ook nog een leuk instructiefilmpje bij gemaakt bij Central Z!
Check <https://www.netwerkcentrumleeuwarden.nl/activiteiten/kokenindewijk/>

Volg koken in de wijk ook op Facebook!

Eet smakelijk!
Jeftha Winkel

Berber Pasveer
uitvaartzorg



Dag en nacht bereikbaar
06 - 159 66 090

Professioneel, oprecht betrokken en liefdevol;
dat is wie ik ben.

berberpasveeruitvaartzorg.nl



Verloskundigenpraktijk Pia
Elzenstraat 7
8924 JN Leeuwarden
Tel: 058 - 737 0149
Mob: 06 - 2881 8912
verloskundigepia@xs4all.nl
www.verloskundigepia.nl

Verloskundigenpraktijk Pia groots in kleinschalige zorg

Welkom bij Verloskundigenpraktijk Pia!

Wij zijn Pia en Elvira. Wij bieden persoonlijke begeleiding tijdens de zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wie je ook bent en hoe de zwangerschap ook verloopt, wij staan voor je klaar.

Tijdens het spreekuur nemen wij ruim de tijd voor je. Daarbuiten kun je met je vragen altijd bij ons terecht via WhatsApp. In de praktijk kunnen we echo's maken en hebben als het nodig is direct contact met bekkenfysiotherapeute en diëtiste.



Als je gebruik wilt maken van onze zorg, neem dan gerust contact met ons op. Dit kan via WhatsApp, telefonisch en via het aanmeldformulier op de website.



W.A.S

*Projecten
&
Onderhoud*

Wij bieden een unieke reparatie- en inbouwservice voor zowel particulieren als bedrijven.

Het adres voor...

- ...al uw witgoed onderhoud en reparaties
- ...al uw inbouwapparatuur
- ...al uw project witgoed

W.A.S Projecten & Onderhoud
Zwettestraat 9 B
8912 AH Leeuwarden
T. 06 338 777 92
E. info@wasprojecten.nl



Project witgoed



Inbouwservice



Onderhoud en reparatie

www.wasprojecten.nl



Sociale woningbouw in de Bloemenbuurt en Oldegalilëen

Eén van de oudste (eerste) sociale woningbouwprojecten van ons land was gelegen aan de Leeuwarder Oldegalilëen. Het was het complex 'Eigen Brood Bovenal' uit 1853. De diaconie van de Hervormde Kerk tekende ervoor. Projecten die ver na deze huizen zijn ontstaan bestaan allang niet meer. Eigenbrood wel. Goed gerenoveerd. In 1904 werd het geheel uitgebreid met woningen aan de Willem Sprengerstraat, Lekkumerstraat en Hoeksterplein. Architect was hier W.C. de Groot, een in Friesland bekende man, die veel sociale woningbouwprojecten zou ontwerpen. Denk aan de Saskiabuurt (1910) en de Hollanderwijk (1914-1915), ten zuiden van het spoor.

Het grootste project in de latere Bloemenbuurt was evenwel het – door mij eerder in deze rubriek besproken* – Werkmanslust. Een achttal straatjes ten noorden van de Groningerstraatweg. Rug aan rug-woningen, dat wil zeggen: De achterwanden van de huizen grensden aan elkaar. Er was slechts een voortuintje. “Op sien Leeuwadders: ‘A de buurman un spieker inne muur slaat, he’st dou un kapstok”.

Een goede 100 jaar hebben de huisjes het volgehouden. Gerealiseerd in 1872 zijn ze rond 1972 afgebroken. Sindsdien staan er onder- en bovenwoningen van architect Abe Bonnema, met in het midden een gezinswoning.

Ten oosten van de Goudenregenstraat vinden we nog een groot woningcomplex. Het waren de eerste huizen van de Bloemen-



Mariahof rond 1970, bron: HCL



Tegel achter het poortje naar Eigen Brood vanaf Oldegalilëen.

buurt-oostzijde, bestaande uit de Azalea-, Reseda-, Jasmijn-, Anemoon-, Dahlia- en Geraniumstraat. Eigenlijk de enige sociale bouw-woningen hier. De rest van de buurt is koopwoning. Architect H. Nieuwland was de ontwerper. In 1930 zijn ze gereedgekomen. Na veel ‘gesteggel’. “Te duur, te mooi, te weinig geschikt voor de arbeidersbevolking”. Inderdaad ogen de woningen – vandaag de dag nog – als kleine burgerwoninkjes. Overigens zijn ze zeer gewild. De wachtlijst zal wel lang zijn. Ze zijn uitgevoerd in een gele, gebloemde steensoort. Bruinrode steen was gangbaar. Huidige nieuwbouw in oude stadswijken is juist weer voorzien van rode steen. Voor de aansluiting bij het bestaande.

Wie kent nog het Mariahof? Het was een dwarsstraat van Oldegalilëen, ter hoogte van het buurthuis. Een vierkant pleintje met in het midden een elektriciteitshuisje. Het Gemeentelijk Woningbedrijf had de huizen in 1915 laten zetten. In de vroege jaren zeventig is de boel afgebroken.

Toen de latere koningin Wilhelmina en haar moeder regentes Emma in 1982 Werkmanslust bezochten werden ze door de Werkliedenvereniging toegezongen:

*Wat roept U uit uw zomerrust,
Tot een bezoek aan Werkmanslust,
In 't Noord des lands gelegen.
't Is liefde tot den Werkmansstand.
Vorstin! Wij kusten U de hand,
Hield eerbied ons niet tegen.*

Een wereld die voorbij is. Dit geldt niet voor de sociale woningen. Die zijn nog altijd in trek. Vanwege de sfeer en de betaalbaarheid, zeker in combinatie met de eventuele huurtoeslag, een verschijnsel dat men in de ons omringende landen amper kent.

Eddy Sikma



Bronnen: Peter Karstkarel, *Volkshuisvesting in Leeuwarden*, 1992; H.W. Keikes, “Och heden ju”, 1969

*Zie de editie maart 2019 (pagina 4) van deze Wijkkrant. Alle Wijkkranten Oud Oost zijn digitaal terug te vinden via netwerkcentrumleeuwarden.nl, Activiteiten, Wijkkrant.

'Tuinieren is weer vooruit durven kijken'



Het is een bijzondere tijd. Angst, boosheid en onrust lijken regelmatig de boventoon te voeren, je zou bij alle negatieve berichtgeving bijna vergeten dat er ook mooie dingen gebeuren. In de oproep om een stukje in deze wijkkrant te schrijven, werd ik geraakt door het zinnetje "Laat de Wijkkrant een zonnetje zijn, dat in ieder geval vier keer per jaar even mag schijnen in onze wijk."

Buiten is na een ongewoon koude aprilmaand en nog een aantal koude weken nu een zonnetje te zien. Allemaal snakken we naar betere tijden, meer licht en meer mogelijkheden. Met dit gevoel kruip ik achter mijn computer. Naast mij ligt een posterboekje met mooie spreuken dat ik kreeg bij een tijdschrift.

'Tuinieren is weer vooruit durven kijken' staat op een van de posters. Als initiatiefnemer van een buurtmoestuin in de Oranjewijk weet ik uit ervaring dat je een lange adem moet hebben om met alle ingewikkelde regels, het soms onwillige contact en soms onbegrijpelijke tegenwerking tot zo een buurtinitiatief te komen. Het kostte mij destijds ruim twee jaar vanaf het moment dat ik bedacht dat een stuk gemeenteground zoveel meer zou kunnen zijn dan een verwaarloosd stukje met hoog gras en veel hondendrollen. Meermalen wierp ik mijn armen in de lucht en verzuchtte dat de gemeente zo ingewikkeld deed....

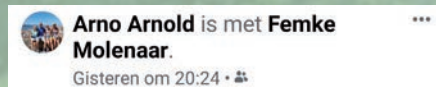
Inmiddels bestaat het Oranjehof, zoals we de buurtmoestuin noemden, al sinds 2014 en kijk ik - zoals elk jaar - weer uit naar het moment dat we aan de slag kunnen. Traditiegetrouw start in januari het plannen maken over welke zaden ik ga planten en wat er aan onderhoud moet worden gedaan. En dan is het nog een paar maanden uitkijken naar de toevallige ontmoetingen in de buurtmoestuin met andere Oranje-moestuinen en toevallige voorbijgangers die vaak een praatje maken.

Toen ik afgelopen jaar met de fractie van GroenLinks Leeuwarden een wijkbezoek aan de Vlietzone aflegde, hoorden we dat ook daar een groep enthousiaste buurtbewoners graag een verwaarloosd speeltuintje wilden omtoveren tot een buurttuin. Met wat telefoontjes en mailtjes konden we als fractie wat verbindingen leggen en daarmee wat vaart in de plannen brengen. We hopen dat deze buurtbewoners misschien dit jaar al hun handen in de grond van hun buurttuin kunnen steken en daarmee kunnen werken aan wat ontspanning, verbinding en de (eigen) wereld een beetje mooier kunnen maken!

We hopen op veel navolging, want het is inmiddels bewezen dat verbondenheid met je omgeving een mens echt gelukkiger maakt!

Femke Molenaar
Raadslid GroenLinks Leeuwarden

Dank aan Femke!



Omdat **Femke Molenaar** versnelling aanbracht in de opstart van onze buurt tuin, maar vooral omdat zij vindt dat er te weinig straten, pleinen etc. naar vrouwen worden vernoemd!



Stadstuin Techum

Heel mooi is natuurlijk ook de Stadstuin Techum, die ook dit jaar weer vrijwilligers zoekt.

*Te vinden via
netwerkcentrumleeuwaren.nl /
Activiteiten / Stadstuin Techum*

Reddend zwemmen... of zwammen



Halverwege de jaren negentig leefde op een kleine etagewoning in Amsterdam een man van rond de dertig jaar. Hij had geen werk en vulde zijn dagen met het schrijven van verhalen welke hij in een keurige envelop naar uitgevers stuurde. Net als zoveel andere mensen droomde hij ervan ooit een door hemzelf geschreven boek in de winkel te zien liggen. Helaas zagen de uitgevers weinig in zijn literaire ambities en werd hij steeds afgewezen.

*De werkloze man zette echter door en uiteindelijk was er een kleine uitgever dichtbij zijn huis die hem wel een kans wilde geven. De werkloze man die Rob van Essen heet, ging van het schrijven van verhalen en romans zijn werk maken. Inmiddels zijn we een kwarteeuw verder en verscheen er in diezelfde periode gemiddeld elke twee jaar een nieuw boek van Van Essen. Zijn roman *De goede zoon* uit 2018 was een groot literair hoogtepunt en won de Libris Literatuurprijs*

*Bovenstaand succes was voor uitgeverij Thomas Rap een goede reden om de debuutroman *Reddend zwemmen* opnieuw uit te brengen. Het is een hilarisch verhaal over een antibeld die na een noodstop uit de trein stapt en door de weilanden loopt tot hij bij een dorp aankomt. Hier mag hij tijdelijk in een jeugdherberg verblijven, mits hij een onaffe muurschildering voltooit. Hij raakt verzeild in situaties waar hij geen invloed op lijkt te hebben; zo komt hij op bruiloften terecht waar hij eigenlijk niet wil zijn. Daarnaast heeft hij ontmoetingen met gasten in de herberg, zoals een groep Twentse meisjes die hem het hoofd op hol brengt. En dan is er nog een raadsel van een oogverblindend meisje dat diep in de nacht rondspookt in de tuin.*

Hoe autobiografisch zou dit verhaal kunnen zijn; de schrijver was in deze periode net als de hoofdpersoon immers ook een werkloze dertiger. Alleen is deze antibeld niet bepaald een vrolijke jongen, eerder lijkt hij alle grip op het leven te zijn verloren en voelt hij zich nergens thuis. De verwickelingen spelen zich vooral af in zijn hoofd, waar wij als lezer zijn hopeloze gedachtenspels volgen.

*Overigens is het een allerm minst trieste roman voor de lezer; op elke twee à drie pagina's valt wel te lachen om een flauwe of minder flauwe grap. Rob van Essen heeft humor, maar deze is wel inktzwart. Mocht je van dit soort humor houden, dan kan ik je dit boek zeker aanraden. *Reddend zwemmen* lees je in één adem uit en is hiermee voor mensen die weinig lezen een fijne introductie in de Nederlandse literatuur van de laatste decennia. (En hopelijk volgen er hierna meer gelezen boeken!)*

Zelf heb ik een groot gedeelte van dit boek aan mijn vrouw voorgelezen (ook geen lezer); soms wel vijftig pagina's per voorleessessie. We hebben veel samen kunnen lachen en ik vind dat ze het uitstekend heeft volgehouden.

Marthijn de Wit

Zomaartijd

'Zomaartijd' is tijd om zomaar even helemaal niets te doen. Niet te veel denken en dan alleen aan zonnige, zomerse dingen. In deze tijd van 'druk, druk, druk', internet, mobiele telefoons en overvolle agenda's, hebben we vaak te weinig zomaartijd. We kunnen om te beginnen de lege plekken in onze agenda voor de komende week reserveren voor 'Zomaartijd'.

Als dan de telefoon gaat, kun je zeggen: "Belangrijke vergadering morgen? Sorry, ik kom niet, want dan heb ik zomaartijd." Laat die smartphone, i-pad, laptop gerust maar even liggen.

Of als je partner weer met een of ander karweitje komt, terwijl je net denkt alle dringende zaken geregeld te hebben, dan

zeg je: "Sorry, schat, maar ik heb nu zomaartijd." Dan fluit je een deuntje - zomaar wat - of je zingt een lied of je zet een stukje muziek op.

Voor wie niet stil kan zitten zal de zomaartijd zich vanzelf vullen, maar maak geen plannen van tevoren. Je pakt bijvoorbeeld een boek en begint te lezen. Boeit het niet of heb je er genoeg van, dan leg je het gewoon weer weg. Je haalt een bouwpakket en begint eraan, maar laat gerust een half afgemaakt vliegtuigje, bootje of treintje staan. Wat maakt het uit, het gaat om het plezier en niet om het moeten of presteren.

Om de een of andere reden is tv kijken niet echt 'zomaartijd'. Nee, 'dolce far

niente', zoals de Italianen het al sinds mensenheugenis weten te formuleren, 'zalig nietsdoen', daar gaat het om.

Een wandeling, kuieren. Op het strand, luieren. Op de fiets, geen haast. Op een terras, met bediening.

Of zomaar zitten in de zon.

Dit stukje is natuurlijk geschreven in 'zomaartijd' en u leest het ook zomaar, in 'zomaartijd'.

Alle lezers in deze zomertijd dan ook veel 'dolce far niente' gewenst, veel 'zomaartijd'.

Krekel

SCCMG / Buurthuis Oldegaliën



Oldegaliën 129,
8922 AC Leeuwarden
Telefoon: 06-149 770 61,
Website: www.sccmg.nl
Facebook: SSCMG,
E-mail: info@sccmg.nl

Buurthuis Cambuursterhoek



Boerhaavestraat 44,
8921 TL Leeuwarden
Telefoon: 06-412 506 59/
058-212 4120,
E-mail: hoekstramaat@msn.com
Facebook:
Wijkgebouw Cambuursterhoek

Buurthuis Tjerk Hiddes



Tjerk Hiddesstraat 5.2,
8921 NM Leeuwarden

www.buurthuis-tjerkhiddes.nl

Telefoon: 06-519 648 92

Wijkcentrum It Skipphûs



Tjalkstraat 5,
8937 AP Leeuwarden
www.itskiphus.nl
Telefoon: 058-2122 483
Facebook: it skiphus,
mail: wijkbeheer@itskiphus.nl

Buurthuis Welgelegen



Willem Loréstraat 36-38,
8921 CK Leeuwarden
Facebook:
Buurthuis Welgelegen
E-mail:
buurthuiswelgelegen@vliet-zone.nl

Wijkcentrum Heechterp Schieringen



Egelantierstraat 5,
8924 EJ Leeuwarden

Facebook: Wijkcentrum Heechterp-Schieringen
Telefoon: 058 266 54 13

Buurthuis Kobbekooi (Wielenpôle)



Kurkemeerstraat 4,
3936 AJ Leeuwarden
Facebook: Buurthuis Kobbekooi
Telefoon: 058 288 1535

Naarmate de coronamaatregelen versoepeld worden hopen we weer meer activiteiten en agenda's van de verschillende buurthuizen te vermelden, zoals gebruikelijk was op deze middenpagina's. Voor het volgende nummer kunnen de buurthuizen daar zelf aan bijdragen. Deadline is dan 16 augustus.

Voor dit nummer kregen we een prachtig artikel aangeleverd van Stichting Cultureel Centrum Mahatma Gandhi, eigenaar en beheerder van buurthuis Bloemenbuurt/Oldegaliën - dat duidelijk ook de worsteling met de coronamaatregelen beschrijft - en over het Repair Café dat in Wijkcentrum Heechterp-Schieringen wordt gehouden.

Redactie

Wijkpanel Bloemenbuurt Leeuwarden

Iedereen woont graag in een fijne buurt. Met schone straten, voldoende parkeerplaatsen, leuke speelplaatsen en een buurthuis waar je elkaar kunt ontmoeten. Een buurt waar mensen op een prettige manier contact met elkaar hebben en waar het ook 's avonds veilig is. Het wijkpanel zet zich daarvoor in samen met de gemeente Leeuwarden.

Na een periode van geen wijkpanel in de Oldegaliën/Bloemenbuurt zijn er nu weer een aantal buurtbewoners die samen de schouders eronder willen zetten om dit in onze buurt voor elkaar te krijgen. De inbreng van bewoners binnen de wijk is daarbij van groot belang voor het wijkpanel. Wij willen een aanspreekpunt zijn voor alle bewoners van de Oldegaliën/Bloemenbuurt, bijvoorbeeld als het gaat om voorzieningen voor ouderen, speelplekken voor de jeugd, verkeersveiligheid en het groen in de wijk. Samen met de gemeente kijkt het wijkpanel naar de mogelijkheid om op verschillende locaties in de wijk borden te plaatsen. Waar informatie over de diverse buurtactiviteiten geplaatst kan worden. Op een vernieuwde website en facebookpagina zal onder andere informatie te vinden zijn over de verschillende instanties die in de buurt werkzaam zijn, nieuws vanuit de gemeente en de activiteiten die door bewoners en het buurtcentrum georganiseerd worden. Via deze kanalen hopen wij als wijkpanel zichtbaar en bereikbaar te zijn voor alle buurtbewoners: van jong tot oud.

Heeft u vragen of wilt u op een andere manier iets voor de wijk betekenen neem contact met ons op via het e-mailadres: wijkcontact@wiboleeuwarden.nl

Nieuws vanuit Cultureel Centrum Mahatma Gandhi/ Buurthuis Bloemenbuurt-Oldegalileën

Het is niet gemakkelijk om het hoofd boven water te houden. Financieel hebben wij het niet makkelijk in tijd van corona. Geen huurinkomsten en drankomzet, wel vaste lasten. We zitten in 2021, midden in de lockdown. Cultureel Centrum Mahatma Gandhi/Buurthuis Bloemenbuurt-Oldegalileën is weer open voor kwetsbare groepen en vrije inloop is niet mogelijk. Het is nog niet te zeggen hoe de anderhalvemeter samenleving er over drie maanden uitziet. We houden de ontwikkelingen goed in de gaten en als het even kan proberen we wel iets te organiseren, ook al is het in aangepaste vorm.

We hebben vier basisregels die in het Cultureel Centrum gelden:

1. houd 1,5 meter afstand (13 jaar en ouder)
2. zet een mondkapje op
3. desinfecteer uw handen
4. laat ramen open.

We weten dat het lastig is om de regels te blijven volgen, vooral een mondkapje opzetten en de ramen ondanks de lage temperatuur open laten.

Daarnaast gelden ook de volgende regels voor het bezoeken van ons Cultureel Centrum/Buurthuis:

- Geen toegang als u een van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest en/of koorts.
- Blijf thuis als iemand in uw huis koorts heeft (vanaf 38 °C) en/of benauwdheidsklachten.
- Was uw handen met desinfecterende gel bij binnenkomst.
- Draag vanaf 13 jaar een mondkapje in foyer, gangen en toiletten. Geen mondkapje? Dan krijgt u er gratis één van ons.
- Laat uw naam, telefoonnummer en e-mailadres achter.
- Loop niet onnodig rond.
- Alleen koffie, thee, water en frisdrank zijn verkrijgbaar.
- Betaal bij voorkeur contactloos of met pin.
- Maak geen gebruik van eigen consumpties.
- Ga bij voorkeur direct naar de ruimte van uw activiteit.
- Verlaat na uw activiteit het Cultureel Centrum via de aangegeven uitgang.
- Volg altijd de aanwijzingen van het beheer/de vrijwilliger op.
- Bij overtreding van de regels zal u verzocht worden het pand te verlaten.

Wij gaan ervanuit dat het normale leven vanaf 1 september weer een feit is, wat betekent dat wij afscheid hebben genomen van de anderhalve meter afstand en dat wij de corona achter ons kunnen laten. Ondertussen zijn wij druk bezig om allerlei voorbereidingen te treffen om vanaf 1 september zes dagen van start te gaan met diverse wijkgerichte activiteiten en multiculturele activiteiten. Heeft u een leuk idee dan kunt u dit mailen van naar info@sccmg.nl onder de noemer werkgroep wijkgerichte activiteiten. In de editie van september kunt u lezen welke activiteiten op wat voor tijdstip georganiseerd worden vanuit het Cultureel Centrum/Buurthuis Bloemenbuurt – Oldegalileën voor de wijkbewoners. Heeft u vragen dan kunt u elke donderdagochtend tussen 09:30 – 12:00 uur terecht in het buurthuis, want dan hebben wij een open inloop.

Activiteiten in ontwikkeling:

- Voorleesproject in samenwerking met dbieb
- Koffieochtend en thema gerichte activiteiten voor éénzame ouderen
- Ontmoetingsactiviteiten voor wijk/buurtbewoners
- Workshop koken
- Bewegingsactiviteit voor éénzame ouderen
- Multiculturele activiteiten

Werkgroep wijkgerichte activiteiten in oprichting
Vanuit Stichting Cultureel Centrum Mahatma Gandhi zijn wij druk bezig met het opzetten van een werkgroep die zich specifiek gaat bezighouden met wijkgerichte activiteiten. Inmiddels hebben drie vrijwilligers zich aangemeld voor de werkgroep. Heb je belangstelling dan kun jij je melden via info@sccmg.nl of wil je meer informatie bel dan met 06-48182233.

Vooraankondiging wijkfeest 25 september van 10.30 – 17.00 uur

Stichting Cultureel Centrum Mahatma Gandhi en Stichting De Groene Apotheek hebben het initiatief genomen om op 25 september een wijkfeest te organiseren. Op de achtergrond zijn wij druk bezig met de voorbereiding van dat wijkfeest. Wij hebben diverse activiteiten zowel voor jong en oud, live-muziek, braderie, rommelmarkt. Daarnaast presenteren diverse organisaties zich. Hou zaterdag 25 september vrij, het wordt supergezellig en een onvergetelijke dag voor de wijk.

Doel van het wijkfeest is:

- Ontmoeting en ontspannen, versterken van sociale contacten, zoeken naar nieuwe verbindingen
- Kennismaken met diverse organisaties die in de wijk actief zijn
- Promotie van de wijk

Wanneer jij ook iets voor ons wilt betekenen, meld je dan aan. We kunnen alle hulp altijd gebruiken! Je kan je melden via info@sccmg.nl of bellen op 06 – 48182233 (tussen 17.00 – 19.30 uur).

Wilt u het wijkcentrum Bloemenbuurt-Oldegalileën huren voor privé-feesten zoals het vieren van uw verjaardag, een heugelijk feit vieren of het geven van een receptie, dan kan dat bij ons.

Wij kunnen in feite alles verzorgen. Van Nederlandse hapjes tot aan hapjes uit de Oosterse keuken. Voor meer informatie 06 - 48182233

Prik hier uw visitekaartje!!

**Slaapadvies
van
A tot Zzzz....**



Groningerstraatweg 183 Leeuwarden
058 - 215 18 66
www.kreeftbedden.nl

**Kreeft
bedden**

Johannes Nijdam
06 23 89 98 93
johannesnijdam058@hotmail.com

Fijnschuurwerk • Pleisterwerk
Sierpleister • Buitengevels
Design Stucwerk



Voor al uw stucwerk

**AUTOWASSTRAAT
Fokkinga**



De Ruyterweg 98, Leeuwarden (058) 215 10 47
wasstraatleeuwarden.nl
maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.00 uur
zaterdag van 08.00 tot 17.30 uur
aanhangwagen verhuur

FRIESLAND | PVC |
PVC vloeren van topkwaliteit!

Rick van der Burght
Mob. +31(0)6 249 409 93

Molenpad 27
8921 BG Leeuwarden
Tel. +31(0)58 299 85 12
info@frieslandpvc.nl
www.frieslandpvc.nl

MultiVlaai
Cambuurplein
058 216 07 04

Kom langs op het
Cambuurplein voor de
Vlaai v/d week!



ROTECO

- Wasmachines
- Koelkasten
- Fornuizen
- Kachels



Noordvliet 305 8921 HG Leeuwarden
tel. 06-18428527 / 058 2129850 / 058 2162901
Tevens het adres voor reparatie, onderdelen en inkoop

F E DRUK
GRAFISCHE PARTNERS

Noordvliet 323
8921 HG Leeuwarden
T 058 212 67 25
E sierk@fedruk.nl
I www.fedruk.nl

Sierk Hondema
Mobiel 06 29 428 326

Ook adverteren op
deze pagina of in
dit wijkmagazine?

Bel of mail met



Het Repair Café

Het Repair Café is een Internationale organisatie die het (laten) repareren van spullen wil stimuleren.

Waarom een Repair Café?

In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is, en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn. Helaas zit repareren bij veel mensen niet meer in het systeem. Mensen weten niet meer hoe dat moet. Reparatiekennis verdwijnt snel. Mensen die deze praktische kennis nog wel bezitten, worden door de maatschappij niet altijd even hoog gewaardeerd en staan vaak zelfs ongewild aan de kant. Hun ervaring wordt niet of nauwelijks benut.

Het Repair Café brengt daar verandering in! Mensen die anders misschien aan de kant staan, doen weer mee. Waardevolle praktische kennis wordt overgedragen. Spullen worden langer bruikbaar gemaakt en hoeven niet te worden weggegooid. De hoeveelheid grondstoffen en energie die nodig is om nieuwe producten te maken, wordt beperkt. Evenals de CO₂-uitstoot. Want bij het fabriceren van nieuwe producten – en het recyclen van oude – komt CO₂ vrij. In het Repair Café leren mensen op een andere manier naar hun spullen te kijken en er opnieuw de waarde van in te zien. Het Repair Café draagt bij aan een mentaliteitsverandering. Die is noodzakelijk

om mensen enthousiast te maken voor een duurzame samenleving. Maar bovenal wil het Repair Café laten zien dat repareren leuk is, en vaak heel makkelijk. Kom het ook eens proberen!

Ook in Leeuwarden houden we een Repair Café op de 3e vrijdag (10:00 – 16:00 uur) van de maand in het wijkcentrum Heechterp/Schieringen, Egelantierstraat 5, 8924 EJ Leeuwarden, telefoon: 058 2665413.

We zijn dan met een aantal mensen enthousiast bezig om de ingebrachte spullen weer te repareren of, helaas ook wel, het advies te geven om het apparaat naar de Omrin te brengen.

Wat wordt er zoal binnen gedragen?

Koffiezetapparaten vooral, goedkope maar ook hele dure die het na 3 à 4 jaar opgeven, stofzuigers hebben er soms ook geen zin meer in en loeien heel hard maar vergeten te zuigen en lampen natuurlijk waarvan de schakelaar stuk is of die kortsluiting hebben. Het zijn dus vooral elektrische apparaten en afen toe een klok of iets anders mechanisch. We proberen het ingebrachte te repareren en/of een advies te geven of het nog zinnig is om het apparaat open te maken. Fietsen doen we in principe niet maar een lampje verwisselen of even iets vastschroeven kan natuurlijk altijd.

We brengen geen kosten inrekening, maar een nieuw onderdeel (indien niet voorhan-

den) zal door de inbrenger zelf gehaald of besteld moeten worden, waarna we op een later moment het apparaat repareren. Een vrijwillige bijdrage kan uiteraard in de daarvoor bestemde bus gedaan worden. Het is leuk en nuttig werk en een praatje met de mensen is gezellig, aangenaam en soms interessant!

U bent dus welkom op het Repair Café, inclusief een kop koffie in het buurthuis.

En bent u handig met tang en schroevendraaier? En kunt u werken met elektra en bent u niet bang om iets open te schroeven, dan kunt u bij ons komen zitten om te klussen! We hebben gereedschap en materialen en we zijn altijd bereid om mee te denken en adviezen te geven. Schroom dus niet om te komen kijken.

Belangstelling? Neem dan contact op met onderstaand e-mailadres.

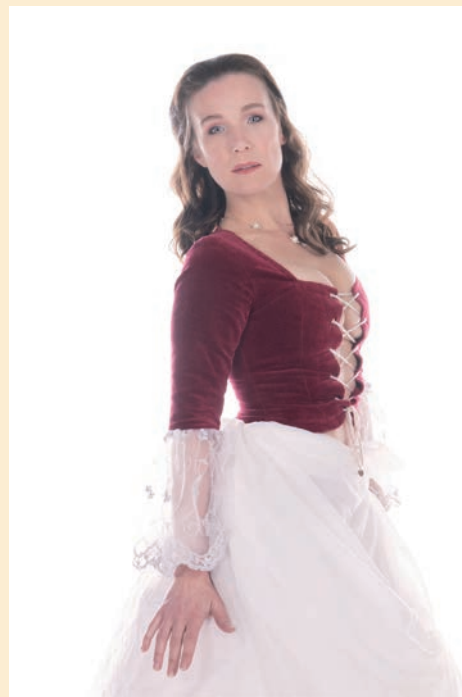
Vanwege de Corona maatregelen hebben we, noodgedwongen, de afgelopen maanden geen Repair Café gehouden. We hopen medio juni weer open te gaan als het weer mag. In het wekelijkse Huis aan Huis-blad komt dan een oproep te staan dat u weer welkom bent, maar u kunt uiteraard met het buurthuis bellen om te vernemen of er een Repair Café wordt gehouden.

Bert Pool
bert.pool@telfort.nl

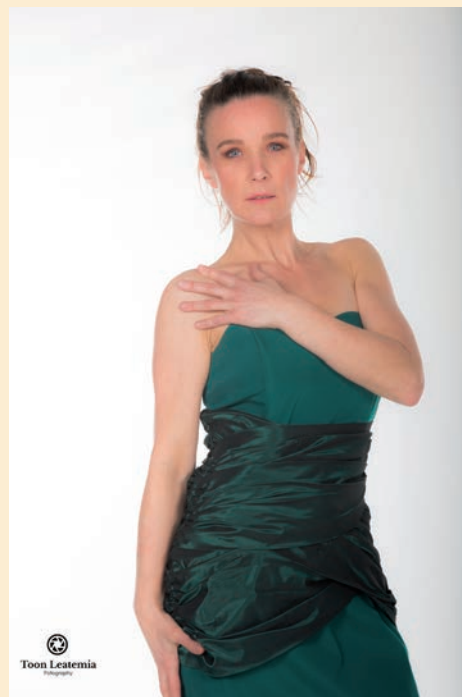


Verlangen naar de zomer...

Weer zomerse kleding dragen...



*Naar een parasol in plaats
van een paraplu...*



*Regen of zon, het blijft
een spannende tijd...*



*Model: Sietske van der Veer,
[gele en rood/witte dress] Fotostudio Wim van de Veer,
[parasol/paraplu]: Richard Kelder,
[zwart topje en groene jurk] :Toon Leatemia
[met de slang]: Cees Kelder
[opkruipend uit de modder]: Ton Stappers*



Kinderopvang bij jou in *de Vlietzone!*

Op verschillende locaties in Leeuwarden bieden wij dagopvang (0-4 jaar), BSO (4-13 jaar) en speelleergroepen voor peuters (2-4 jaar). Er is altijd één bij jou om de hoek!

Even kijken? Dat kan! Je kunt ons bellen of mailen voor het maken van een afspraak. We bekijken dan samen welke opvang het beste bij jou/jullie past.

WASSEN, DROGEN & STOMEN VAN UW WASGOED.

VOOR BEDRIJF EN PARTICULIER.

**OOK VOOR DEKBEDDEN
EN MATRASHOEZEN**



058-7853866
wasserviceleeuwarden.nl
info@wasserviceleeuwarden.nl

Noordvliet 311 LEEUWARDEN



als het om uw was draait

Zomerpuzzel



Neem van de gevraagde tien woorden de beginletters en vorm het puzzelwoord.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1. Het Wilhelminaplein in Leeuwarden staat ook wel bekend als? (8 letters)
2. Staat opvallend scheef, maar valt (hopelijk) nooit om (8 letters)
3. Daar kun je met je hoofd beter niet bovenuit steken in Friesland (8 letters)
4. Eigenzinnige aardappel (10 letters)
5. Kun je maken met o.a. de Stichting Praamvaren (9 letters)
6. 'Kampioensdier' in het wapen van Cambuur (4 letters)
7. Zorgt voor instandhouding van de bijenvolken (5 letters)
8. Hier vinden we o.a. ons provinciehuis en Hotel Post-Plaza (4 letters)
9. Aan deze straat in de Schepenbuurt ligt Wijkcentrum It Skipphûs (10 letters)
10. Donald Duck is een? (4 letters)

De oplossing van de vorige puzzel was: **Lentekriebels**.

- Hinke Elsinga won het boek 'Ferhalen omme Oldehove' van Uitgeverij Elikser.
- De taart van Bakkerij van der Brug werd gewonnen door Miranda Doorten.
- Het nestkastje van De Groene Apotheek ging naar Anita van de Heuvel en het boekje 'Krekel, het avontuur van een columnist', ging naar Jelle Boonstra.

Doe mee en win een prijs!

Naast een **taart** van Bakkerij van der Brug is ook nu weer een **boek** te winnen van Uitgeverij Elikser. Verder heeft De Groene Apotheek weer een **nestkastje** voor vogels beschikbaar gesteld en kun je een **boekje met columns** van Krekel winnen.

Mail de oplossing met je adres voor 1 augustus 2021 naar:

wijkkrantoudoost@gmail.com

De winnaars worden getrokken uit de goede inzenders en in de volgende wijkkrant bekendgemaakt. De winnaars krijgen een schriftelijke bevestiging van de gewonnen prijs.

new + care®
S U P P L E M E N T S

**nu 20%
korting**

De actie loopt van 9 juni t/m 23 juni 2021, is geldig op het gehele New Care assortiment en is niet geldig i.c.m. andere acties.

Etos

Etos Cambuurplein
Insulindestraat 1
8921 JW LEEUWARDEN



Allereerst willen we Julia en Dennis welkom heten als vrijwilliger bij De Groene Apotheek! Hylke en Jan zijn doorgestroomd naar een baan, maar helpen ook nog part-time mee.

De Groene Apotheek biedt nu ook een grasmaai-abonnement aan, aan (eerst nog) de bewoners van de Oldegaleilëen/Bloemenbuurt of in de directe omgeving van de wijk.

Dit abonnement houdt in dat u voor 6 maal maaien (1 x per maand) € 27,50 betaalt.

U mag ook per keer betalen, dan is het € 5,00 per keer.

Mocht u beschikken over een groot grasveld dan wordt de prijs in overleg aangepast.

Verder kunt u nog steeds tuingereedschap bij ons lenen.

Meestal is dit gratis (tegen borg), maar voor sommige apparaten vragen we een tegemoetkoming in de kosten.

Bijvoorbeeld voor het gebruik van een kantjesmaaier.

Verder hebben we plannen om een keer een openluchtbioscoop in het Pieterselieparkje te houden, in samenwerking met IepenAir.

Als laatste willen we Time to Connect en hun vrijwilligers bedanken voor het meewerken in de buurt.

Met vriendelijke groet,

De mensen van De Groene Apotheek.

In deze coronatijd is De Groene Apotheek in samenwerking met o.a. Koken in de Wijk gratis maaltijden gaan uitdelen.

Vanaf 1 juni moet weer een klein bedrag, twee euro, voor de maaltijden worden gerekend. Overleg hierover is altijd mogelijk.

Hoe komen de maaltijden tot stand?

Meestal wordt de flyer, indien noodzakelijk, in het weekend gemaakt en gepubliceerd. Vaak is een flyer niet meer nodig omdat een vaste groep deelnemers gegroeid is. Mocht er weer plaats zijn dan kunnen mensen zich voor de dinsdag opgeven tot zondagavond en voor de donderdag tot dinsdagavond.

Op maandag wordt het budget voor die week vastgesteld en beschikbaar gemaakt. Jefta en Job stellen de menu's samen.

Op maandag - en woensdagmiddag worden de boodschappen gedaan en vinden de eerste voorbereidingen voor de maaltijden plaats.

Waar mogelijk komen de groenten van de Stadstuin Techum. De maaltijden zijn halal, lekker en gezond.

Op dinsdag- en donderdagochtend worden de maaltijden gemaakt, het streven is om de maaltijden voor 13:00 uur klaar te hebben. Dan worden ze ingepakt en weggebracht (op dinsdag naar De Groene Apotheek, grenzend aan buurthuis Oldegaleilëen/Bloemenbuurt) en op donderdag zijn ze bij De Klomp af te halen.

In dit traject zijn elke week een aantal vrijwilligers actief. In de keuken en bij het uitdelen, maar ook om het geld te regelen.

De vrijwilligers zijn vertegenwoordigers van de samenwerkende organisaties: Netwerkcentrum Oud Oost, Koken in de Wijk, De Groene Apotheek, De Klomp en af en toe de Buurvrouw en Buurvrouw Bus.

Ook staan er mensen klaar om in geval van nood (bijvoorbeeld een lockdown) mee te helpen.

Bij Tessa mochten we een aantal weken de keuken gebruiken en ook mochten we koken bij Café Central Z.



De Groene Apotheek

Uw erkende specialist in kunst- en klikgebit

Nu ook het adres voor
reguliere tandartsbehandelingen

Leeuwarden
Havingastate 11 F
8925 AZ Leeuwarden
058-2895549

Dokkum
Op de Keppels 26
9101 DH Dokkum
0519-297585



Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici

www.tppvdkooi.nl

Amigo, makker, freon, buddy...

Oftewel een (vrijwillig) maatje. Deze groep vrijwilligers is een onmisbare partij in de gemeente Leeuwarden, waar honderden vrijwillige maatjes actief zijn. De vraag blijft groeien en daarom besteedt Vrijwilligerswerk Amaryllis, vanaf de maand mei, samen met acht vrijwilligersorganisaties extra aandacht aan de werving van dit type vrijwilliger.

In de gemeente zullen online en fysiek diverse oproepen naar vrijwillige maatjes te vinden zijn. Naast de oproepen worden er ook verhalen gedeeld door actieve vrijwilligers. Mensen die ook graag vrijwilliger willen worden kunnen via de bijbehorende website direct zien welke organisaties op zoek zijn naar nieuwe maatjes en kunnen zich dan ook meteen aanmelden bij de organisatie. De deelnemende organisaties zijn, Solidair Friesland, SchuldHulpMaatje, Bezoek&Co, Netwerk Time to Connect, Humanitas, De Zonnebloem, Fier en Stjoer.

Maatjes worden ingezet voor diverse

doelgroepen: kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen, zowel met een psychische en/of lichamelijke beperking als zonder beperking. Onderzoek heeft uitgewezen dat het hebben van een maatje ertoe kan bijdragen dat de maatschappelijke positie van iemand verbetert. Ook leidt het tot meer zelfvertrouwen, een positievere blik op de toekomst en een verruimde leefwereld.

“De klik was meteen heel goed, om helemaal niks liggen wij soms in een deuk” aldus een maatje en de hulpvrager.

Vrijwilligerswerk Amaryllis

Vrijwilligers zijn vaak de drijvende kracht achter maatschappelijke organisaties. Zonder vrijwilligers zouden deze organisaties niet kunnen bestaan. Met veel inzet en enthousiasme maakt Vrijwilligerswerk Amaryllis zich daarom sterk voor vrijwilligerswerk! In Leeuwarden en omgeving is Vrijwilligerswerk Amaryllis er voor de vrijwilliger en ook voor de organisaties die vrijwilligers zoeken. Vrijwilligerswerk

Amaryllis ondersteunt vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers door het delen van kennis, verbinden, adviseren en trainen.

Word jij een ...?

Makker Freon
Maatje
Buddy Vrind

en beetje aandacht, een wereld van verschil

fier! SchuldHulpMaatje Bezoek&Co humanitas Leeuwarden
NETWERK TIME TO CONNECT SOLDAIR DE ZONNEBLOEM stjoer

amaryllisleeuwarden.nl/maatjes
Initiatief van VRIJWILLIGERS WERK amaryllis

Sociaal Wijkteam Oud Oost

Zuidvliet 620, 8921 EZ Leeuwarden 058 30 30 403
(Maandag t/m vrijdag 9:00 - 17:00 uur telefonisch bereikbaar).
Open op maandag, woensdag, vrijdag van 9:00 - 12:30 uur en op dinsdag en donderdag van 09:00 - 14:00 uur.
Website: www.wijkteamoudoost.nl
Mail: info@wijkteamoudoost.nl

Het Wijkteam Oud Oost is actief in de Vlietzone,
Tjerk Hiddes/ Cambuursterhoek en Oldegalileën/ Bloemenbuurt.

Amaryllis



Amaryllis is voor iedereen telefonisch en per mail bereikbaar.

Als u een contactpersoon heeft, dan kunt u rechtstreeks via mail of mobiel telefoonnummer contact opnemen.

In andere gevallen kunt u bellen naar 058 30 30 400 of mailen naar het (wijk/dorpen)-team waarmee u contact wilt opnemen. Mailadressen vindt u op onze website: amaryllisleeuwarden.nl Via de website van amaryllis wordt de meest recente informatie gecommuniceerd.

Colofon

Heb je een verhaal, een mededeling, een foto met onderschrift of gewoon een goed idee?

Mail dan naar: wijkkrantoudoost@gmail.com

Deadline volgende nummer: 16 augustus 2021 (!)

N.B. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren of te redigeren. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. Ondanks de zorgvuldigheid die we in acht nemen kunnen er in alle dynamiek fouten ontstaan. Wij aanvaarden daarvoor geen verantwoordelijkheid.

Uitgever: Netwerkcentrum Oud Oost. Oplage: 8000.
Huis-aan-huis verspreid door Oud Oost en te verkrijgen bij enkele supermarkten en De Klomp.

Medewerker Sociaal Wijkteam: Jos Bouwhuis
Gastschrijvers: Eddy Sikma, Andries Bergsma en Marthijn de Wit.
Eindredactie: Leo Stam
Druk: FE Druk • info@fedruk.nl

Met dank aan iedereen die heeft meegeholpen om deze wijkkrant tot stand te brengen!

Uitje.



Nee, dit is geen Kamper-ui, dat soort uien kennen we hier niet. We hijsen bijvoorbeeld geen koe de Oldehove op, zoals ze in Kampen een koe de toren ophesen, aan een touw om haar nek en dat ging niet goed!

Wel halen we hier ineens die mooie letters weg boven de gevels van het Zaailand, ons Wilhelminaplein: Ja Jongu, Nee Juh! en Nee Jongu, Ja Juh! Bewoners aan het Zaailand plaatsten een spandoek over de hele breedte van hun balkon:

Kom terug JONGU !!!

Je haalt in Amsterdam toch ook niet die mooie grote letters:
I Amsterdam van het Museumplein weg?
Oh, hebben ze dat wel gedaan? Moet Leeuwarden dan echt het Amsterdam van het Noorden worden? No ja, Jongu!

Ook een kort 'uitje' schrijven, waarvan de tranen in je ogen springen? Mail het naar: wijkkrantoudoost@gmail.com
Zie ook onze website: www.sameland.nl

ADVERTEREN IN DIT WIJKBLAD?

**NEEM CONTACT OP EN VRAAG
NAAR DE MOGELIJKHEDEN!**



Noordvliet 323 • 8921 HG Leeuwarden T 058 212 67 25 • E info@fedruk.nl

Cambuurplein

uw winkelplein

VEELZIJDIG WINKELPLEIN

Het Cambuurplein biedt samen met de aangrenzende Insulindestraat en Coopmansstraat een aantrekkelijk centrum met een grote verscheidenheid aan winkels. Eten kopen voor je huisdier, boodschappen doen, een pakje ophalen, een cadeautje uitzoeken voor jezelf of iemand anders, het kan allemaal. Op het grote plein kun je makkelijk je auto kwijt waardoor winkelen op het Cambuurplein helemaal fijn is. Hiernaast ziet u weer een voorbeeld van de veelzijdigheid van de ondernemers op of aan het Cambuurplein.

En wat hebben we op ons plein kunnen genieten van de diverse huldigen van onze club Cambuur!



De lekkerste vlaaien haalt u bij de specialist op het Cambuurplein: Multivlaai. Rianne Bosma nodigt u uit om de Vlaai van de week te proberen!



En ook bij Tadema Slagerij kunt u terecht, kwaliteit voor een betaalbare prijs. Buiten ruikt u onze heerlijke gebraden kip aan het spit.



Wij van firma Fokkinga staan al ruim 48 jaar voor u klaar, voor wat betreft brandstoffen, autowassen en aanhangwagenverhuur.



Kom ook langs bij een van deze winkels op en rond het Cambuurplein: Etos, Imagine Hairfashion, Fit for Free, Jumbo Wisman, Fish and Chips, Zeeman, Lidl, Trekpleister, Primera Cambuurplein, Multivlaai, Tadema Slagerij, Aldi, Autobedrijf Fokkinga, Kleding Repair, Action, Kaldijk fysiotherapie, Kapsalon de Oosthoek, Pets Place, cafetaria van Jet, Apotheek Boiten, Suri afhaal, Anoeska's haarmode.

Volgende keer uw favoriete winkelier hier? Mail naar info@fedruk.nl