

Wijkkrant Oud Oost 2021

Nieuws- en informatieblad voor de bewoners van Oldegalileën / Bloemenbuurt,
Tjerk Hiddes/ Cambuursterhoek, Vlietzône, Heechterp / Schieringen, Wielenpôlle en Schepenbuurt

4e jaargang nr. 3 Nazomer 2021

Van de Klomp tot de 'Gouden Schoenen' van Robert Mühren

Jaap Balk schreef een artikel over het ontstaan, de
'roots' van Cambuur. Te lezen op pagina 11

Op deze foto het kampioensteam van Leeuwarden
op 12 mei 1957, bij de promotie naar de 1e divisie.



Nieuwe studio 058 Online in De Klomp



Henk van der Brug en Rinke Schroor zijn enthousiast over hun nieuwe studio. Een van de wanden is voorzien van een groot 'green screen' voor projecties en er is professionele apparatuur aanwezig. 058 Online is vooral bekend door de vele interessante filmpjes die op YouTube en Facebook worden geplaatst. Henk is daarbij de cameraman en regisseur en Rinke de sympathieke interviewer. Nu Meer Gezonde Jaren Radio stopt met de wekelijkse radio-uitzendingen vanuit De Klomp, wil 058 Online uitzendingen (met beeld) vanuit deze studio gaan maken.

De Moestuin van de bewoners van de wijk Oud-Oost

Er is een nieuw traject opgestart op het oude voetbalveld van voetbalvereniging VV Leeuwarden vlak voor Netwerkcenrum Leeuwarden aan de Insulindestraat, ook wel bekend als De Klomp. De gemeente Leeuwarden heeft op het grasveld stroken met tuingrond opgevuld die aan de bewoners van de omliggende wijken beschikbaar worden gesteld.

(Lees verder op pagina 6.)



Van speciaalbier en extra hop

'Mensen komen speciaal naar het Cambuurplein voor onze leuke hoek met speciaalbieren', lacht Gerrit Douma. 'We krijgen heel veel positieve reacties over ons assortiment. Een speciaalbierdje drink je niet omdat je dorst hebt maar voor de beleving. Het is zoals met wijn, beetje nippen en vooral genieten.'



'Het is beter dat bier in het donker wordt bewaard, licht kan de smaak van het bier sterk beïnvloeden. Bier in blikjes is daarom ideaal. Bovendien hebben we nu meer ruimte voor leuke dingen.' Het schap met de speciaalbieren ziet er prachtig uit, het ene etiket is nog mooier dan het andere. Veel brouwerijen laten hun etiketten door designers of kunstenaars ontwerpen, een mooi verzorgd etiket maakt hun bier opvallend en onderscheidend.



'We hebben speciaalbier uit Nederland en uit andere landen zoals Rusland, Estland, België maar we hebben ook Fries bier van de Grutte Pier Brouwerij.' Op het etiket van een matzwart flesje prijkt het zwaard van de Friese volksheld; in kloeke letters staat te lezen: Kracht in de nacht. Een naam die niets aan de verbeelding overlaat. 'Dit is stout bier', vertelt Gerrit. 'Dat houdt in dat het sterk bier is, krachtig van smaak. Het heeft 12 maanden liggen rijpen op een koele plek. Als je het flesje opent, ziet dit bier voor het eerst licht.'

'IPA (India Pale Ale) kom je veel tegen als je



een speciaalbierdje zoekt. In de 17e eeuw werd extra hop toegevoegd om het bier langer houdbaar te maken. Vandaag de dag is deze bierstijl populairder dan ooit. Naast de kenmerkende bittere smaak, zorgen verschillende soorten hop voor de tonen van tropisch fruit.' Gerrit pakt een speciaalbier Vuur&Vlam van Brouwerij de Molen uit het schap. 'Kijk, dit bier heeft vijf soorten hop waardoor het aroma's van citrusfruit, gras en kruidigheid heeft.' Brouwerij De Moersleutel ontwikkelt elke maand zo'n vijf á zes soorten speciaalbier, sommige soorten worden eenmalig gebrouwen. Bekende bieren van dit merk zijn Motorolie (stout) en Willy Tonka (chocolade, vanille, vleugje kokos en koffie).

De etiketten hebben spannende en nieuwsgierig makende namen: Sitdown Paddleboard, Stratification, Jurassic Milkshake, Hop&Liefde. 'Er is hier veel te ontdekken', besluit Gerrit.

Je bent van harte welkom bij Jumbo. Elke dag gaan we voor 100% tevredenheid: de beste service, het grootste assortiment én de laagste prijs. Onze vriendelijke medewerkers staan graag voor je klaar om je te verwelkomen in onze winkel. Ervaar zelf de voordelen van Jumbo en ontdek al onze lekkere, verse en gezonde producten. Neem ook eens een kijkje in die leuke hoek met de speciaalbieren.

Corry van der Meer

JUMBO

**Cambuurplein 66
8921 RG Leeuwarden
058 - 294 87 10**

Insulindestraat 27 • 8921 JW Leeuwarden
www.netwerkcentrumleeuwarden.nl

Informatie vanuit het Netwerkcentrum

Tijdens de 'coronaperiode' waren wij een tijdlang fysiek gesloten. Intussen is De Klomp weer beperkt toegankelijk met in achtname van alle coronamaatregelen. Wij willen als Netwerkcentrum beschikbaar en bereikbaar blijven voor iedereen die dat nodig heeft. Wij proberen de ondersteuning te blijven bieden die nodig is en verbinding te maken waar dat kan. Ook in deze periode geldt: Kan niet bestaat niet!

Heb je vragen over financiën, formulieren, budgetteren of schulden: Michel: 06-212 664 03

Heb je vragen over computers, tablets of smartphone: Sjoerd: 06-246 317 14

Klusadvies: Albert: 06-187 724 34

Vragen over voeding, maken van boodschappenlijstjes of kookadvies: Jefta: 06-478 987 39

Vragen over Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland (HANNN) 06-480 127 13

Behoeftte aan een gesprek: Elizabeth: 06-128 204 26
Sjors: 06-308 132 30 Senan: 06-394 189 83

Meer informatie over de Activiteiten van het Netwerkcentrum is te vinden via netwerkcentrumleeuwarden.nl / **Activiteiten.**

Buurtkamer de Klomp

Open maandag t/m donderdag van 10.00 - 15.00 uur

Kledingwinkel maandag en donderdag op afspraak

Vragen m.b.t. computer/tablet maandag 10.00 - 15.00 uur

Kapper op afspraak

Buurt Service Punt maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur

Kledingreparatie tijdens openingstijden van de Klomp

Moestuin tijdens openingstijden van de Klomp

Papierprikken één keer per veertien dagen

Koken in de wijk dinsdag in Oldegaleeën/de Groene Apotheek donderdag via de Klomp.

Wandelclub dinsdag van 13.00 tot 14.30 uur

Deel-koelkast tijdens openingstijden van de Klomp

Leeuwarden Oost open vragen aan bewoners over de wijk/ tijdens openingstijden van de Klomp

Studenten NHL/Stenden Vanaf september 2021 start een nieuwe groep van 6 personen

Klus geklaard!



Deze fraaie muurschildering (hier een fragment) van Lieuwe Wiersma was al eerder af en als u dit leest zit ook de taak voor alle medewerkers aan deze Wijkkrant erop! In dit nummer willen we een keer aan-

dacht vragen voor de kat, de felix domesticus, sinds duizenden jaren een vertrouwd huisdier van de mens, waarvan we nog veel kunnen leren.

Voor wie (nog) niets heeft met katten is er natuurlijk nog veel meer te vinden in deze Wijkkrant.

Een artikel over de 'roots' van SC Cambuur bijvoorbeeld, speciaal voor onze krant geschreven door Jaap Balk.

Natuurlijk ontbreekt ook Eddy Sikma niet met een tweede artikel over de sociale woningbouw in onze wijk. Wethouder Hein de Haan houdt ons op de hoogte van de belangrijke ontwikkelingen in Oud-Oost op weg naar een Nieuw Oud-Oost. Andries Bergsma sluit hierop aan met een zeer interessant artikel! We kunnen langzaam ook weer wat meer over de buurt-huizen melden, er is weer een column van Krel en natuurlijk een puzzel.

Ingrid Ettema werkte voor het eerst mee aan de redactie. Niet alleen het kookrecept is dit keer van haar, ze schreef ook een artikel over de moestuin bij De Klomp en ging als 'special reporter' met Sameland mee naar Vlieland.

Hou de deadline voor de volgende Wijkkrant Oud Oost in de gaten als u zelf een keer een bijdrage wilt leveren. Dat is 15 november.

Kopij naar: wijkkrantoudoost@gmail.com

Plezier met lezen, vriendelijke groet,

Leo Stam, eindredacteur

Oud-Oost, een wijk in beweging!



Oud-Oost is een echte Leeuwarder stadswijk. Een volkswijk met een eigen uniek karakter. En misschien wel een van de wijken van de stad waar het meeste gebeurt!

Nieuw Oud-Oost, samen naar een nieuwe (Cam) buurt!

Oud-Oost is niet over één kam te scheren en kent meerdere kleinere buurtjes. Elk met een eigen dynamiek en eigen karakter. Er komt zelfs plek voor een nieuwe buurt: Nieuw Oud Oost. Samen met bewoners uit de wijk, verschillende

organisaties en ondernemers maken we hiervoor plannen en zijn we op weg naar een nieuwe (Cam)buurt! Op de plek van het huidige Cambuurstadion en de velden erachter komt ruimte voor wonen, bewegen, groen en ontmoeting. En een mooie plek voor het netwerkcentrum! We hebben met elkaar al heel veel stappen gezet: met het DNA en verhalen uit de buurt maakten we drie prachtige toekomstplannen. Elk met een eigen uitstraling. Daaruit kwamen bouwstenen die we gebruikten voor één plan. Deze werken we nu verder uit en een klankbordgroep van ondernemers, organisaties en bewoners uit de wijk denkt met ons mee. De plannen worden er beter en mooier van!

Binnenkort kunnen we de plannen aan de hele buurt laten zien! Dat doen we tijdens een open dag van de wijk, samen met Netwerkcentrum De Klomp, Cambuur Verbindt en Stichting 058SamenSterk op zaterdag 11 september. Via uw brievenbus heeft u een uitnodiging ontvangen.

Heeft u deze gemist kijk dan op de website www.nieuwoudoost.nl

Met al jullie opmerkingen tijdens de open dag werken we het verder plan uit tot een stedenbouwkundig plan dat we aan het einde van 2021 willen voorleggen aan de gemeenteraad.

Vlietzone

Een mooie volksbuurt vol met bedrijvigheid, met het Vliet als belangrijke verbindingszone. En ook een buurt waar de leefbaarheid onder druk staat. Het wijkpanel en Stichting Vlietvaardig leggen zich daar niet zomaar bij neer. Ik ben dan ook zeer dankbaar voor hun inzet om van de wijk een fijnere plek te maken. Zo maakten ze een wijkvisie en een concreet plan voor de toekomst.

Vanuit de gemeente doen we ons best om deze partijen te ondersteunen en knelpunten op te lossen. Zo handhaven we sneller bij illegaal bouwen, pakken we illegale afvaldumping aan, weigeren we nieuwe aanvragen om wonin-

gen uit te ponden (verkoop van huurwoningen die leeg staan, redactie) en hebben we stichting Vlietvaardig geholpen met het maken van een wijkvisie. Samen maken we van de Vlietzone een veilige en fijne wijk met het karakter van een stoere volksbuurt!

Ruim 20 miljoen euro voor verduurzamen van woningen in het Oosten van Leeuwarden!

Net voor de zomervakantie werd bekend dat de wijken Bilgaard, Heechterp-Schieringen, de Vrijheidswijk én Oud-Oost ruim 20 miljoen euro van de overheid krijgen om meer dan 1.600 particuliere woningen te verduurzamen. De gemeente heeft haar best gedaan om dit geld van het Volkshuisvestingsfonds te krijgen. En dat is gelukt! Met dit geld willen we daarnaast ook de openbare ruimte in de wijken verbeteren voor het klimaat.

Het is de bedoeling dat eigenaren van bepaalde particuliere huizen met een regeling 80% van de kosten voor verduurzaming vergoed krijgen. Hoe de regeling eruit komt te zien is nog niet bekend. Tot het einde van 2021 maken we een plan van aanpak, zodat we in de loop van 2022 kunnen beginnen. Het is een groot plan, dat 10 jaar gaat duren. U hoort hier snel meer over!

“Misschien wel een van de wijken van de stad waar het meeste gebeurt!”

Oud-Oost is onderdeel van programma Leeuwarden Oost

Het geld voor de verduurzaming van de particuliere woningen is een eerste grote stap voor het programma Leeuwarden Oost. U heeft hier misschien nog niet veel over gehoord, maar dat gaat het komende jaar veranderen!

Oud-Oost is namelijk één van de wijken in het programma Leeuwarden Oost. Dit programma zijn we aan het maken met wijkorganisaties en heel veel andere partners. Het programma zet zich de komende 20 jaar in om de leefbaarheid van gebied Leeuwarden Oost in brede zin te verbeteren. Een aanpak met sociale en fysieke maatregelen voor een betere kwaliteit van leven voor u als bewoner. Het programma draait om het verbeteren van school, werk, gezondheid en wonen. Samen met de wijkpanels, wijkverenigingen en andere partners werken we nu de doelen voor het programma uit. En misschien heeft u zelfs al geholpen! Want veel inwoners hebben een enquête hiervoor ingevuld.

U leest het. Wat gebeurt er veel in uw wijk; Oud-Oost is in beweging! En dat is tot nu toe alleen maar gelukt dankzij u als inwoner. Samen houden we de beweging op gang. Blijft u meedoen?

Wethouder Hein de Haan

Op weg naar een nieuwe (Cam)buurt

In onze wijk moet op de plek waar nu het Cambuurstadion staat met de sportvelden erachter, woningen komen te staan. Dit is het project 'Nieuw Oud Oost, samen naar een nieuwe (Cam)buurt!' Het bijzondere aan dit project is dat omwonenden samen met gemeente en de projectontwikkelaar meedenken over de invulling van het terrein. De omwonenden worden dus vanaf het begin betrokken en hebben een stem in de inrichting. Niet pas wanneer de maquettes klaar zijn. Ik vind dit een heel boeiende ontwikkeling.

Deze ontwikkeling deed me denken aan het boek 'Tegen verkiezingen' uit 2016 van de Belgische schrijver David van Reybrouck waarin hij pleit voor democratische vernieuwingen door terug te keren naar een systeem waarbij bestuurders door middel van loting worden aangewezen. Het boek staat vol met experimenten van over de hele wereld waar democratisch ingerichte landen de politieke besluitvorming weer aan de burgers terug willen geven.

Even een korte zijspoor over die loting: Van Reybrouck beschrijft in zijn boek hoe het klassieke Athene van 2500 jaar geleden werd bestuurd door middel van loting. Dus niet zoals tegenwoordig verkiezingen met door politieke partijen geselecteerde volksvertegenwoordigers op een stembiljet. Resultaat: in het oude Athene was 50 tot 70% van de burgers boven de dertig ooit raadslid! (Het Engelse woord voor stembiljet is trouwens ballot en ballot is weer Latijns voor lotingballetje). De schrijver pleit ervoor om die loting weer in ere te herstellen (=vertrouwen). Het huidige politieke bestel is ingericht omdat 'Truus uit de Koestraat niet in staat zou zijn belangrijke politieke besluiten te nemen' (=wantrouwen) ...

Terug naar (Cam)buurt

Zoals het Cambuur-gebied wordt ingevuld is een vorm van deliberatieve democratie, een vorm van publieke besluitvorming waarin informatievergaring, overleg en de uitwisseling van argumenten centraal staan. In het voorbeeld van het (Cam)buurt gaat het erom de burgers op een gelijk kennisniveau te krijgen als de deskundigen (Truus van de Koestraat) en daarna samen keuzes te maken voor de nieuwbouwplannen. De omwonenden die meedenken wilden graag hun stem laten horen en hebben zich gemeld bij de bijeenkomsten. (Zie de website nieuwwoudoost.nl)

De Amerikaanse juryrechtspraak is een vorm van deliberatieve democratie en politieke vertegenwoordiging door middel van loting.

Wat we zien gebeuren met het project 'Nieuw Oud Oost, samen naar een nieuwe (Cam)buurt!' is naar mijn idee een hoopvol voorbeeld van die bestuurlijke vernieuwing. Vele democratisch ingerichte landen zijn op zoek naar hoe ze de mondige burger (Truus van de Koestraat?) van de zijlijn het speelveld op kunnen krijgen. De gemeente Leeuwarden dus ook!

Lees alles over loting in het boek 'Tegen verkiezingen' van David van Reybrouck. ISBN: 9789023443551

*Met groene groet,
Andries Bergsma*

*Raadslid GroenLinks
Leeuwarden
06 - 28 96 97 11*



Wijkbewoner in beeld Mory Poursaleh, kunstenaar

Mory woont al veel langer in Heechterp-Schieringen, maar sinds een paar jaar in een van de mooie nieuwbouwhuizen daar. Over kunstenaar zijn zegt Mory: "Fysiek is een mens beperkt, overal zijn grenzen aan, maar als je een kunstenaar bent in je denken, zijn er geen beperkingen en ben je in gedachten en in je fantasie onbeperkt".

Mory maakt schilderijen en een ervan is geplaatst in de wijk



waar hij woont.

Mory schrijft ook gedichten, in het Engels. Hij heeft een bundeltje met Engelstalige gedichten uitgegeven onder de titel 'Lost Poems'. De gedachte hierachter is dat een gedicht dat niet gelezen wordt een verloren gedicht is.

Lees zijn Engelstalige gedicht over het kleine katje dat verdween en niet meer terugkwam op de kattenpagina.

Wilt u wel meer lezen van Mory dan is van de bundel nog een beperkt aantal exemplaren te koop voor 15 euro. Mory is regelmatig in De Klomp te vinden en wandelt ook vaak mee met de wandelgroep.

Mory heeft vaak vissen geschilderd, maar in De Klomp zijn boven de piano vier molens van hem te zien.



De Moestuin (vervolg)

Het is de bedoeling dat de nieuwe 'bezitters' van de stroken grond de bezaaiing en onderhoud zelf gaan verzorgen en onderhouden. Iedere moestuinbeheerder kan de stroken grond naar eigen inzicht en behoefte gaan indelen.

Aan de rand van de tuinen staan al perenbomen die later geplukt mogen gaan worden. Aan het begin van de moestuin staan ook nog twee plantenbakken gemaakt door de werkplaats van Oud Oost. Deze plantenbakken zijn erg mooi geworden. Een pluim voor hen die deze houten bakken hebben gemaakt. De plantenbakken op de tuin worden verzorgd door Sigrid, die dagelijks als gastvrouw van het Netwerkcenrum Leeuwarden aanwezig is. Iedereen kent haar vast wel. (Even tussen twee haakjes: Sigrid gaat begin volgend jaar op een bijzondere datum en unieke locatie in het huwelijksbootje te stappen.)

In het midden is een grasveldje aanwezig waar de tuinders zelf een groen terras van kunnen gaan maken. Deze plek kan dan ook een gezellige ontmoetingsplaats worden voor de moestuinbeheerders. Voor de moestuin geldt de algemene regel dat iedereen alles weer netjes gaat achterlaten na afloop van elke dag.

De coördinatoren van het moestuinproject zijn Jos Bouwhuis en Petra Postma. Met hen kan iedereen contact opne-



men als men belangstelling voor een strook grond heeft. Zij zijn telefonisch bereikbaar onder het telefoonnummer 058-303 0403 of per e-mail: j.bouwhuis@amaryllisleeuwardn.nl en p.postma@amaryllisleeuwarden.nl

Kortom, er zijn genoeg plannen en enthousiasme onder de deelnemers en de organisatie van het moestuinproject. Nieuwe ideeën en deelnemers zijn uiteraard altijd welkom. Tot ziens!

Ingrid Ettema



W.A.S

*Projecten
&
Onderhoud*

Wij bieden een unieke reparatie- en inbouwservice voor zowel particulieren als bedrijven.

Het adres voor...

- ...al uw witgoed onderhoud en reparaties
- ...al uw inbouwapparatuur
- ...al uw project witgoed

W.A.S Projecten & Onderhoud
Zwettestraat 9 B
8912 AH Leeuwarden
T. 06 338 777 92
E. info@wasprojecten.nl



Project witgoed



Inbouwservice



Onderhoud en reparatie

www.wasprojecten.nl

Sociale Woningbouw in Oud-Oost (2)

In de vorige aflevering werden Oldegalilëen en de Bloemenbuurt besproken. Nu is het de beurt aan Oud-Oost ten zuiden van de Groningerstraatweg. Sociale Woningbouw. En dat is er nogal wat. We gaan (u kunt wandelen of fietsen) van noord naar zuid. Ooit waren dit weilanden en tuinderijen. Een wijds uitzicht richting het oosten van de provincie. Zo rond de Eerste Wereldoorlog (1914-1918), waarin Nederland overigens neutraal was, begon de bouw van diverse complexen woningen.



Plantsoen met monument aan het Koeplein, rond 1935, bron: HCL.

Het meest 'berucht', nog verder oostwaarts, was de Linneausstraat. Pal na de Tweede Wereldoorlog gebouwd voor de bestrijding van de woningnood, werden de straten in de jaren '70 alweer afgebroken. Overigens waren het in de beginjaren wat men noemde 'nette woningen'. Bij de kapper, de 'skearbaas', zaten de mannen: "Kapper, opskiete, we mutte naar de warme prak fanne frou. Se sit klaar inne Lineostraat". Een enkeling schijnt het zelfs over de 'Linoleumstraat' te hebben gehad.

Het grote complex van 200 woningen van de Woningbouwvereniging Leeuwarden aan de zuidzijde van het Cambuursterpad (1917-1920) is in de jaren '80 door nieuwbouw van architectenbureau Bonnema vervangen. De woningen van 'Beter Wonen' staan nog. Het had niet veel gescheeld of hier was de slopershamer ook langs geweest. De bewoners wilden het anders. Ter oriëntatie: Barent Fockesstraat en omgeving. Karakteristiek zeker is ook de Maarten Gerritsstraat/Jacob Binckesstraat uit 1918 van het Gemeentelijk Woningbedrijf. Net als de Koestraten nu een gemeentelijk monument.

Ooit waren er een achttal corporaties. De 'roomsen' hadden St. Joseph, de 'grifformearde' Patrimonium. Nu is de stad opgedeeld in tweeën: Elkien en Woon Friesland. Fusiecorporaties.

De meeste activiteit was er de laatste jaren rond de Insulindestraat. De Bali- en Lombokstraten zijn vervangen door eengezinswoningen. De karakteristieke poortwoningen (onder- en boven) van de Insulindestraat uit 1938 zijn in de nieuwbouw teruggekeerd. Inclusief de drie poortjes. Een knap staaltje hedendaagse reconstructie.

Woningen in de Saskiabuurt.



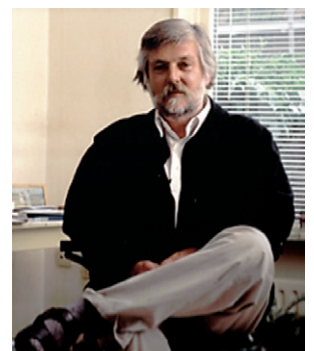
standaardwerk van Peter Karstkarel 'Volkshuisvesting in Leeuwarden', dat de gehele stad beslaat. Zoveel sociale woningbouw in Oud-Oost. Je zou zeggen: "Dat er überhaupt nog een koopwoning is". Nou die zijn er. Een gecompriemd stukje stad, met veel variatie.

Direct achter de Bleeklaan liggen de Koestraten van architect A. Baart, met het aardige Koeplein. In 1919/1920 werd dit alles gebouwd. De luifeltjes boven de deuren zijn karakteristiek. De noordzijde van het Cambuursterpad (1925) was van de R.K. Woningbouwvereniging St. Joseph. Het westelijke gedeelte – woonerf – bestaat nog. Het oostelijke gedeelte is kortgeleden gesloopt en vervangen door nieuwbouw. De huizen van het Gemeentelijk Woningbedrijf (Ramstraat e.o.) uit 1921-1923 waren groter en luxer van opzet.

Tenslotte architect W.C. de Groot. Deze getalenteerde bouwkundige ontwierp ten noorden en ten zuiden van het Vliet de Oud-Indische buurt (1908) en de Saskiabuurt (1910-'12). Alle zes Saskiastraatjes hebben een variatie in de topgevels. Een unicum voor die tijd.

Zijn hoofwerk op dit gebied – buiten het kader van Oud-Oost – is de Hollanderwijk bij het station, uit 1914-'15. De enige arbeiderswijk in Friesland die op de rijksmonumentenlijst staat.

Dit verhaal is niet volledig. Straten zijn ongenoemd. Dan had ik de complete wijkkrant wel vol kunnen schrijven. Voor wie meer wil weten is er het



Eddy Sikma



Wandelgroep De Klomp

Al jarenlang organiseert het Sociaal Wijkteam Oud Oost een wekelijkse wandelgroep. Elke dinsdag om 13:00 uur bij De Klomp verzamelen om een uurtje ontspannen te wandelen met elkaar.

Info via 058 – 30 30 403.

Popkoor UniQ zoekt nieuwe leden! (jong en oud)

Popkoor UniQ is opgericht in 2014. We zingen bekende liedjes van o.a. The Rolling Stones, Adele, Beatles etc. Daarnaast zingen we liedjes die door onze dirigent Rinke Schroor zelf zijn geschreven. We zijn een enthousiast en harmonieus koor, een goede sfeer is belangrijk. Maar we streven natuurlijk ook naar kwaliteit, we willen ons graag onderscheiden door liedjes te brengen die niet door alle andere koren worden gezongen.

We treden ook op in verzorgingshuizen in Leeuwarden. Voor deze optredens hebben we een aangepast repertoire met liedjes van vroeger. We zijn dringend op zoek naar nieuwe leden die UniQ willen komen versterken. We repeteren elke maandagavond van 20:00 - 22:00 uur in Buurthuis Welgelegen Willem Loréstraat 36-38, 8921 CK Leeuwarden

Lijkt het je wat om mee te komen zingen, dan ben je van harte welkom op één van onze repetitie-avonden! We zijn op 2 augustus 2021 weer begonnen, uiteraard corona-proof, dus op 1,5 meter afstand en met voldoende ventilatie in het buurthuis. Heb je Corona gerelateerde klachten, dan blijf je thuis, laat je je testen en volg je de maatregelen tot je weer negatief getest bent.

Voor meer info kun je bellen met Janny Boertien, 06-206 872 37



Loop Leeuwarden

Wie nog meer wil wandelen of hardlopen kan zich via loopleeuwarden.frl inschrijven voor een prachtig evenement dat zaterdag 31 oktober 2021 zal plaatsvinden.

Wandelen

Voor wandelaars zijn er dit jaar drie routes uitgezet. Je kunt kiezen uit 5,5 kilometer, 11 kilometer en 22 kilometer. Deze routes starten buiten de stad en brengen je via dorpjes en mooie wandelpaden naar de finish in Leeuwarden. De 5,5 en de 11 kilometer starten in de buurt van station Deinum. De 22 kilometer start bij station Dronryp. Voor alle afstanden geldt dat er een enkele reis voor de trein bij het inschrijfgeld is inbegrepen.

Hardlopen

Ook dit jaar is er voor iedereen een passende afstand om mee te doen. Je kunt namelijk kiezen voor de 5 kilometer, 10 kilometer en de halve marathon. Het sfeervolle parcours gaat dwars door de hoofdstad van Friesland en neemt je mee langs karakteristieke locaties, zoals de Oldehove, de Dokkummer Ee en de Blokhuispoort. De start en de finish is zoals vanouds op het feestelijke Wilhelminaplein. Zet jij dit jaar een recordtijd neer?

Zin om mee te doen? Meld je aan via: www.loopleeuwarden.frl



Stichting Project Freedom

Op het terras van De Klomp hadden we een interview met Peter van Gorkom en Jannie de Vries. Wolf, de trouwe viervoeter van Peter, was daar ook bij. Peter is manager en Jannie assistent-manager van de Stichting Project Freedom. Zij doen dit als vrijwilliger.

Freedom adviseert en ondersteunt gedetineerden, ex-gedetineerden, daklozen en minima. Deze ondersteuning kan bestaan uit hulp bij het invullen van papieren voor de belasting en de gemeente, het aanschrijven of bellen van instanties, contacten leggen en schulden uitzoeken en eventueel begeleiden naar bewindsvoering. De hulp wordt gegeven door mensen die door het leven zijn getekend en ervaringen willen uitwisselen met lotgenoten.

Jannie werd in 1960 geboren in Kollumerzwaag. Zij werkte jarenlang als productiemedewerker tot zij voor haar man moest gaan zorgen en hielp ook mee als vrijwilliger bij de voedselbank in Dantumadeel. In december 2019 ontstond haar belangstelling voor Project Freedom.

Peter is in 1970 geboren in Naarden. Hij was kapitein op een baggerschip en heeft veel van de wereld gezien, veel ellende ook en armoede. Na een detentieperiode besloot hij het roer totaal om te gooien. RTL5 maakte daar in 'De andere kant van Nederland' een reportage over, die nog steeds is terug te kijken via Videoland.

"Het kan gebeuren, dat je op gegeven moment – bijvoorbeeld als je net een straf hebt uitgezeten – ineens alles kwijt bent, dakloos bent, geen geld hebt, en dan kom je in een soort rollercoaster terecht," aldus Peter. "Het duurt dan veel te lang voordat je professionele hulp krijgt en je raakt steeds verder in de problemen".

Peter en Jannie zetten zich tot het uiterste in om anderen te helpen en zijn desnoods tot 11 uur 's avonds bezig om zaken te regelen. Peter heeft nu nog steeds



weinig te besteden, maar is beslist gelukkig en krijgt via de Gemeente Leeuwarden de gelegenheid een cursus 'ervaringsdeskundige' te volgen.

Stichting Project Freedom is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel, het adres is Archipelweg 62, 8921 AC Leeuwarden.

E-mail: info@projectfreedom.nl

Peter is telefonisch bereikbaar op 058 - 844 5610 of 06 - 8737 0986 en Jannie via 06 - 5871 3668

Jefta was in de maand augustus op vakantie, daarom deze keer:

Nazomerse gerechten van Ingrid Ettema



Ingrid is vaak te vinden in het computerlokaal in Netwerkcentrum Leeuwarden



Voorgerecht: Meloen met parmaham

Uitleg en bron: [weightwatchers.com/gezonde recepten](http://weightwatchers.com/gezonde-recepten) Ingrediënten: plakjes ontpitte honingmeloen, schijven watermeloen ontpit, plakjes parmaham, balsamicoazijn, honing en een bosje munt voor de garnering.

Optioneel: blokjes fetakaas of witte kaas.

Alles representatief op een bord serveren!

Hoofdgerecht: 3 x makkelijke wraps (naar keuze)

Uitleg en bron: youtube.com

Wrap 1 met carpaccio. Ingrediënten: wrap, pesto-mayonaise, plakjes carpaccio met peper en zout, geroosterde pijnboompitten, rucola sla en parmezaanse kaas.

Wrap 2 met zalm en roomkaas. Ingrediënten: wrap, roomkaas, gerookte zalm met peper en zout, reepjes avocado, schijven komkommer, rucola sla, verse bieslook

Wrap 3 met gegrilde aubergine en zongedroogde tomaatjes. Ingrediënten: wrap, hummus, plakjes gegrilde aubergine met peper en zout, ijsbergsla, zongedroogde tomaatjes, optioneel: blokjes fetakaas en knoflookolie

De betreffende wraps insmeren met pesto-mayonaise, roomkaas of humus en met de bijbehorende ingrediënten. Daarna de wraps strak oprollen en in de gewenste schuine stukken snijden. Optioneel: geraspte kaas eroverheen strooien!

Tip: ook mee te nemen als lunch!

Buurtservicepunt bij de Klomp



Het Buurtservicepunt is nu ook bij het Netwerkcentrum Leeuwarden. We hebben inloopspreekuur maandag t/m donderdag 10:00 – 12:00 uur in de Klomp.

U kunt bij ons terecht voor hulp bij administratieve zaken, zowel op papier als met de computer. In alle buurtkamers van de gemeente Leeuwarden zit een Buurtservicepunt

Wij bieden wijkbewoners praktische ondersteuning bij onder andere:

- aanvragen en werken met DigiD
- het aanvragen van een uitkering
- aanvragen van bijzondere bijstand
- aanvragen van inkomens verruimende maatregelen
- het indienen van een bezwaar
- het invullen van de belastingaangifte
- aanvragen van toeslagen
- aanvragen van kwijschelding
- het verlengen van een verblijfsvergunning
- vragen over de WMO

Voor verdere informatie zie: <https://netwerkcentrumleeuwarden.nl/activiteiten/buurt-service-punt>

Buurtkamer

Buurtservicepunt is een onderdeel van de Buurtkamer De Klomp. Dit is één van de buurtkamers in Leeuwarden, zie <https://lwdvoorelkaar.nl/nl/buurt-en-dorpskamers> voor meer informatie.

Dit betekent dat er ook sociaal werkers van Amaryllis aanwezig zijn. In de buurtkamer kunt u onder andere voor de volgende zaken terecht:

Ik heb schulden. Wat nu?

Mijn partner kampt met een verslaving, maar wil geen hulp. Wat kan ik doen?

Ik wil iets doen voor de wijk, wat zijn de mogelijkheden?

Ik maak me zorgen over iemand in mijn wijk. Kan iemand helpen?

Ik dreig uit huis gezet te worden. Wat moet ik nu doen?

Ik voel me niet zeker in de opvoeding van mijn kind. Kan iemand mij ondersteunen?

Vrijwilligerswerk doen lijkt me leuk. Hoe pak ik dat aan?

Ik zorg voor mijn zieke partner. Bij wie kan ik terecht met vragen?

En uiteraard is iedereen welkom om een kopje koffie te drinken bij De Klomp.

Leren computeren bij 'dbieb'

Appen, mailen, geldzaken regelen, zoeken en vinden van werk... computer, tablet en smartphone zijn onmisbaar geworden als je gewone 'dagelijkse dingen' wilt regelen.

Maar wat doe je als je niet zo handig bent met je computer of telefoon? Kom eens langs bij dbieb! Want of je nu een beginner bent of je bent al vrij handig met computer: er is voor iedereen een oefengroep, workshop of spreekuur. Om iets te leren of om gewoon een vraag te stellen. Het mooie is dat hulp gewoon gratis is. Kom bijvoorbeeld eens langs voor:

Computerlessen in een oefengroep.

Je oefent met wat jij wilt leren en krijgt hulp van deskundige vrijwilligers.

Digi-spreekuren.

Gratis hulp bij computer- en smartphonenvragen. Van het downloaden van apps tot het updaten van je tablet.

Workshops over allerlei onderwerpen.

Om meer te leren over een programma bijvoorbeeld, of over veilige wachtwoorden.

Werken met DigiD.

Bij dbieb leer je hoe je je digitale handtekening (je DigiD) maakt en gebruikt.

En nog veel meer...

Wil je meer weten?

Ga dan naar dbieb.nl/leren voor data en tijden of om je aan te melden.

Bellen kan ook: op 058 – 234 77 77



Van de Klomp tot de 'Gouden Schoenen' van Robert Mühren

Het begon in 1917 aan de voet van de Oldehove waar de arbeidersjongens uit de Boterhoek en omgeving op klompen een balletje gingen trappen, geld voor schoenen was er niet. Er werd eerst gespeeld met een tennisbal en kort daarna kwamen de jongens in het bezit van een tweedehands oppomper van de L.A.C. Frisia. Het Wilhelminaplein werd het 'speelveld' en op 14 augustus werd er een club opgericht onder de naam Quick. In verband met deelname aan de competitie moest de naam Quick, die door meerdere clubs in het land werd gebruikt, kort na de oprichting gewijzigd worden, en werd er gekozen voor de naam voetbalvereniging Leeuwarden.

Vanaf 1921 speelde Leeuwarden jaren op een zelf aangelegd voetbalveld op Schenkenschans (tegenover het huidige WTC-complex, de locatie voor het nieuwe Cambuurstadion) waar de grondslag is gelegd voor de latere (in de vijftiger jaren) grote bloei van de club. Via het huidige kaatsveld van LKC op Sonnenborgh verhuisde de club in 1936 naar de velden van het net aangelegde gemeentelijk Sportpark Cambuur.

Na de invoering in 1954 van het betaald voetbal in Nederland heeft v.v. Leeuwarden tien jaar deelgenomen aan het betaald voetbal, met als hoogtepunt het kampioenschap en promotie in 1957 naar de 1e divisie. Het exploitatietekort werd echter steeds groter en op 19 juni 1964 is de stichting Cambuur als opvolger opgericht en keerde v.v. Leeuwarden terug naar de amateurs waar men zeer succesvol werd en in 1972 meestreed om het kampioenschap van Nederland.

Cambuurstadion onder leiding van Jan Bens als trainer en Sietse Westra als leider en veel meer, werd meteen in het eerste seizoen 1964/1965 kampioen van de 2e divisie A in en tegen Heerenveen en promoveerde door de kampioen van de 2e divisie B, DFC de voorloper van FC Dordrecht, in een beslissingswedstrijd in Apeldoorn met 6-2 te verslaan.



De oudere voetbalkenners in Leeuwarders zullen zich de namen van dat kampioensteam nog kunnen herinneren met o.a. Frans de Munck, keeper en oud-international die op 42-jarige leeftijd naar Cambuur werd gehaald, topscorer Dirk Roelfsema, middenvelder Gerard Lippold, back en echte Leeuwarder Kees Hiemstra en de jonge 16-jarige Oeki Hoekema.

Het bestuur, trainer Bens en leider Westra zorgden in een heel korte periode voor de realisatie van een kampioenswaardige selectie.

De sprong naar de Eredivisie heeft lang op zich laten wachten, ondanks spelers

van naam, faam en kwaliteit die in de periode tot de promotie in 1992 bij Cambuur speelden.

Cambuurstadion is in het begin van de jaren 70 - met spelers zoals Johan Derksen (ja, die van VI), Johan Zuidema de international en Pierke Alma, de speler met inzicht en techniek - dichtbij promotie naar de Eredivisie geweest. Deze selectie stond o.l.v. Leo Beenhakker die in de jaren 80 trainer was bij Real Madrid en daarna bondscoach van Oranje.

We herinneren ons nog de promoties in 1998 en 2013 naar de Eredivisie.

De mannen van Henk de Jong en zijn staf zijn nu opnieuw kampioen geworden en gepromoveerd (mede door de 'gouden schoenen' van Ronald Mühren) naar de Eredivisie en zijn tot 2023 nog steeds te bewonderen in het oude sfeervolle Cambuurstadion, evenals het oude clubhuis van v.v. Leeuwarden 'De Klomp', nu het kloppend hart van het Netwerkcemtrum Oud Oost, aan de Insulindestraat met aan de overkant de onlangs vernieuwde en toekomstgerichte woonhuizen.

De toekomst van SC Cambuur ligt aan de westkant van de stad op het WTC-complex, waar het nieuwe stadion een uitdaging is om structureel op niveau te presteren en de exploitatie van de commerciële mogelijkheden voor een duurzaam financieel gezonde toekomst garant staat voor betaald voetbal in onze b(l)oeiende stad Leeuwarden.



Jaap Balk

Op de foto het kampioensteam van Cambuur 1964-1965.

Buurthuizen

SCCMG / Buurthuis Oldegalieën



Oldegalieën 129,
8922 AC Leeuwarden
Telefoon: 06-149 770 61,
Website: www.sccmg.nl
Facebook: SSCMG,
E-mail: info@sccmg.nl

Activiteiten-planning september tot met december 2021, Buurthuis SCCMG Bloemenbuurt/Oldegalieën

Wekelijkse activiteiten:

Maandag	09.30 – 12.00 uur: breien en haken 10.00 – 11.30 uur: Textiel café
Dinsdag	09.30 – 12.30 uur: Multi Culturele ouderen- ontmoeting
Woensdag	09.30 – 12.00 uur: Inloop-ochtend voor ouderen uit de wijk 14.00 – 17.00 uur: Kinderactiviteiten Dinky's Doe 14.00 uur Club Lijnen 14.00 – 16.00 uur: Voorleesproject Dbieb
Donderdag	09.30 – 12.30 uur: Inloop-ochtend voor buurtbewoners 18.00 – 21.30 uur: Yoga-les
Vrijdag	09.30 – 12.30 uur: Bijeenkomst alleenstaande moeders

Maandag t/m vrijdag 13.00 -16.30 uur:
Diverse activiteiten De Groene apotheek.
Elke donderdagmiddag is de Buurvrouw en Buurvrouw-bus aanwezig.

Bingo

24 September	vanaf	19.00 uur
29 Oktober	vanaf	19.00 uur
20 November	vanaf	19.00 uur
17 December	vanaf	19.00 uur (kerstbingo)

Incidentele activiteiten:

25 september	10.00 – 17.00 uur: Wijkfeest
5 Oktober	10.00 – 12.00 uur: Thema gezondheid
16 oktober	19.30 uur: Multiculturele dansavond
30 Oktober	vanaf 20.00 uur: Hollandse avond
31 oktober	Divali viering
27 november	Troefcall: aanvang volg: www.sccmg.nl
December	Maken van kerststukjes, datum en tijdstip volg: www.sccmg.nl

Buurthuis Cambuursterhoek



Boerhaavestraat 44,
8921 TL Leeuwarden
Telefoon: 06-412 506 59/
058-212 4120,
E-mail: hoekstramaat@msn.com
Facebook:
Wijkgebouw Cambuursterhoek

Een aantal activiteiten is weer opgestart. Grotere bijeenkomsten zijn nog niet gestart i.v.m. corona.
Op facebook: wijkgebouw Cambuursterhoek is meer informatie te lezen.

Buurthuis Tjerk Hiddes



Tjerk Hiddesstraat 5.2,
8921 NM Leeuwarden

www.buurthuis-tjerkhiddes.nl

Telefoon: 06-519 648 92

Klaverjasavonden => vrijdagavond (oneven weken)
Creatieve activiteiten voor en door vrouwen
=> dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur
Ouders met autistische kinderen
=> dinsdagavond vanaf 19.30 uur
Bewegen op muziek voor ouderen
Inloopmiddag voor ouderen
=> donderdagmiddag vanaf 13.30 uur
Biljarten => donderdagavond vanaf 19.30 uur
Spel Verbindt (Amaryllis)
Tienerwerk (Amaryllis)

Wijkcentrum It Skipphûs



Tjalkstraat 5,
8937 AP Leeuwarden
www.itskiphus.nl
Telefoon: 058-2122 483
Facebook: it skiphus,
mail: wijkbeheer@itskiphus.nl

Buurthuis Welgelegen



Willem Loréstraat 36-38,
8921 CK Leeuwarden
Facebook:
Buurthuis Welgelegen
E-mail:
buurthuiswelgelegen@vliet-zone.nl

Koffieochtend woensdag	10.30 – 12.00 uur
Schilderclub maandagmiddag	13.45 – 16.00 uur
Hobbyclub dinsdagmiddag	13.30 – 16.30 uur
Koor UniQ maandagavond	20.00 – 22.00 uur
Line dance start 8 september weer om	19.30 uur
Spelavond vrijdagavond	19.00 – 23.00 uur

Wijkcentrum Heechterp Schieringen



Egelantierstraat 5,
8924 EJ Leeuwarden

Facebook: Wijkcentrum Heechterp-Schieringen
Telefoon: 058 266 54 13

Is vanaf 23-08-2021 weer open. Activiteiten zullen voorzichtig worden hervat. Voor actuele informatie volg Facebook Wijkcentrum Heechterp-Schieringen

Buurthuis Kobbekooi (Wielenpôlle)



Kurkemeerstraat 4,
3936 AJ Leeuwarden
Facebook: Buurthuis Kobbekooi
Telefoon: 058 288 1535

Stichting Cultureel Centrum Mahatma Ghandi



25 september wijkfeest Bloemenbuurt/Oldegalileën Tijd: 10.00 – 17.00 uur



Programma:

10.00 – 16.30 uur: Inloop: Bewoners kunnen onder het genot van een kopje/thee of een glas frisdank kennismaken met diverse organisaties die in de wijk actief zijn

10.30 – 10.40 uur: Opening wijkfeest door wijkwethouder Hein de Haan

10.40 – 11.00 uur: Indiaanse Bollywood-dans

10.30 – 13.00 uur: Doedelzakband Graham Lowlanders Pipes and Drums (door de wijk)

11.00 – 11.15 uur: Rapper Patrick Hazenploeg

11.15 – 11.45 uur: Multiculturele Klederdracht

11.45 – 12.15 uur: Optreden Tina Mastenbroek

12.15 – 13.00 uur: Djembé

13.00 – 13.15 uur: Rapper Patrick Hazenploeg

13.15 – 15.00 uur: Muziekgroep Cosy

15.00 – 16.00 uur: Joep van Tuinen

16.00 – 17.30 uur: Multi Culturele muziekgroep

10.00 – 17.00 uur: Kinderactiviteiten: Glijbaan, draaimolen, schminken en suikerspin

10.00 – 17.00 uur: Oud Hollandse spelletjes

10.00 – 17.00 uur: Waterboot

10.00 – 17.00 uur Diverse Jeugd- en Jongeren-activiteiten o.l.v. Jongerenwerk van Amaryllis

10.00 – 17.00 uur: Diverse organisaties uit de wijk presenteren zich:

De Groene Apotheek, Buurvrouw en Buurvrouw, Sociale wijkteam, Amaryllis Jongerenwerk, Werkgroep De verbinding, Wender (voorheen Zienn), GGD/JOGG project, SCCMG, Thuiszorg, Stichting Samenland, Time to Connect

13.00 – 15.00 uur: U kunt een kijkje nemen bij Wender

Locatie begeleid wonen, Oldegalileën 257

Het wijkfeest staat in het teken van buurtbewoners op een leuke/ontspannen manier met elkaar in contact brengen, kennismaken met voorzieningen in de wijk, ontmoeting en versterken van sociale binding.

Het Wijkfeest wordt financieel mogelijk gemaakt door: Wijkpanel Bloemenbuurt/Oldegalileën en de Wijkprojectgroep

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met dhr. A. Autar 06 – 481 822 33 of Sjoerd Jelle Wiersma 06 – 246 091 33

Elke donderdag open inloop in het Buurthuis

Buurtbewoners, wees welkom! Vanaf donderdag 26 augustus is iedereen elke donderdagochtend tussen 09.30 – 12.00 uur welkom in ons buurthuis tijdens de open inloop. Voor de gezelligheid, voor een kop koffie, voor een hulpvraag, voor advies. Aanmelden is niet nodig, je kunt zo binnenlopen. Een inlooppuur, voor de buurt, door de buurt.

Koffie-ochtend voor ouderen

Elke woensdagochtend van 09.30 -11.30 uur

Waar: Buurthuis: Bloemenbuurt/Oldegalileën

Adres: Oldegalileën 129



Vindt u het leuk om andere ouderen uit de buurt te ontmoeten? Loop dan woensdagochtend binnen tijdens de koffie-ochtend. Dit zijn momenten om bij te praten, met elkaar mee te denken en om informatie te delen. We drinken samen een kop koffie, maken een praatje en horen graag of er vragen zijn over bijvoorbeeld (mantel)zorg, Wmo, werk, dagbesteding of langer thuis blijven wonen.

Bakkie in de buurt in combinatie met een tuindag: Samenwerking tussen buurtbewoners, de Groene Apotheek en Amaryllis

Achtentwintig juli jl. was 'Bakkie in de Buurt' met (stort)bui in de buurt bij Werkmanslust. Dus geen parasol maar paraplu! Toch hebben we het geprobeerd en hoopten we dat het mee zou vallen, kwestie van beetje positief blijven en eigenwijs zijn!

Ondanks het weer was er een leuke aanloop van buurtbewoners voor koffie en thee, hebben we nog een aantal mensen kunnen helpen, hebben afspraken gemaakt, en kwam de afvalcontainer ook van pas! Een buurtbewoner had knutsel-spullen voor DinKi's Doe Club bij zich, waar we blij mee waren. Al met al toch een nuttige en gezellige poging. En natuurlijk toen we de spullen opgeborgen hadden ging de zon weer schijnen. Op 25 augustus waren we met Bakkie in Buurt in de Eebuurt en wel op het speelveld van de Giekerkstraat.

Ook op 22 september zijn we actief met Bakkie in de Buurt en zitten we met alle toeters en bellen bij SamSam (Willem Sprengerstraat) op de stoep.

We zijn er dan van 15 uur tot 18 uur.
U bent van harte welkom!

Daniëlle (vrijwilliger bij de Groene Apotheek)

Zit je even krap? 🤔

De Buurvrouw en Buurvrouw Bus

kan je helpen !! 📦

Kom langs om te kijken wat er in de Bus ligt

Elke week ander aanbod van levensmiddelen en andere benodigdheden 😊

Zoek wat uit en neem een bakje koffie of thee

Allemaal GRATIS 😍

Elke donderdagmiddag bij
De Groene Apotheek
Oldegaleen 129
van 13.30 - 15.30 uur

Verkeer en veiligheid in uw buurt

Al vele jaren is er in Bloemenbuurt / Oldegaleen een wijkwerkgroep Verkeer en Veiligheid actief en deze heeft voor informatie en uitvoering goede contacten met de gemeente.

Op dit moment is onze werkgroep betrokken bij uitbreiding Blauwe Zone. Het noordelijke stukje van Oldegaleen zal in september informatie van ons ontvangen om als bewoner te kunnen kiezen voor wel of niet BZ in de straat. Ook in de Bloemenbuurt is veel parkeeroverlast; zij zijn daarna aan de beurt.

De plannen voor verbetering van de prof. Gerbrandyweg en het aanpassen van de rotonde en ook van de Eebrug zijn rond, zo ook de oversteek naar Eebrug en Vrijheidswijk.

Wij signaleren onveilige situaties voor voetgangers (jong en oud), fietsers en automobilisten.

Als buurtbewoner kunt u met vragen en klachten altijd 14058 bellen om zo rechtstreeks contact te hebben met de gemeente. Mocht u (ook) ons willen bereiken, mail dan naar: info@wvbo.nl. Bij het vermelden van uw telefoonnummer, belt een lid van de werkgroep zo spoedig mogelijk terug. Laat langs deze weg ook weten of u belangstelling heeft om ons kleine team te versterken; wij willen graag groeien van drie naar vijf personen.

Het wijkpanel Bloemenbuurt / Oldegaleen



in oprichting wensen wij veel succes en als wijkwerkgroep werken we graag samen. Gedacht wordt aan wensen van specifieke groepen als spelende jeugd en voorzieningen voor oudere wijkbewoners. Via beider e-mailadres kan het nuttig zijn informatie uit te wisselen. Wijkpanel: wijkcontact@wiboleeuwarden.nl Werkgroep: info@wvbo.nl

Namens de wijkwerkgroep Verkeer en Veiligheid, Yvonne Geveke



Zeker voor de ouderen onder ons roept de Facebookpagina Blik op het Verleden veel leuke herinneringen op. De beheerder schrijft hierover het volgende:

“Blik op het Verleden is gestart op 23 mei 2014. Het is opgezet voor ouderen, om terug te zien hoe het vroeger was. Hier mogen foto's, gebruiksvoorwerpen, oude liedjes etc. geplaatst worden.

Eén van de doelstellingen is om ouderen met elkaar in contact te brengen. Schrijffouten spelen in deze groep geen rol.

Dat deze groep het zo goed doet, heeft te maken met het feit dat er veel informatie over het verleden verschaft wordt. Voor heel veel leden is dit een déjà vu. Deze groep heeft net als veel andere groepen een geduchte knauw gekregen omdat Facebook zwarte piet ging verbieden. Daarom is deze groep ook te vinden op FriendWeb.nl. Omdat de gemiddelde leeftijd hier hoog - 66 jaar - is, werden juist veel ouderen de dupe. Door te strenge doorvoering van algoritmen, worden nieuwe berichten al snel afgekeurd. Want zodra een woord in dat bericht voorkomt in de algoritme, ben je al de pineut en word je geblokkeerd. Ook zijn er door dit beleid van fb bepaalde groepen verdwenen.

*Bent u benieuwd geworden? Neem er eens een kijkje.
U komt vast bekenden tegen.”*

Steven van der Ziel

Rommelmart Bloemenbuurt-Oldegalileën

25 september van 10.00 – 17.00 uur

Waar: Oldegalileën 129

Wij hebben slechts 8 kramen beschikbaar

Opgave verplicht Bel met Sjoerd Jelle Wiersma: 06 – 24609133

of Adiep Autar 06 – 48182233

Multiculturele wekelijkse ontmoetingsdag voor allochtone en vluchtelingen-ouderen

Nederland is aan het vergrijzen en dat merken wij ook in onze Leeuwarder multiculturele samenleving. In Leeuwarden wonen naar schatting 450 tot 500 allochtone ouderen. Veel van deze ouderen vallen in een isolement en eenzaamheid. Sociaal werkers bereiken deze ouderen niet en de gemeente Leeuwarden/algemene instellingen idem. Allochtone ouderen is een vergeten groep in de gemeente Leeuwarden. Door het openen van een wekelijkse ontmoetingsdag willen wij deze ouderen bereiken, hen uit eenzaamheid en isolement halen, ontspannende activiteiten aanbieden, in contact brengen met andere lotgenoten, hun zelfstandigheid vergroten.

Met de wekelijkse ontmoetingsdag willen wij de allochtone ouderen uit hun eenzaamheid en isolement halen, hen in contact brengen met andere lotgenoten. Hierdoor zal hun sociale netwerk groter worden en hun zelfbeeld hopelijk ook worden versterkt. Wij willen ondersteunen in het sterker maken van hun energie door middel van het aanbieden van allerlei activiteiten en gepaste bewegingsactiviteiten. Uiteraard zullen wij kijken naar hun achtergrond en hun interesses. Voorbeelden van activiteiten zijn: gezelschapsspelletjes, geheugentrainingen zoals memory, kaarten, teken- of schilderen en culturele activiteiten. Veel vrouwen van deze doelgroep hebben interesse in haken/breien/naaien/kookworkshops en mozaïeken, versieren.

Wil je meer weten over de wekelijkse ontmoetingsdag voor allochtone en vluchtelingen-ouderen of wil je een oudere aanmelden, dan kan dit op twee manieren: telefonisch elke werkdag tussen 16.00 – 17.00 (06 – 48182233 dhr. A. Autar) of per mail: info@sccmg.nl

De huiskat (Felix sylvestris)

Ik kan me nog goed een situatie herinneren waarop ik me op een dag erg ongelukkig voelde. Ik had net een lange discussie achter de rug met een familielid en voelde me klein en minderwaardig.

Ik was het park ingevlucht met opwellende tranen in mijn ogen. Daar liep een pikzwarte kat me tegemoet. De kat liep dicht langs me heen en krulde zijn staart om mijn heen.

Alsof de kat voelde dat ik op dat moment niet zo gelukkig was en me wilde geven wat ik nodig had. Later leerde ik dat katten een heel groot empathisch vermogen hebben en ons dus heel goed kunnen aanvoelen.

Ik boog me voorover en liet zijn zachte vacht langs mijn wang strijken. De kat begon te spinnen en de opwellende traan liep over mijn wang.

Hoe erg de discussie van eerder op die dag ook was geweest, deze kat trok zich daar niets van aan en gaf me gewoon wat ik op dat moment nodig had. En dat was liefde. Deze kat leerde me op dat moment wat onvoorwaardelijke liefde inhield.

Veel liefs, Chantal Melching



Het verhaal van Karel

“Huj, ik ben Karel. Ook wel Kawol genoemd. Ik kom uit het asiel. Ik heb drie meisjes en ik woon in hun hoi. Dat is huis. Tokkie woont er ook maar hij mag mij niet. Misschien doordat ik wel eens happies van hem steel. De meisjes doen alles voor mij. Ik krijg happies en een warm mandje. Waarm klinkt warmer dan warm. Ik geef ze een kusje als ze dat doen. Een kusje met de nois. Dat is neus. Mijn kusjes zijn kostbaar. Niet meer dan eentje. De meisjes lachen om mij en dan doen ze een stemmetje voor mij. Ze zeggen dan gezehhig of niet gezehhig. Dan is iets gezellig of niet gezellig. Ze doen dan alsof ik dat zeg, alsof ik kan praten. Ik vind het fijn als de meisjes thois zijn. Ik ga languit liggen en dan lijk ik op een konijn. Dat vinden ze leuk en gezehhig. Als ik genoeg aandacht krijg dan vang ik een mois. Dat is een muis. Ze bakken die op in een pan. Dat denk ik. Als ze vlees eten eten, krijg ik ook een stukje. Eigenlijk denk ik heel vaak aan happies als ik niet slaap. Ik ga dan mooi zitten, maar ze geven me dan geen happies, maar maken een foto van me. Ik draag elke dag mijn zwarte hoedje. Zo sta ik er altijd goed op. Je mag me wel in een krantje zetten, hoor. Dat is wel gezehhig.”

Karel

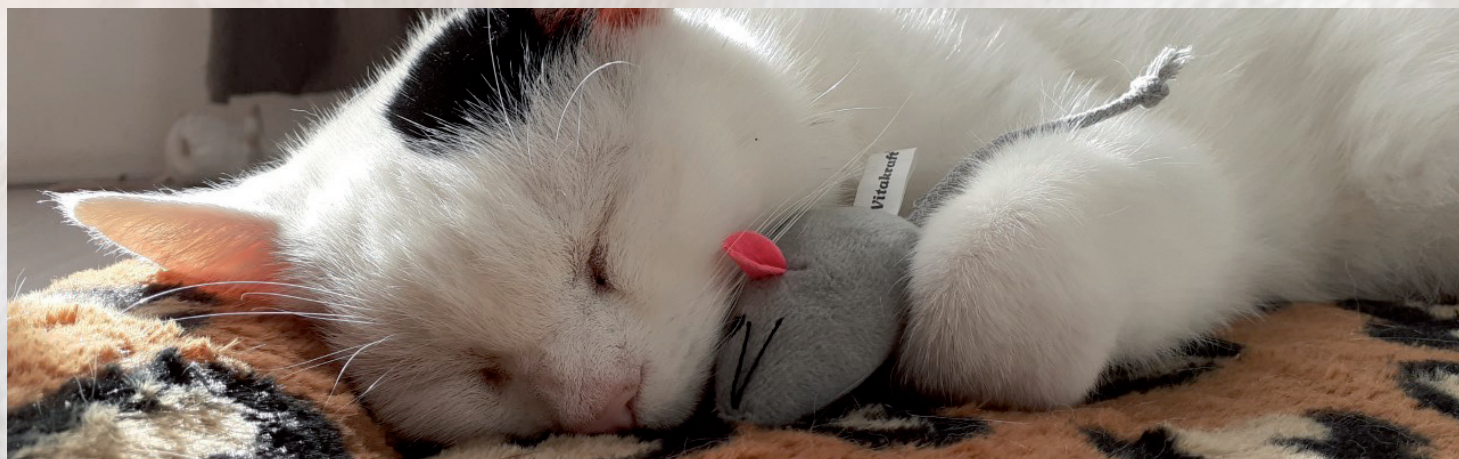
(Karelte woont gezehhig bij Eveline Sannes)

Doe en denk als een kat

van Stéphane Garnier (uitgever Kosmos, 2018) werd een internationale bestseller. Van katten kunnen we veel leren. Mindfulness, leven in het heden. Kalm en stressvrij te zijn, charismatisch, nieuwsgierig, wijs, elegant, trots en onafhankelijk. Een kat kan ons inspireren tot een beter leven!



Gelukkig zijn er nog meer lieve katjes, zoals Poeshka, net nieuw bij Andries Bergsma.



Kitten Soul

My little sister was on bottle
She did make a lot of tattle
She had just learned walking
And a couple of words talking
One day, she was playing around
Where it was our garden ground

Suddenly, a moving creature, what this can be??
Has a lot of fur, a little bit black
And a little bit white
Walking on four hands and has two big eyes
It does not say much, only meow!!

As a matter of fact she had found a kitten
The first meeting made her heart faster beaten
They had recently opened their eyes
To explore the world what there lies

From the eyes of the world it was hidden
Where that little garden was Eden
I gave them both milk with pleasure
They were living life in a box of treasure

Whenever you share the same spirit
You will feel the same sentiment

Both my sister and I loved the kitten
I have those memories on my mind written

I had a life of leisure
But it came to an abrupt seizure

One day the kitten went away
I do not know where, no away
It was many years ago

I still do not know
What happened any more

To that little kitten
To her little
Kitten soul



*Gedicht van Mory Poursaleh
(meer over Mory op de pagina Wijkbewoner in beeld)*

Column: Sifan verbaast de wereld

In 2008 kwam Sifan Hassan vanuit Ethiopië (Nazareth) terecht in een opvangkamp in Zuidlaren. Zij voelde zich daar - toen nog maar 15 jaar - doodongelukkig en huilde veel.

Na acht maanden werd ze in Leeuwarden opgevangen door een vrouw die zich als een moeder over haar ontfermde. Hier kon ze weer gaan hardlopen, zoals ze in Ethiopië ook al deed. Telkens zocht ze naar mogelijkheden om nog beter en langduriger te kunnen gaan trainen...

Via Eindhoven kwam ze terecht in Arnhem en kon van daaruit gaan trainen op Papendal. Haar prestaties werden steeds beter en in 2013 kreeg ze versneld haar Nederlandse paspoort. Met steeds meer succes deed ze voor Nederland mee aan EK's, WK's, de Olympische Spelen van 2016 in Rio de Janeiro en aan tal van andere wedstrijden.

Dit jaar heeft de hele wereld kunnen zien hoe ze ver uitsteeg boven de pijn die ze voelde en zelfs na een struikeling over een atlete die gevallen was uiteindelijk drie Olympische medailles behaalde:

Goud op de 5.000 meter, Brons op de 1500 meter en Goud op de 10.000 meter. De hele wereld en alle nieuwsmedia waren enthousiast, verwonderd, bewonderend en vol lof over haar!

Een vergelijking dringt zich op met een veelzijdige legendarische atlete uit de vorige eeuw: Fanny Blankers-Koen. Zij won bij de eerste Olympische Spelen na de Tweede Wereldoorlog (Londen, 1948) vier gouden medailles: 100 en 200 meter hardlopen, bij de estafette 4 x 100 meter hardlopen en ook de 80 meter horden.

The Flying Dutchmam (ze was toen al moeder van twee kinderen) werd in 1999 door de internationale atletiekfederatie (IAAF) gekozen tot internationaal atlete van de 20e eeuw.

Over Fanny Blankers-Koen schreef Krekel toen in zijn wekelijkse column een ode in dichtvorm. Voor Sifan Hassan schieten alle dichtregels te kort en zijn alle superlatieven ontoereikend.

Hier heb ik geen woorden voor.

Krekel

Lees dit boek alleen als je tegen een stootje kunt!



boek erbij te pakken. Niet altijd doe ik dat onderuitgezaakt op de bank, maar gewoon rechtop aan de grote eettafel, precies zoals mijn grootvader dat in de avonduren deed in een tijd dat er nog geen computer of televisie was. Deze keer doe ik dat met een 'woest boek', zoals mijn vroegere literatuurdocent het zou omschrijven.

Binnenkort verschijnt namelijk de Nederlandse versie van de literaire thriller **'The Night Always Comes'**. Hierop kon ik niet wachten, dus heb ik alvast een Engelstalig exemplaar gescoord.

Inmiddels was ik vooraf door een vriend van mij gewaarschuwd: "Tranentrekkend mooi, maar niet lezen wanneer je een slecht of droevig humeur hebt. Lees het wanneer je tegen een stootje kunt". Hij heeft niets teveel gezegd; het boek is een ware pageturner, waarbij het soms lastig is om niet te vergeten tussendoor even adem te halen.

De schrijver is Willy Vlautin, een Amerikaanse vijftiger die stevast gekleed gaat in houthakkersbloes en meer dan af en toe een gitaar pakt om heel mooie zelfgeschreven liedjes de wereld in te slingeren.

Daarnaast heeft Vlautin inmiddels al meer dan een handvol boeken op zijn naam staan, waarvan er twee zijn verfilmd. Steeds zijn het boeiende verhalen over de verliezers in een verharde samenleving. Vlautin lijkt ons te willen vertellen dat hard werken voor deze personages niet voldoende is om de Amerikaanse droom te bereiken; zeker als je wieg niet op de juiste plek heeft

Heerlijk toch die natte zomer! Binnen blijven is voor veel mensen een straf, maar niet voor mij. Dit is een goed moment om het hoofd alvast in de herfststand te zetten en een

gestaan. Er is armoede, er is onrecht en iedereen die hier middenin zit heeft zijn eigen methodes om stand te kunnen houden.

Zo ook de bijna dertiger Lynette in **'De nacht valt altijd'**. Ze staat al rond drie uur in de ochtend op om met meerdere legale en illegale baantjes rond te kunnen komen. Inmiddels is ze doodop en worstelt ook nog eens met haar eigen mentale gezondheid. Ze woont in Portland bij haar moeder, een vrouw met overgewicht die overdag veel op de bank televisie zit te kijken. Ondertussen zorgt ze voor haar broer, die een ontwikkelingsachterstand heeft. Haar droom is het huis dat ze huren te kopen, zodat er enige houvast komt in de financieel ellendige situatie. Dit lijkt binnen handbereik, totdat haar moeder onverwacht een veel te dure auto op afbetaling voor zichzelf koopt en kenbaar maakt niet meer mee te willen werken met de aankoop van het huis.

In de nacht die volgt zet de wanhopige Lynette haar eigen leven op het spel om alsnog haar droom waar te kunnen maken; zo bezoekt ze een aantal duistere figuren, soms op totaal verlaten en vervallen plaatsen, waar het er heftig aan toe gaat. Denk hierbij aan onverharde wegen die in het holst van de nacht worden bereden en leiden naar een vervallen garagebedrijf met een onberekenbare eigenaar en zijn helper, of een criminele autohandelaar en een eigenaar van den pandjeshuis die daarnaast actief is in porno.

Je bent bij dus deze gewaarschuwd; dit boek zal je als lezer laten sidderen en nog heel lang wakker houden.

Verslag Vlieland met Sameland Zaterdag 21 augustus 2021

Eindelijk was het dan zo ver!

*Het jaarlijkse reisje van vereniging Sameland Leeuwarden.
Voorzitter Simon Kuipers en penningmeester Jelle Prins zijn
van tevoren druk in de weer geweest om alles te organiseren!*

*We moesten 's morgens al om 7.30 uur verzamelen bij de
twee witte gezichten voor het station Leeuwarden.
Een moeder met vijf kinderen kwam nog net op tijd bij de
bus aan. De bus was helemaal vol en enkele personen kwa-
men met eigen vervoer naar rederij Doeksen in de Harlinger
haven toe.*

*De weergoden waren ons goed gezind en iedereen was mede
daardoor goed gehumeurd en had er zin in!*

*Youtube kanaal 058 Online was ook aanwezig met de vaste
en enthousiaste reporter Rinke Schroor.
Henk van de Burg werd die dag even vervangen door Wil-
liam die dus als cameraman fungeerde.*

*Na aankomst op Vlieland was het de bedoeling dat ieder-
een zijn/haar eigen weg ging. Fietsenverhuur was voor ons
geregeld.*

*Tussen 12.00 en 14.00 uur konden we gaan lunchen bij
Jenkie de Leeuw, woonachtig op Vlieland, die Sameland een
warm hart toedraagt. Onze dank aan haar!*

*Zelf ben ik op de fiets naar de vuurtoren gegaan. Ik heb heer-
lijk gelunched bij restaurant Zeezicht. Daarna even gewin-
keld in de dorpstraat en vervolgens weer op de fiets naar het
strandpaviljoen. Ik heb daar mosselen met patat gegeten!*

Kortom een geslaagde dag en voor herhaling vatbaar!

Ingrid Ettema

Sameland ***Altijd Samen, Nooit Alleen***

Wat is Sameland?

Sameland is een soort maatjesproject in groepsverband. Het doel is: mensen bij elkaar brengen, ervaringen uitwisselen en leuke ontspannen activiteiten organiseren. Denk aan: praamva- ren, bowlen, midgetgolven, leuke cursussen e.d.

Hoe zijn wij ontstaan?

Het begon allemaal op een verjaardagsfeestje...Zeven mensen bedachten dat ze samen naar Ameland wilden maar het mocht niet te veel kosten, niet iedereen heeft immers veel te besteden. De reis naar Ameland is natuurlijk achter de rug en het was een geweldige dag! Om deze reden hebben wij Sameland in 2007 opgericht en sindsdien organiseren wij regelmatig leuke activiteiten voor mensen met of zonder een kwetsbaarheid.

Wil je lid worden van Sameland?

Dat kan via e-mail: Sameland2007@gmail.com of de website: www.sameland.nl

Je kunt het inschrijfformulier invullen en opsturen, ook via onze Facebook- en Instagrampagina.

Bellen kan naar: 06-271 474 13, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur.

Het dagelijks bestuur wordt gevormd door:

Simon Kuiper - voorzitter/PR en Jelle Prins - penningmeester/PR. Het bestuur wordt verder aangevuld, maar dat is op dit moment nog niet bekend...

Contributie

Het lidmaatschap kost slechts € 5 per jaar. Er worden gratis activiteiten aangeboden. Voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.

Vriend worden?

Draag je Sameland een warm hart toe? Jouw steun wordt enorm gewaardeerd! Je kunt eenmalig een gift doen of je aansluiten bij 'De vrienden van Sameland' en regelmatig een bedrag aan ons overmaken naar banknummer NL60 INGB 0008 0429 56 t.n.v. Sameland.



Nazomerpuzzel 2021

De beginletters van de gevraagde veertien woorden vormen de oplossing:
een woord van 10 letters en een van 4 letters, die samen één geheel vormen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

11	12	13	14

1. Ajax-directeur voor voetbalzaken, Marc
2. Van Barcelona naar PSG, Messi
3. Lichamelijke en geestelijke oefeningen, populaire vorm van mediteren (4 letters, 1e letter)
4. Topvoetballer van Cambuur die terugging naar Volendam, Robert
5. Mountainbiker die een plank 'miste' en over de kop sloeg, Matthieu van der
6. Organisator Olympische Spelen, ...
7. Nederlandse hardlooperster die 2x goud en eenmaal brons won, Hassan
8. I.v.m. dit virus waren er minder toeschouwers
9. Succesvolle Cambuur-trainer, de Jong
10. Voormalig zwembkampioene en ex-kamerlid, presenteert een reisprogramma, Terpstra
11. Formule 1-coureur, Max
12. Nieuwe bondscoach, van Gaal
13. In deze tak van sport won Nederland onverwacht veel medailles (2x goud, 3x zilver, 1x brons)
14. De kleur van 10 Nederlandse medailles bij de afgelopen Olympische Spelen

Doe mee en win een prijs!

Naast een **taart** van Bakkerij van der Brug is ook nu weer een **boek** te winnen van Uitgeverij Elikser. Verder heeft De Groene Apotheek weer een **nestkastje** voor vogels beschikbaar gesteld en kun je een **boekje met columns** van Krekel winnen.

Mail de oplossing met je adres voor 1 november 2021 naar: wijkkrantoudoost@gmail.com

De winnaars worden m.b.v. een Random Number Generator getrokken uit de goede inzenders en in de volgende wijkkrant bekendgemaakt. De winnaars krijgen een schriftelijke bevestiging van de gewonnen prijs.

De oplossing van de vorige puzzel was:

Zomerhitte.

- Janny Hoekstra won het boek 'Ferhalen omme Oldehove' van Uitgeverij Elikser.
- De taart van Bakkerij van der Brug werd gewonnen door Sietie Krikke.
- Het nestkastje van De Groene Apotheek ging naar Ciska Reitsma
- Het boekje 'Krekel, het avontuur van een columnist', ging naar S. Holwerda

Liturgievieringen Bonifatiuskerk

Zondag: 11:00 uur Vrijdag: 9:30 uur

Kerkopenstelling:

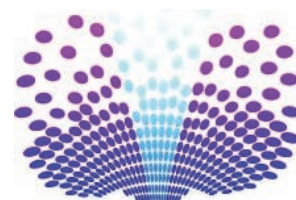
Woensdag-, donderdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur.

Activiteiten in het Titus Brandsma Huis:
(Bonifatiusplein 21) starten in november weer.

Website : sintvitusparochie.nl

De Fontein

Goudenregenstraat 77
Website: defontein058.nl



DE FONTEIN

Iedere zondag dienst om 9:30 uur (er worden periodiek jongerendiensten gehouden). Er is een kindernevendienst en oppas voor de kleintjes.

Voor meer informatie: www.defontein058.nl

Sociaal Wijkteam Oud Oost

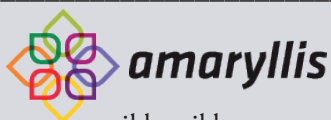
Zuidvliet 620, 8921 EZ Leeuwarden 058 30 30 403
(Maandag t/m vrijdag 9:00 - 17:00 uur telefonisch bereikbaar).
Open op maandag t/m vrijdag van 10:00 - 14:00 uur

Website: www.wijkteamoudoost.nl

Mail: info@wijkteamoudoost.nl

Het Wijkteam Oud Oost is actief in de Vlietzone,
Tjerk Hiddes/ Cambuursterhoek en Oldegaleleën/ Bloemenbuurt.

Amaryllis



Amaryllis is voor iedereen telefonisch en per mail bereikbaar.
Als u een contactpersoon heeft, dan kunt u rechtstreeks via mail of mobiel telefoonnummer contact opnemen. In andere gevallen kunt u bellen naar 058 30 30 400 of mailen naar het (wijk/dorpen)-team waarmee u contact wilt opnemen. Mailadressen vindt u op onze website: amaryllisleeuwarden.nl Via de website van amaryllis wordt de meest recente informatie gecommuniceerd.

Colofon

Heb je een verhaal, een mededeling, een foto met onderschrift of gewoon een goed idee?

Mail dan naar: wijkkrantoudoost@gmail.com

Deadline volgende nummer: 15 november 2021 (!)

N.B. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren of te redigeren. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. Ondanks de zorgvuldigheid die we in acht nemen kunnen er in alle dynamiek fouten ontstaan. Wij aanvaarden daarvoor geen verantwoordelijkheid.

Uitgever: Netwerkcentrum Oud Oost. Oplage: 8000.

Huis-aan-huis verspreid door Oud Oost en te verkrijgen bij enkele supermarkten en De Klomp.

Redactie : Jos Bouwhuis, opbouwwerkster Amaryllis
Eindredacteur : Leo Stam
Gastschrijvers : Eddy Sikma, Andries Bergsma, Marthijn de Wit
en Ingrid Ettema
Druk en opmaak : FE Druk • info@fedruk.nl

Met dank aan iedereen die heeft meegeholpen om deze wijkkrant tot stand te brengen!

Uitje.



Haagse bluf?

Dan denk je hier een mooie houten klomp te hebben in De Klomp en dan kom je in Den Haag ineens een nog veel grotere klomp tegen!
En dat nog wel bij een souvenirs-winkel op de Korte Poten. Het lijkt me niet makkelijk lopen! Of lopen ze in Den Haag allemaal naast hun schoenen?
No ja, Jongu!



Ook een kort 'uitje' schrijven, waarvan de tranen in je ogen springen? Mail het naar: wijkkrantoudoost@gmail.com

ADVERTEREN IN DIT WIJKBLAD?

NEEM CONTACT OP EN VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN!



Noordvliet 323 • 8921 HG Leeuwarden T 058 212 67 25 • E info@fedruk.nl

Cambuurplein

uw winkelplein

VEELZIJDIG WINKELPLEIN

Het Cambuurplein biedt samen met de aangrenzende Insulindestraat en Coopmansstraat een aantrekkelijk centrum met een grote verscheidenheid aan winkels. Eten kopen voor je huisdier, boodschappen doen, een pakje ophalen, een cadeautje uitzoeken voor jezelf of iemand anders, het kan allemaal. Op het grote plein kun je makkelijk je auto kwijt waardoor winkelen op het Cambuurplein helemaal fijn is. Hiernaast ziet u weer een voorbeeld van de veelzijdigheid van de ondernemers op of aan het Cambuurplein.

En niet alleen winkeldrukke op het plein; ook SC Cambuur speelt de thuiswedstrijden weer met publiek! Kijk eens naar onderstaande foto! De belangstelling om het naar stadion te gaan is enorm, de gezelligheid keert steeds meer terug.



Al bijna 10 jaar knippen wij graag uw haar.

*In deze kapsalon is de klant koning.
Krijgt u altijd koffie of thee.
Maken we het gezellig.
Kunt u even ontspannen.
Nemen we echt de tijd voor u.
Delen we lief en leed
en zien we u heel graag terug.*

Ilona en Froukje

Imagine hairfashion

Insulindestraat 3 Leeuwarden

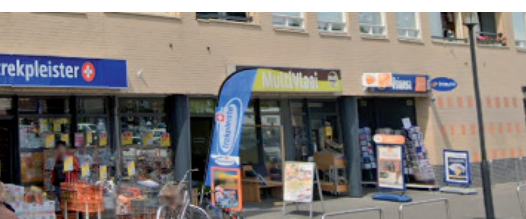
058 213 90 75

Kijk op de binnenpagina voor de kortingsbon!



"Op het Cambuurplein kunt u voor heerlijk vis terecht bij onze visspeciaalzaak", vertelt eigenaresse Ingrid enthousiast in de sfeervolle zaak met terras. Kom ook langs en laat u verrassen door het uitgebreide assortiment op Cambuurplein 1-a

Wij bezorgen ook uw lunchbestelling!



Kom ook langs bij een van deze winkels op en rond het Cambuurplein: Etos, Imagine Hairfashion, Fit for Free, Jumbo Wisman, Fish and Chips, Zeeman, Lidl, Trekpleister, Primera Cambuurplein, MultiVlaai, Tadema Slagerij, Aldi, Autobedrijf Fokkinga, Kleding Repair, Action, Kaldijk fysiotherapie, Kapsalon de Oosthoek, Pets Place, cafetaria van Jet, Apotheek Boiten, Suri afhaal, Anoeska's haarmode.

Volgende keer uw favoriete winkelier hier? Mail naar info@fedruk.nl