

Wijkkrant Oud Oost

winter
2021/'22

Nieuwsblad voor en door de bewoners van
Oldegalileën/Bloemenbuurt, Tjerk Hiddesbuurt/Cambuursteroek,
Heechterp/Schieringen, Wielenpölle en Vlietzône

4e jaargang nr. 4

Cambuur in het linker rijtje

SC Cambuur doet het geweldig goed in de Eredivisie en staat op dit moment in het linker rijtje, bij de beste 9 van de 18 clubs in de Eredivisie. Laten we trots zijn op Cambuur en hopen dat er snel weer met publiek mag worden gespeeld. Intussen zijn de voorbereidingen voor het nieuwe Cambuurstadion bij het WTC in volle gang. De uitvoering zal nog wel even duren, maar er zijn ook al gevorderde plannen voor Oud Oost na vertrek van Cambuur uit onze wijk.



Toekomstplannen voor Nieuw Oud Oost gepresenteerd

Op zaterdag 11 september werden de toekomstplannen voor de plek waar nu het Cambuurstadion staat en de velden erachter gepresenteerd. Dat gebeurde op een van die velden bij Netwerkcultuur De Klomp.



Architectenbureau DAAD gaf een duidelijke uitleg aan de vele bewoners, belangstellenden en belanghebbenden. De plannen zijn interactief met alle betrokkenen ontwikkeld en ook nu nog was er ruimte voor suggesties. Na de laatste aanpassingen zal uiteindelijk de Gemeenteraad – waarschijnlijk nog voor eind 2021 – een definitieve beslissing nemen over de plannen.

Zie ook de website: www.nieuwoudoost.nl

Over de andere organisaties die zich op deze Open Dag bij De Klomp presenteren leest u een verslag op pagina 4.



Benieuwd hoe Liwwadden smaakt as het een rollade su weze?

Jumbo Cambuurplein is één van de weinige supermarkten die zelf nog vleesproducten snijdt en draait op de slagersafdeling. Eén van de specialiteiten is de huisgemaakte Liwwadder varkensrollade.



'De kruiden die wij gebruiken voor de liwwadder rollade zijn natuurlijk geheim', lacht bedrijfsleider Anton Braam. 'Maar ik kan je wel verklappen; door het vacumeren van de rollade verpakken we hem luchtvrij. Dat zorgt voor extra malsheid, intensere smaak en een lange houdbaarheid'.

Bij Jumbo Cambuurplein werken 95 medewerkers, waarvan 11 mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Raymon is één van deze 11 medewerkers en werkt op de slagersafdeling. 'Ik werk ongeveer 37 uur per week, maar dat kan ik prima hebben. Ik heb iets nodig zodat ik mijn energie kwijt kan.' vertelt Raymon. Raymon bereid onder andere de verse pizza's, gehakt en ook de Liwwadder rollade. 'De rollade is koud ook heerlijk natuurlijk!' Anton beaamt dat: 'In de slagerij garen we zelf ook de Liwwadder rollade. Vervolgens snijden we die in dunne plakken voor op brood. Of dikke plakken om zo eenmaal thuis op een bord, heerlijk warme smeltjus overheen te gieten. Smullen maar!'

Anton is trots op zijn team en het enthousiasme waarmee gewerkt wordt, om elke dag een vers, ruim assortiment met een glimlach te kunnen aanbieden aan klanten. Andersom geldt dit ook voor



Raymon: 'De afdeling is blij met mij, en ik ben blij met hun. Ik wil deze werkplek nooit meer kwijt!'.

De feestdagen staan bijna weer voor de deur. En als Anton en Raymon je een advies mogen geven? Op de website van Jumbo staat een heerlijk recept van malse varkensrollade met knoflookpuree. Ook heerlijk met geroerbakte spruitjes met spekjes. 'En wil je zeker zijn van een rollade? Bestel hem dan bij de slagerij, minimaal 1 of 2 dagen vooraf. Op die manier is er voor ons voldoende tijd om de kruiden te laten trekken.' zegt Anton. Eenmaal thuis hoeft je hem alleen nog maar te grillen, op minimaal 65 graden voor 2 uren. Je bent van harte welkom bij Jumbo. Elke dag gaan we voor 100% tevredenheid: de beste service, het grootste assortiment én de laagste prijs. Onze vriendelijke medewerkers staan graag voor je klaar om je te verwelkomen in onze winkel. Ervaar zelf de voordelen van Jumbo en ontdek al onze lekkere, verse en gezonde producten. En gun jezelf dan direct zo'n overheerlijke liwwadder rollade om dit weekend samen, of alleen op te smikkelen!

JUMBO

Cambuurplein 66
8921 RG Leeuwarden
058 - 294 87 10

Insulindestraat 27 • 8921 JW Leeuwarden
www.netwerkcentrumleeuwarden.nl

Informatie vanuit het Netwerkcentrum

Tijdens de 'coronaperiode' waren wij een tijdlang fysiek gesloten. Intussen is De Klomp weer beperkt toegankelijk met in achtneming van alle coronamaatregelen. Wij willen als Netwerkcentrum beschikbaar en bereikbaar blijven voor iedereen die dat nodig heeft. Wij proberen de ondersteuning te blijven bieden die nodig is en verbinding te maken waar dat kan. Ook in deze periode geldt: Kan niet bestaat niet!

Heb je vragen over financiën, formulieren, budgetteren of schulden: Michel: 06-212 664 03

Heb je vragen over computers, tablets of smartphone:

Sjoerd: 06-246 317 14

Klusadvies: Albert: 06-187 724 34

Vragen over voeding, maken van boodschappenlijstjes of kookadvies: Jefta: 06-478 987 39

Vragen over Healthy Ageing Netwerk Noord Nederland (HANNN) 06-480 127 13

Behoeftte aan een gesprek: Elizabeth: 06-128 204 26

Sjors: 06-308 132 30 Senan: 06-394 189 83

Meer informatie over de Activiteiten van het Netwerkcentrum is te vinden via netwerkcentrumleeuwarden.nl / **Activiteiten**.

Buurtkamer de Klomp

Open maandag t/m donderdag van 10.00 - 15.00 uur

Kledingwinkel maandag en donderdag op afspraak

Vragen m.b.t. computer/tablet maandag 10.00 - 15.00 uur

Kapper op afspraak

Buurt Service Punt maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur

Kledingreparatie tijdens openingstijden van de Klomp

Moestuin tijdens openingstijden van de Klomp

Papierprikken één keer per veertien dagen

Koken in de wijk dinsdag in Oldegalileën/de Groene Apotheek donderdag via de Klomp.

Wandelclub dinsdag van 13.00 tot 14.30 uur

Deel-koelkast tijdens openingstijden van de Klomp

Leeuwarden Oost open vragen aan bewoners over de wijk/ tijdens openingstijden van de Klomp

Studenten NHL/Stenden In september 2021 zijn 8 nieuwe stagiaires bij De Klomp gestart. (zie pagina 10)

De glazen bol...



De redactie beschikt over een erg mooie glazen bol. We kunnen er helaas niet mee in de toekomst kijken, maar hij is heel geschikt als presse-papier om alle rondslingerende papieren bij elkaar te houden...

Dat zou voor sommige politici in Den Haag ook wel handig zijn.

Zelfs de regering heeft blijkbaar geen magische glazen bol, we weten dan ook niet hoe het in de toekomst verder gaat met de corona-maatregelen. We hopen natuurlijk dat de in deze wijkkrant vermelde activiteiten zoveel mogelijk kunnen doorgaan.

We hebben dit keer twee boekbesprekingen en een artikel over de films van Sliker. Leuk voor de kerst- en winterdagen!

Marie Sannes, studente Social Work, loopt stage bij De Klomp en werkte dit keer mee aan de redactie van onze Wijkkrant. Zij stelt een aantal medewerkers van het Netwerkcentrum aan u voor.

Ingrid Ettema schreef ook weer een aantal mooie artikelen.

Eddy Sikma vertelt in dit nummer over de historie van de Wybrand de Geeststraat en er is een artikel over de Werkplaats Oud-Oost.

We hebben een bijzondere Wijkbewoner in beeld en aandacht voor Kerstdorp de Wielenpôlle. Dit en meer in deze Wijkkrant Oud Oost.

Natuurlijk ontbreekt ook de puzzel niet. Wie al eerder heeft meegedaan en een prijs won, maakt net zoveel kans als ieder ander om weer een prijs te winnen.

Plezier met deze Wijkkrant!

*Vriendelijke groet,
Leo Stam, eindredacteur*

Verlag van de open dag bij netwerkcentrum De Klomp op 12 september 2021

De open dag van netwerkcentrum De Klomp op zaterdag 12 september 2021 begon wat regenachtig, maar na 12 uur bleef het gelukkig droog. Buiten waren de vele kramen in de vorm van een cirkel opgezet op de grasvelden bij De Klomp.

Iedereen had er veel werk van gemaakt om zijn/haar stand mooi in te richten en al het informatiemateriaal uit te stallen. Enthousiast vertelden ze over hun activiteiten. Ik wil er een paar uitlichten.

Manifest Vlietzone

Stichting Vlietvaardig zet zich in voor een leefbare wijk samen met wijkpanel Vlietzone, bewoners, instellingen en ondernemers. Zij noemen zich nu ook wel Vlietzone 2.0. Leeuwarden Oud-Oost is een van de zestien gebieden in Nederland die zijn opgenomen in het overheids-programma Leefbaarheid en Veiligheid. In dit kader is de stichting Vlietvaardig door de gemeente Leeuwarden gevraagd een aanpak op te stellen voor de Vlietzone.

Inmiddels is dit gebeurd.

Het Vliet was vroeger een waterverbinding in de wijk met lang geleden zelfs een molen! Het Bennerpark gaat nu voor de nodige groenvoorziening zorgen. Het Vliet is nu een commerciële en toeristische aanjager van Leeuwarden. De Vlietzone verbindt de Centrale met de binnenstad.

De binnenstad wordt hiermee op eenvoudige en ondernemersvriendelijke wijze autoluw gemaakt. Het Vliet fungeert als het culturele en verbindende hart van Leeuwarden. De vlietzone telt drie grote theaters: Tryater, het Tromptheater en het Koepelkerktheater.

“Het Vliet fungeert als het culturele en verbindende hart van Leeuwarden.”

Buurvrouw & Buurvrouw Bus

Hierna ging ik even buurten bij de buurvrouw & buurvrouw bus (BBB). Het is een initiatief met een wereldwijde ambitie. Het doel is het (her)ontdekken van de waarde in de rol en functie van de Buurvrouw.

De BBB is geen rechtspersoon, geen stichting of vereniging. Ze hebben geen bankrekening en werken niet met geld of betaalde banen. De BBB werft geen fondsen of subsidies. De kracht van de acties komt uit de mienskip oftewel de samenleving. De BBB is op zoek naar wederkerigheid en werkt met 2 motto's: kijk naar het kleine en zie het grote, en no money, no rules.

Een vriendelijke mevrouw liet mij de bus zien waar vele blauwe bakken in staan. Als iemand dringend iets nodig heeft en even krap bij kas zit dan kan de betrokkene kijken of het benodigde in een van de blauwe bakken zit.

Uiteraard mag iedereen die zelf iets over heeft voor de bakken dit beschikbaar stellen bij de BBB.

Zelf spreekt mij het project erg aan waarbij de BBB deel-koelkasten beschikbaar heeft gesteld voor bijvoorbeeld het moestuinproject bij netwerkcentrum De Klomp, waar groente of eten dat over is beschikbaar wordt gesteld.

Project Freedom

De volgende stand waar ik terecht kwam was de kraam van de stichting Project Freedom, opgericht door Peter van Gorkom

en ondersteund door Jannie de Vries. Op hun facebook staat o.a. het volgende vermeld: Freedom adviseert en ondersteunt gedetineerden, ex-gedetineerden, minima, dak- en thuislozen en de medemens. Deze ondersteuning kan bestaan uit papieren invullen zoals belasting en gemeentelijke instanties aanschrijven of bellen, contacten leggen en schulden uitzoeken. Het begeleiden naar een bewindvoering kan ook worden geregeld. Freedom bestaat uit mensen die door het leven getekend zijn en ervaringen willen uitwisselen met lotgenoten. Nu zien zij er weer gelukkig uit met de hond Wolf en hebben plezier in het leven. Sinds ongeveer een jaar is Simeon de Boer toegevoegd aan de stichting Freedom als allround medewerker. Hij geeft ook al ruim 4 jaar computerlessen in netwerkcentrum De Klomp.

Sameland

Last but not least wil ik graag informatie geven over Sameland Leeuwarden. Sameland is een vereniging die leuke activiteiten organiseert voor gelijkgestemden en verder iedereen: voor jong en oud die samen leuke dingen willen gaan ondernemen. Na de corona-tijd hebben zij hun activiteiten weer opgestart. Begin volgend jaar hoopt het nieuwe bestuur een ledenvergadering te houden en een jaarverslag in te dienen. De leden kunnen dan op het nieuwe voorgestelde bestuur gaan stemmen. De nieuwe activiteiten zijn op Facebook en Instagram te vinden.

Verder was op de open dag bijna iedereen vertegenwoordigd die bij netwerkcentrum De Klomp betrokken is: ook de winkel Van Linda, Amaryllis, MijnGilde, kapsalon Babylon en stichting 058 Samensterk.



Wijkwethouder Hein de Haan van de PVDA (rechts op de foto) was er natuurlijk ook om vragen te beantwoorden van de wijkbewoners over de nieuwbouw-plannen voor Nieuw Oud-Oost.*

Ingrid Ettema

*Zie de website: www.nieuwoudoost.nl

Netwerkcentrum blijft populair

Het credo van Senan Hubanic, coördinator van het Netwerkcentrum is nog steeds: **Wat wil je? Kan niet bestaat niet!** Ook in corona-tijd? "Juist ook in corona-tijd!", zegt Senan. Hij is er bijzonder trots op dat de activiteiten in De Klomp - met inachtneming van alle coronamaatregelen en op een korte periode tijdens de lockdown na - gewoon konden doorgaan. Studenten lopen er stage, veel mensen vinden er een zinvolle dagbesteding en het blijft boven alles een gezellige ontmoetingsplek.

De Werkplaats Oud-Oost is ook onderdeel van het Netwerkcentrum en ook daar vinden veel mensen een dagbesteding en zinvol werk. (Lees het artikel op pagina 8.)



Senan in De Klomp, foto: Leo Stam.

Het team van Koken in de Wijk verzorgt twee keer per week soms wel 145 gratis maaltijden. Af te halen – netjes verpakt in een bakje – bij De Klomp.

Vaste medewerkers zijn Sjoerd, Jeroen, Jefsta en Job (zie foto, Job op de voorgrond), en meestal zijn er nog meer medewerkers.



NETWERK TIME TO CONNECT

Stichting Netwerk Time to Connect is een jongeren vrijwilligersnetwerk dat hulp en netwerk biedt aan kwetsbare en eenzame Leeuwarders. Dit doen we door jongeren (15-30 jaar) te inspireren en activeren om van betekenis te zijn. Wij streven naar een samenleving waarin mensen het normaal vinden om naar elkaar om te zien.

Zelfs met kleine dingen maak je al iemand blij! Wij zoeken op maat naar de beste manier waarop een jongere hulp kan bieden. Dit kan in de vorm van maatjescontact, een praktische klus, sociale groepsactiviteiten of een traject van de maatschappelijke diensttijd. Denk bijvoorbeeld aan het samen koken en samen eten.

Bij een maatjescontact spreekt een jongere één keer in de week af met een hulpvrager. Ze ondernemen samen activiteiten die passen bij hen beiden. Een maatjescontact is bedoeld voor een langere tijd. Met een praktische klus helpt de jongere een hulpvrager met bijvoorbeeld het verven van een muur, behang afhalen, kapstok ophangen. Dit zijn vaak korte activiteiten met een duidelijk begin en eind. Sociale groepsactiviteiten zijn, zoals het woord al zegt, activiteiten die een groep kan doen. Een groep mag zelf met een idee komen of wij bedenken iets met hen. Laatst zijn er door een studentenvereniging lekkere brownies gebakken voor verschillende verzorgingstehuizen!

Daarnaast zijn er ook jongeren die zichzelf - in een traject van de maatschappelijke diensttijd - meer willen uitdagen om met een klein groepje zelf een sociaal project op te zetten of uit te voeren. Daarmee zijn ze van betekenis voor een ander en tegelijkertijd ontwikkelen zij zichzelf.

Ben/ken jij een jongere en wil je meer weten over onze mogelijkheden... of heeft u een hulpvraag?

Neem gerust contact met ons op en neem een kijkje op onze website www.netwerktimetconnect.nl of op Instagram www.instagram.com/netwerktimetconnect.

De Wybrand de Geeststraat



De Wybrand de Geeststraat is heden ten dage de verbindingstraat tussen de in de binnenstad gelegen Keizersgracht en Oosterkade en de straten van Oud Oost, met name de Vredeman de Vriesstraat en de Bote van Bolswertstraat. Via de Bleeklaan is dit een doorgangsroute naar de Groningerstraatweg. Voor de relatief smalle Wybrand de Geeststraat niet altijd een pretje, gezien de drukte van het verkeer. Ooit was het ook druk, maar dan anders.

In 1895 werd het Nieuwe Kanaal in gebruik genomen, beter bekend als de Emmakade Noord- en Zuidzijde. De straten ten noorden van de kade werden zo rond 1900 aangelegd. De Wybrand de Geeststraat was hoofdstraat in dit geheel. Oude foto's laten de toenmalige drukte zien. Wandelaars, fietsers, maar ook handkarren, meners met paard en wagen. En niet te vergeten de hondenkar. Een verschijnsel dat in de jaren 30 z'n hoogtepunt beleefde. Twee oersterke honden die een venterskar voorttrokken. Kleine groenten- en aardappelventers. Later is het verboden.



Wybrand de Geest was in de 17e (gouden) eeuw één van Frieslands bekendste schilders. Portretten waren de hoofdmoot. Dikwijls van vooraanstaande families. Een enkel landschap. Opmerkelijk is dat dit genre in Holland meer werd beoefend. In de 19e eeuw zou dit veranderen. Het (Friese) landschap begon

toen aan een opmars.

De zijstraten, ook naar Friese schilders en bouwmeesters genoemd, werden in de loop van de tijd aangelegd. Ruwweg tussen de Wybrand de Geeststraat en het Molenpad. Ook in het oostelijke deel (Welgelegen). Hier vinden we onder andere de Saskia- en Rembrandtstraten. De Hollandse Rembrandt wordt hier bij de Friese Saskia, zijn vrouw, gerekend. In Huizum-West (schilders-straten) zul je Rembrandt tevergeefs zoeken.

Het oude Gabbema Gasthuis was in 1634 ten noorden van de Grote Kerk gebouwd. Een klassiek hofje voor ouden van dagen. Het verval van het oude pandje – nu zouden we het restaureren – ging door. Niettemin heeft dit in de Wybrand de Geeststraat een prachtig hofje opgeleverd. De nieuwbouw van het hofje in 1906 is één van de mooiste vormen van Art Nouveau in Friesland. Architect W.C. de Groot heeft het ontworpen. Rood/oranje bakstenen met groen geglazuurde pannen. Boven de ingang een tegeltableau. Via het karakteristieke hek zie je het geheel vanaf de straat...



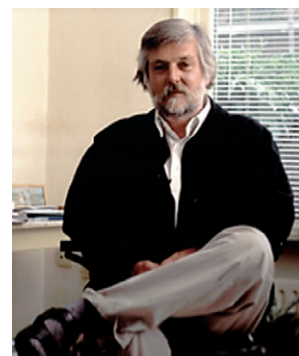
Dit fraaie schilderij van Wybrand de Geest is te vinden op een hoek schuin tegenover het Gabbema Gasthuis.

Verdwenen zijn de garagepanden aan het begin van de straat, almede de schoolgebouwen op de hoek van de Margaretha de Heerstraat. In het oostelijke gedeelte van de weg zijn in de laatste jaren per ongeluk een paar bommen gedropt. Zes mensen kwamen hierbij om het leven. Hier is na de oorlog een rij flatwoningen verrezen. Verder is nog vermeldenswaard de voormalige Christelijk Gereformeerde Kerk, later omgebouwd tot appartementencomplex.

Ruim een jaar terug heeft de Wybrand de Geeststraat een ander aanzien gekregen. Brede, rode fietsstroken en in het midden een smalle zwarte asfaltstrook. De paard- en wagens en hondenkarren zijn er niet meer om de automobilist tot kalmte te manen. Nu komt het op discipline aan.

Deze kenmerkende straat is het zeker waard.

Eddy Sikma



Werkplaats Oud-Oost

Op de Werkplaats kunnen mensen zonder werkdruk bezig zijn op de verscheidene afdelingen. Sinds december vorig jaar zijn wij ook een van de locaties van Ontmoeten en Meedoen, wat betekent dat er naast onze vaste vrijwilligers ook mensen voor dagbesteding bij ons aan het werk

zijn. Dit alles zorgt voor een gezellige groep mensen die niet vies is om de handen uit de mouwen te steken. Zo hebben wij bijvoorbeeld onze houtwerkplaats waar we altijd wel ijverige handjes kunnen gebruiken. We bouwen hier van alles - van grote plantenbakken, tafels, bankjes tot egelhuisjes. Er is altijd wel wat te doen, en we hebben verscheidene ervaren vrijwilligers die mensen graag helpen met dingen maken.

Ook zijn we sinds begin dit jaar bezig met productiewerk. Dit is iets waar veelal vanuit 'Ontmoeten en Meedoen' mensen in zitten die dingen uitsorteren, stickeren en inpakken. Lijkt het jou ook leuk om iets met productiewerk te doen, meld je dan aan via het contactformulier op de ondergenoemde website.

Naast deze twee uitgelichte afdelingen hebben wij ook een metaal- en fietswerkplaats. Verder doen we ook verhuizingen en tuinonderhoud, en werken we al 3 jaar samen met het Energieloket.

Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger, kijk dan op www.netwerkcentrumleeuwarden.nl. Hier vindt u ook de spelregels voor bijvoorbeeld tuinonderhoud en verhuizingen.

Interview met een vrijwilliger



Wat is je naam?

Edwin.

Wat is je leeftijd?

58.

Hoelang ben je al werkzaam op de Werkplaats?

Alweer bijna drie maanden.

Wat voor werk doe je het liefst op de Werkplaats?

Het liefste sta ik in de productieruimte, wat door de maanden heen toch wel een beetje als mijn eigen plekje is gaan voelen.

Wat vind je het leukste aan die werkzaamheden?

Dat ik het min of meer naar eigen inzicht kan invullen. Ik krijg wat instructies, en dan kan ik zelf bepalen hoe ik het ga doen. Dan ontwikkel ik mijn eigen systeem voor het productiewerk, waardoor het voor mij het fijnste werkt.

Wat vind je buiten de productieruimte een andere leuke afdeling op de Werkplaats.

Ik heb heel veel bewondering voor de hout-werkplaats. Als je ziet wat bijvoorbeeld Otte en Martin daar allemaal maken, dan weet je dat daar vakmensen rondlopen. Daarnaast is de sfeer op de gehele werkplaats gewoon geweldig.

Huwelijksvoltrekking in De Klomp!

(voor genodigden)

**Op 02-02-2022 D.V. hopen
Arie Hiemstra & Sigrid Visser
in het huwelijk te treden.**

**Deze feestelijke gebeurtenis zal plaatsvinden in
netwerkcentrum De Klomp.**



Wijkbewoner in beeld:

Hetty Hofman, overlevingskunstenaar



Hetty Hofman werd geboren in Leeuwarden op een mooie zondagavond in 1962. Hij volgde een paar jaar de MAVO, maar ging toen verder met elektrotechniek op de LTS. Daarna werkte hij als elektricien en 20 jaar in drieploegendienst bij Friesland Campina als coördinator. Later ook nog bij Philips in Drachten en als toezichthouder in de asbestsanering.

Een werkzaam leven, maar hij had vanaf zijn jeugd het gevoel dat er iets niet klopte en was vaak recalcitrant en obstinaat. Hij had een sterk verlangen om verder als vrouw door het leven te gaan en wilde daadwerkelijk een gendertransitie. Natuurlijk gaat dat niet zomaar en zijn huisarts wilde daaraan niet meewerken. Maar via-via kwam hij toen toch bij het genderteam

van het UMCG in Groningen terecht. Lange wachttijd, eerst gesprekken met de psychiaters van het genderteam, en uiteindelijk kreeg hij groen licht voor een hormoonbehandeling na een jaar als vrouw te hebben geleefd.

Voordat de geslachtsoperatie kon doorgaan moest Hetty eerst stoppen met roken en haar BMI moest onder de 30 komen. In een jaar tijd viel zij 30 kg af. Dat bereikte zij o.a. door veel te wandelen en lange fietstochten te gaan maken. De mede door corona lang uitgestelde operatie vond uiteindelijk plaats op 25 augustus 2021. Ondanks wat complicaties is zij hier erg blij mee en is een gelukkig mens. Ze blijft graag fietstochten maken en besteedt nu ook met de nodige ijdelheid aandacht aan haar kleding en uiterlijk. Terwijl dat vroeger – nog als man – wel anders was.

Hetty werkt nu bij netwerkcentrum De Klomp mee met het team van De Kracht van het Oplossen en is vrijwel iedere ochtend in De Klomp te vinden. Het gaat er daarbij om mensen te helpen die in financiële problemen komen of zelfs met huisuitzetting worden bedreigd, dit in samenwerking met de KBNL, de Kredietbank Nederland.

Overigens is ze niet enthousiast over al die regenboogvlaggen. Ze denkt dat mensen daardoor toch weer in een hokje worden geplaatst, terwijl er maar één hokje is waar we allemaal in passen en dat is het hokje: mens. Iedereen moet zichzelf kunnen zijn!

Interview en foto: Leo Stam

(Kerst)recept van Jefsta: Linzensoep met pompoen en appel

Pompoen 1 st
Wortel 2 stuks
Appel
Linzen 500 gr
Spinazie 500 gr
Ui 2 st
Knoflook 4 teentjes
Gember 2 cm
Limoenblad 2 st
Limoen 1 st
Kaneelstokje 1 de
Steranijs 1 st
Koriander half tl
Venkelzaad 1 tl
Kardemompeulen 2 st
Komijn snufje
Kerrie masala 1 tl
Olijfolie scheutje
Water 2,5 l
Bouillonblokjes 2 á 3



Pompoen schillen en ontpitten.
Snijd de pompoen in grove blokjes.
Snijd de appel in blokjes en besprenkel met wat citroensap.
Snijd de wortels in plakjes.
Snijd de ui en knoflook fijn.

Zet een pan met een beetje olijfolie op middelmatig vuur. Fruit de ui en knoflook lichtjes aan. Voeg ondertussen de linzen toe en fruit even mee. Voeg alle kruiden en gember toe en bak nog 30 sec mee.
Giet het water erop en breng aan de kook.
Voeg het sap toe van een halve limoen en kook de limoen mee.
Voeg de wortel en pompoen toe als de linzen gaar zijn.
Bouillon toevoegen.

Kook totdat de wortel en pompoen gaar zijn.
Voeg de appel toe en kook nog 1 min.
Serveer in een mooie pan of schaal met de spinazie boven op.

Eet smakelijk!
Jefsta Winkel



Even voorstellen...

Hallo,

Mijn naam is Erik en ben sinds enige tijd vrijwilliger bij netwerkcentrum De Klomp. Mijn voornaamste werkzaamheden zijn in de muziekstudio. In die studio kan ik mensen die iets willen opnemen, zoals zang, rap, muziekinstrumenten of voiceovers bij video's bijvoorbeeld helpen met professionele apparatuur en mix-programmatuur. Hele bands of groepen opnemen is helaas nog niet mogelijk, wellicht in de toekomst, maar één voor één een instrument (geen drumstel) of stem opnemen wel. Elektrische instrumenten en microfoons kunnen rechtstreeks worden aangesloten en akoestische instrumenten kunnen worden opgenomen met een uitstekende microfoon.

Als je dus iets wil komen opnemen, of vragen hebt over muziek maken of misschien zelf produceren en mixen neem dan contact met mij op via: eake_b@live.nl

Tot ziens in 'Studio De Klomp'!



Stagiaires

Dit nieuwe schooljaar zijn we begonnen met acht stagiaires. Zeven studenten volgen de opleiding Social Work op het NHL Stenden en één op het Friesland College.

Wie zijn wij? Van links naar rechts: Emma, Sanne, Marie, Jelke, Chana, Luuk en Julian

Waarom zijn wij hier? Ons doel is om mensen te helpen met hun hulpvragen of om gewoon even gezellig te kletsen. We willen mensen graag ondersteunen en proberen die een stapje verder te helpen met hun behoeftes. Wij gaan helpen in het netwerkcentrum en proberen wat te betekenen voor mensen. Dit doen wij met een open houding en benaderbaarheid. Wij zouden het fijn vinden als mensen ook willen bijdragen aan onze schoolopdrachten. Hierdoor hopen wij ons professioneel te ontwikkelen en goede sociale werkers te worden.

Wanneer zijn we hier? Emma, Sanne, Jelke, Chana, Luuk en Julian zijn hier op dinsdag, woensdag en donderdag. Marie is aanwezig op maandag, dinsdag en woensdag.

Zijn er vragen? Wij zijn op de hierboven aangegeven dagen aanwezig en kom gerust langs! We zijn beschikbaar als aanspreekpunt.



Jefta



Hallo, ik ben Jefta,

Ik werk nu 3 jaar bij het netwerkcentrum Leeuwarden als kok en begeleid de projecten die met de keuken te maken hebben. Ik wil graag mensen verbinden door middel van voedsel, want samen is het leven is een stuk gezelliger.

Hallo ik ben Simeon,

Mijn hoofdtaak is het geven van de computerlessen. Maar ook ben ik actief bij de Stichting Freedom. De motivatie en het enthousiasme van Peter toen ik hem sprak in De Klomp, zijn de oorzaak dat ik niet lang hoefde na te denken toen hij mij vroeg of ik mij wou aansluiten bij de stichting. Ik wil me graag nuttig maken voor een ander.

vrijwilligers bij netwerkcentrum De Klomp



Peter van Gorkom



Hallo ik ben Peter,
Ik ben oprichter en manager van stichting Freedom. Wij geven advies en ondersteuning voor (ex) gedetineerden, minima en dak- en thuislozen. Dit kan samen dingen aanvragen en uitzoeken zijn, dit kan een duwtje in de rug zijn, maar ook een simpel praatje maken met elkaar. Mijn boodschap aan u: kijk eens naar je burens.

Meine Postma



Ik ben Meine Postma, 52 jaar, en ik loop alweer een tijdje rond bij de Klomp.

Mijn voorgeschiedenis is dat ik computerprogrammeur was. Ik had een goede baan en ik was verslaafd aan coke. Overdag werk en 's avonds en 's nachts coke. Dat heb ik met vallen en opstaan 20 jaar volgehouden. Maar toen was het geld op en de batterij leeg. Ik ben van de ene op de andere dag thuisgebleven en kwam het huis niet meer uit. Mijn intentie was om een einde aan mijn leven te maken. Het was genoeg geweest. Uiteindelijk belde de politie aan met de vraag wat er aan de hand was en was daar een sociale werker bij. Die hebben me uit het huis gehaald en elke week heb ik een gesprek gehad. Als eerste zijn mijn financiën op orde gebracht en later ben ik bij De Klomp beland voor sociale interactie. Daar heb ik goede mensen ontmoet en ik doe nu samen met Sjoerd en Ronald en een aantal anderen de Digitale Werkplaats, dat is de computerafdeling van De Klomp. Sjoerd en ik onderhouden ook de website netwerkcentrumleeuwarden.nl. Verder houden we op maandag inloopspreekuur voor mensen met computerproblemen (of telefoon/tablet). Maar we vervangen geen onderdelen, dus alleen software.

We geven ook computer/telefoon/tablet cursussen om mensen te leren daar op een gemakkelijke manier mee om te gaan.

Verder doe ik samen met anderen ook nog het Buurtservicepunt, waar we mensen helpen met (veelal digitale) formulieren invullen om aanvragen te doen etc. Dit is heel divers en dankbaar werk.

Dit alles wordt gefaciliteerd door Netwerkcentrum Leeuwarden en we zijn erg blij met elkaar!

Vriendelijke groeten, Meine

Verlag wijkfeest Bloemenbuurt / Oldegalileën op 25 september 2021

De opening werd om 10 uur verricht door Adiep Auteur, die al snel het stokje overgaf aan wethouder Hein de Haan. Het waren van beide heren positieve toespraken voor de wijk en ook voor de toekomst! Hein moest volgens zijn spijt al snel het wijkfeest verlaten omdat hij een bijeenkomst had van zijn partij, de PvdA.



Stichting Cultureel Centrum Mahatma Gandhi had in samenwerking met het wijkpanel Bloemenbuurt / Oldegalileën en de Wijkprojectgroep een programma opgesteld voor jong en oud en iedereen was welkom.

De activiteiten en presentaties van diverse organisaties zijn te veel om op te noemen, daarom zal ik er een paar uitlichten die mijn bijzondere aandacht trokken.

Na de opening was er een Indiase Bollywood-dansdemonstratie van diverse vrouwen in een klederdracht uit hun eigen cultuur. Volgens de presentator, die zelf ook mooi was uitgedost, kwam de kleding van de vrouwen - al iets op leeftijd, maar nog flexibel in de danspassen - soms van de Hema vandaan. Maar dat mocht de goede sfeer niet negatief beïnvloeden. Er werd door vele omstanders vrolijk meegedanst.

Het gratis eten en drinken was echt geweldig georganiseerd en een hele traktatie! Jefa was de hele dag in een speciale kraam bezig geweest om ons gezond voedsel te verstrekken. Er was divers gesneden fruit aan houten spiesjes, verse smoothies en diverse wraps in schuine stukken gesneden. Wraps behoren tot mijn favorieten, dus ik hoop dat ik niet te veel daarvan heb afgenomen! Mijn dank aan de organisatie daarvoor!

Ernaast was een kraam waarbij een vrouw de hele dag door suikerspinnen voor kinderen heeft gemaakt. Haar werd weinig pauzetijd gegund. Ik hoop niet dat zij na afloop spierpijn in haar armen heeft gekregen van het draaien met de suikerspinnen.

Op een speciaal podium werden er de gehele dag optredens verzorgd door diverse artiesten.

Mijn aandacht ging al gauw naar rapper Patrick Hazenploeg.

Hij bleek zelf in de wijk Bilgaard te zijn opgegroeid. Ik vind hem echt goed en een talent voor de toekomst. Daarom heb ik een nummer van hem opgenomen en op YouTube gezet.

Tot mijn teleurstelling kwam de hekkensluiser en mijn favoriete zanger Joepie van Tuinen niet opdagen. Niemand wist de exacte reden daarvan, maar ik hoop dat alle artiesten weer een flinke boterham kunnen gaan verdienen na een vervelende en beperkende coronatijd.

Ik heb ook nog een kijkje genomen bij Wender, locatie Begeleid Wonen, gelegen aan de Oldegalileën 257. Een gedreven jonge man legde ons het een en ander uit over het project. De woningen zijn heel mooi gelegen aan de Dokkumer Ee met beneden tuinen die nog wel wat beter onderhouden kunnen

gaan worden, vond ik. Er is ook een kippenhok aanwezig zodat de bewoners af en toe een vers eitje bij het ontbijt kunnen nuttigen. De eindconclusie was dat iedere gedetineerde een tweede kans verdient, en begeleiding naar een zelfstandige en betere toekomst!



Een leuke activiteit waaraan ik zelf heb deelgenomen was het varen met de stadswerf. Er werd door de drummer - die eerder op het podium een demonstratie drummen had gegeven met diverse vrouwen - nog even gedrumd met een meisje samen. We voeren langs de Tuinen en de Voorstreek. Het gaf weer eens een andere kijk op onze binnenstad!

Kortom, het was een gezellig en een drukbezocht wijkfeest, dat ook mogelijk is gemaakt door de vele vrijwilligers. Het was mooi zonnig weer en iedereen was ook wel weer toe aan een feest, dat gelukkig in de buitenlucht - dus corona-proof - kon worden georganiseerd!

Ingrid Ettema



Buurthuizen

Let op: Alle activiteiten van de buurthuizen zijn vermeld onder voorbehoud van eventuele corona-maatregelen!

SCCMG/Buurthuis Oldegalileën



Oldegalileën 129,
8922 AC Leeuwarden
Telefoon: 06-149 770 61,
Website: www.sccmg.nl

Facebook: SCCMG,
E-mail: info@sccmg.nl

Activiteiten-planning t/m 31 december 2021, Buurthuis SCCMG Bloemenbuurt/Oldegalileën

Wekelijkse activiteiten:

Maandag	09.30 – 12.00 uur: Textielgroep
Dinsdag	09.30 – 12.00 uur: Multi Culturele ouderengroep
	13.30 – 16.00 uur Inloopspreekuur
Woensdag	09.30 – 12.00 uur: Inloop-ochtend voor ouderen uit de wijk
	14.00 – 16.00 uur: Kinderactiviteiten Dinky's Doe Club
	14.00 – 15.00 uur: Voorleesproject Dbieb
Donderdag	09.00 – 12.00 uur: Inloop-ochtend voor buurtbewoners
	17.30 – 21.00 uur: Yoga
Vrijdag	09.30 – 12.00 uur: Alleenstaande moeders
	18.00 – 22.30 uur: Multiculturele mannen
Maandag t/m vrijdag:	13.00 - 16.30 uur: Diverse activiteiten van De Groene apotheek. Elke donderdagmiddag is de Buurvrouw en Buurvrouw-bus aanwezig.

Incidentele activiteiten:

13 november	19.30 – 21.00 uur: Theatervoorstelling GGD
20 november	Hollandse avond , opgeven via info@sccmg.nl
28 november	09.30 – 12.00 uur: Workshop opvoeding, opgeven via info@sccmg.nl
17 december	18.30 – 22.30 uur: Kerstbingo opgeven via bingo@sccmg.nl

Houd onze Facebookpagina in de gaten of een evenement doorgaat of neem contact op via www.sccmg.nl

Buurthuis Cambuursterhoek



Boerhaavestraat 44,
8921 TL Leeuwarden
Telefoon: 06-412 506 59/
058-212 4120, E-mail:
hoekstramaat@msn.com

Zie Facebook: Wijkgebouw Cambuursterhoek

Buurthuis Tjerk Hiddes



Tjerk Hiddesstraat 5.2,
8921 NM Leeuwarden
www.buurthuis-tjerkhiddes.nl
Telefoon: 06-519 648 92
w.vellinga@hotmail.com
jmschieving@hotmail.com

Klaverjasavonden => vrijdagavond (oneven weken)
Creatieve activiteiten voor en door vrouwen => dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur, Ouders met autistische kinderen => dinsdagavond vanaf 19.30 uur
Inlooppmiddag voor ouderen => donderdagmiddag vanaf 13.30 uur, Biljarten => donderdagavond vanaf 19.30 uur.
Spel Verbindt (Amaryllis), Tienerwerk (Amaryllis)

Wijkcentrum It Skiphûs



Tjalkstraat 5,
8937 AP Leeuwarden
www.itskiphus.nl
Telefoon: 058-2122 483
Facebook: it skiphus, mail:
info@itskiphus.nl

Buurthuis Welgelegen



Willem Loréstraat 36-38,
8921 CK Leeuwarden
Facebook:
Buurthuis Welgelegen
E-mail:
buurthuiswelgelegen@vliet-zone.nl

Maandag	13.45 – 16.00 uur: Schilderclub
	20.00 – 22.00 uur: Koor UniQ
Dinsdag	13.30 – 16.30 uur: Hobbyclub
Woensdag	10.30 – 12.00 uur: Bakkie Welgelegen
	19.30 uur: Country Linedance
Donderdag	20.00 uur: Klaverjassen
Vrijdag	13.45 uur: Bingo (elke 2 ^e en 4 ^e vrijdag van de maand)
	19.00 – 23.00 uur: Spelletjesavond
Zaterdag	14.00 – 17.00 uur: Open Atelier

Wijkcentrum Heechterp-Schieringen



Egelantierstraat 5,
8924 EJ Leeuwarden
E-mail: bestuur@wijkcentrumhs.nl
Facebook: Wijkcentrum Heechterp-Schieringen
Telefoon: 058 266 54 13

Buurthuis Kobbekooi (Wielenpôle)



Kurkemeerstraat 4,
8936 AJ Leeuwarden
E-mail: buurthuis.kobbekooi01@hotmail.com
Facebook: Buurthuis Kobbekooi
Telefoon: 058 288 1535

Welkom in de Fontein

Goudenregenstraat 77
Website: defontein058.nl



DE FONTEIN

Iedere zondag kerkdienst om 9.30 uur (er worden periodiek jongerendiensten gehouden)

Er is kindernevendienst en oppas voor de kleintjes.

De kerkdiensten zijn ook online te volgen via: www.defontein058.nl, kerkdienstgemist.nl of kerkomroep.nl

Op woensdagmorgen is er koffiedrinken van 9:30 – 11:00 uur

Doppen, kroonkurken en alluminium medicijnstrippen sparen

We lezen en horen veel over milieuvuiling door o.a. plastic. Veel afvalplastic ligt in de oceaan (plastic soep). Iedereen kan een steentje bijdragen om dit te verminderen of zelfs te doen stoppen.

Voor de Stichting 'Sta Op Voor Kinderen' die weeskinderen en gezinnen in Roenië en de Dominicaanse Republiek financieel en praktisch ondersteunt, kunnen plastic doppen, kroonkurken en alluminium medicijnstrippen worden gespaard.

Inleveren materialen kan iedere woensdag- of vrijdagochtend van 9.00-11.00 uur in De Fontein

Meer informatie: www.staopvoorkinderen.nl

Coördinator: de Fontein, Germen L. van IJs, telefoon: 058-213 0400, e-mail: germenvanijs@upcmail.nl

Naai-repair atelier

In het buurthuis Oldegaleeën bestaat het idee om een naai-repair atelier te starten. Vanuit verschillende hoeken in de wijk is gehoord dat er belangstelling is voor dit idee. Vind jij het leuk om te naaien en verander of repareer je graag kleding? Breng je dit daarnaast graag over op andere mensen? Kom dan langs in het buurthuis Oldegaleeën op woensdagmorgen en informeer naar de mogelijkheden. We zien je graag!

Tineke Roep

'Printjes kieke!'

Voor een gezellige foto- of filmavond 'printjes kieke!' zijn wij op zoek naar beeldmateriaal van de Bloemenbuurt/Oldegaleeën. Dit mogen ook voorwerpen of verhalen zijn. Het gaat hierbij met name om vroeger.

Heeft u (beeld)materiaal of een mooi verhaal dat u kwijt wilt? Neem dan contact op met één van de initiatiefnemers:

Alwin: alwin.vijver@student.nhlstenden.com

Tineke: tineke.roep@student.nhlstenden.com

Yvonne: 06-38766253

DINKI'S DOE CLUB

- knutselen
- samen spelen
- ontdekken



**ELKE WOENSDAGMIDDAG
VAN 14.30 - 15.30 UUR**

**IN OF BIJ HET BUURTHUIS
OLDEGALILEEN 129**

Plastic doppen-actie voor KNGF Geleidehonden Doppen Depot Leeuwarden

Wellicht heeft u wel eens gehoord van de actie plastic doppen sparen voor KNGF Geleidehonden. Nu willen wij nog meer mensen c.q. bedrijven enthousiast maken en bereiken voor deze geweldige actie, zodat u ook mee gaat sparen voor een opleiding van een geleidehond, wat natuurlijk hard nodig is. Wat kunt u zoal sparen? De doppen moeten van hard plastic zijn. Deze kunnen o.a. afkomstig zijn van frisdrank, schoonmaakmiddelen, deo's, shampoo... Te veel om op te noemen.

Meer informatie over welke doppen u kunt sparen?

Kijk gerust eens op onze website: doppenactieknkf.nl

Of wordt lid van onze facebookpagina Doppenactie KNGF Geleidehonden Leeuwarden en Omgeving.

U kunt uw gespaarde doppen inleveren in de daarvoor bedoelde gele fles bij Nulachtenvijftig in- en verkoop aan de Ruysdaelstraat 21. Of bij Dierenspecialzaak Zaailand onder in het Zaailand winkelcentrum of de Makro Leeuwarden of in de groenteton aan de Groningerstraatweg 163.

In het jaar 2019 hebben we in Friesland, Groningen en Drenthe 90.000 kilo opgehaald aan plastic doppen en KNGF Geleidehonden kreeg daarvoor € 20.000,- om weer 4 honden een basisopleiding te geven. Ondanks corona werd in 2020 toch nog voor € 15.000,- ingezameld.

Dus elke dop telt!

Slieker Film, het filmhuis in Leeuwarden

Nu de dagen weer korter worden gaan de mensen vaker naar de bioscoop. Niet voor niks komen in de winterperiode de meeste interessante films uit, waaronder de Oscar-kanshebbers. Wij Nederlanders zijn ook echt een filmvolk. Met een duizelingwekkend aantal films die er online te bekijken zijn is Nederland ook het dichtstbevolkte land van Europa met filmhuizen: 267 die aangesloten zijn bij de Nederlandse Vereniging van Bioscopen en Filmtheaters, en nog vele initiatieven die niet aangesloten zijn.

In Leeuwarden hebben we Pathé en Slieker Film. Pathé is de commerciële bioscoop met films voor het grote publiek en Slieker Film is een filmhuis met films voor fijnproevers, er zijn minder zalen en die zijn ook kleiner. Slieker is zeven dagen in de week open en je ziet er films en documentaires van over de hele wereld. Mooie premièrefilms met bekende filmsterren (Kristen Stewart, Benedict Cumberbatch, Marion Cotillard en Adam Driver zijn de komende tijd te zien in Slieker) naast kleine filmpareltjes uit het Midden-Oosten of Zuid Amerika. Al jarenlang zijn de Oscar-winnaars voor Beste Film onderdeel van het Slieker-programma! Soms hebben films een thema waar we een bijprogramma voor organiseren. Bijvoorbeeld een college van een professor uit Groningen (binnenkort over pesten) of een heus Gongconcert na afloop van een documentaire over meditatie en mindfulness. We hebben wel eens een honingproeverij gehad, en een optreden van Tim Knol. Ooit vroegen we het publiek om allemaal een badjas te dragen...

Ook populair zijn de filmklassiekers die in Slieker te zien zijn of

het roze film-programma, dat we samen met het COC organiseren. Eens per maand is er een seniorenmiddag, georganiseerd door de Leeuwarder Onafhankelijke Ouderenvereniging.

Wat kost Slieker? Een kaartje kost € 10. Ben je vriend van Slieker dan kost een kaart € 8, studenten betalen € 7, CJP is € 7, je bieb-pas geeft korting en als je een Cineville-pashouder bent dan betaal je € 21 of (tot 30 jaar) € 17,50 per maand en mag je onbeperkt films kijken. Op donderdag ga je naar de premièrefilm voor € 6,75. Film + de daghap in Het Wapen van Leeuwarden kost € 18,50 en Koffie + appelgebak bij Doppio en een film naar keuze kost slechts € 12,50

Zo is er altijd wat te doen in Slieker. Of beter: zo is er altijd iets te zien in Slieker.

Kijk voor het filmprogramma van Slieker op www.sliekerfilm.nl

Wil je kans maken op 2 x 2 vrijkaartjes? Beantwoord dan deze vraag: Waarom heet het Leeuwarder Filmhuis Slieker Film? Stuur je antwoord voor 31 december naar a.bergsm@filminfriesland.nl

Met groene groet,
Andries Bergsma

Raadslid GroenLinks
Leeuwarden
06 - 28 96 97 11



Goed terecht in Leeuwarden?!

Per januari 2022 stapt de gemeente Leeuwarden over op een nieuw afvalbeleid. Dat wordt gedaan om het restafval te verminderen en meer afval te kunnen recyclen. Ook wordt zo voorkomen dat met de nieuwe aanpak de kosten voor afvalverwerking onnodig gaan stijgen. Zo zorgen we samen ervoor dat ons afval goed terecht komt. Het nieuwe beleid heet 'Goed terecht in Leeuwarden'.

Elk huishouden betaalt afvalstoffenheffing voor het ophalen en verwerken van huishoudelijk afval. Vanaf 2022 betaalt u elk jaar een vast bedrag en een variabel

(persoonlijk) bedrag. Het vaste bedrag wordt lager dan u bent gewend. Op het variabele bedrag heeft de betrokkene zelf invloed. Omrin is verantwoordelijk voor het ophalen van het afval.

De hoogte van het variabele bedrag is afhankelijk van hoe vaak u afval in de ondergrondse container weggooit of hoe vaak u de Sortibak (grijze container) aan de weg zet en hoeveel uw afval weegt. Hoe minder restafval u inlevert, hoe minder u betaalt.

Op de jaarlijkse World Cleanup Day heb ik meegedaan aan het prikken van afval in de

wijk Bilgaard. Samen met een delegatie van de PvdA hebben we in groepen geprobeerd de wijk schoon te prikken. Wat mij opviel was dat de wijk best wel schoon was. Dat kwam ook door de containers die op verschillende plaatsen in de wijk waren opgesteld. De containers waren gesloten omdat de bewoners een pasje daarvoor hadden.

Hoe dichter ik bij het gezellige winkelcentrum van Bilgaard kwam, hoe meer peuken van sigaretten en restafval ik vond.

Op een enkele poepluier in de goot en een plastic mondkapje na heb ik verder niet schokkend veel afval geprikt.

Als iedereen zijn eigen afval zelf opruimt dan komen we samen al een heel eind verder! Immers, een beter milieu begint bij jezelf.

Het milieu zal ook de komende jaren terecht een hot item zijn. Maar het moet voor iedereen wel betaalbaar blijven. Immers, de energierekening stijgt ook al enorm!

Ingrid Ettema



Speciaal aanbevolen, twee leuke boeken voor kinderen

Een vlot leesbaar Sinterklaasboek, voor zowel jongens als meisjes vanaf ca. 9 jaar.



Opvallen is niet voor iedereen leuk. Emma Fontein (10) heeft zo haar redenen om er een hekel aan te hebben. Maar alles wordt anders als er vlak voor de intocht van Sinterklaas bij

haar thuis een pony door het dak heen stort. Samen met dit hondsbrutale beest, naar eigen zeggen de koning der dieren, beleeft ze een avontuur waardoor ze met veel plezier wereldberoemd wordt.

Frans van Duijn, De pony van Sinterklaas, met leuke illustraties, € 12,95

Magisch boek voor gevoelige kinderen met speciale pas om te helpen bij moeilijkheden



Ben je weleens bang? Of word je soms gepest door anderen en weet je niet hoe je moet reageren? Heb je weleens het gevoel er niet bij te horen? Ben je snel boos?

Dan is dit boek wat voor jou! Het

is niet zomaar een boekje, maar een boekje met iets extra's ... iets bijzonders, een Magische pas. Alle mooie dingen die jij denkt, gaan automatisch naar dit pasje wanneer je deze vastpakt. Wanneer je je ooit een keer treurig of boos voelt, dan zal dit pasje je helpen. Neem hem in je hand en vertel de Magische pas wat je dwarszit. Doordat jij zoveel leuke wensen op je Magische pasje hebt 'gedownload', zal je merken dat je boosheid snel weer zal verdwijnen. Met dit magische boek kom je erachter dat je er nooit alleen voor staat.

Astrid Waernes, De Magische pas, geïllustreerd, € 14,95.

Verkrijgbaar bij de boekhandel of via www.elikser.nl

Kinderboeken voor volwassenen



Het is de periode van winterse nostalgie. Op verschillende radiostations luister ik al naar de aftrap van de hitlijsten met de mooiste "classics" allertijden.

Nog een paar weken en dan komen wederom de klassieke (Kerst)films op de televisie, ook daaraan valt niet te ontkomen.

Intussen pak ik er zelf nog een paar klassiekers uit de wereldliteratuur bij. Zo herlees ik bijvoorbeeld de Engelstalige uitgave van 'The Adventures of Tom Sawyer' van Mark Twain. Een boek uit het jaar 1876 waarin de hoofdpersoon Tom Sawyer nog een kind is. Hij bezoekt verlaten spookhuizen, vindt een schat, verblijft dagenlang met vrienden op een verlaten eiland om er piratje te spelen en loopt in het holst van de nacht op een kerkhof waar hij getuige is van een moord.

Ik kan wel stellen dat mijn eigen kindertijd een stuk minder avontuurlijk was. De garagedeur als doel gebruiken met een iets te harde voetbal (en dan hopen dat de deur het niet zou begeven bij een doelpunt) was het meest risicovolle wat ik deed.

Enkele jaren na mijn straatvoetbaltijd heb ik diep in de nacht nog op de camping een tent neergehaald, waarna ik met een groep vrienden vanachter de struiken getuige was van een vloekende Engelse campinggast die om drie uur in de nacht zijn tent opnieuw moest opzetten; in het pikkedonker want het was een natuurcamping. Maar dat is een ander verhaal en ook alweer een andere levensfase; ik was zestien.

Daarnaast keek ik vanaf de bank via MTV naar videoclippen van George Michael, Prince, Michael Jackson en Madonna. Achteraf gezien was dit de laatste generatie echt grote popsterren, maar ook dat verhaal zal ik een andere keer vertellen.

De wonderlijke "Tom Sawyer avonturen", beleefde ik vooral via het lezen van jongensboeken. Het eerste jongensboek dat ik las, was van Dik Trom. Tijdens een logeerpartij bij mijn grootouders kocht mijn grootvader dat voor mij. Ik herinner mij hoe mijn grootvader zelf op die zaterdagmiddag - gezeten op zijn stoel - urenlang de pas aangeschafte Dik Trom zat te lezen, terwijl ik hem observeerde en mij verwonderde hoe snel hij in het boek vorderingen maakte. Wat zou mijn grootvader hebben herkend in het boek van Dik Trom? Hij beleefde zijn kindertijd in de jaren twintig van de vorige eeuw, zonder de televisie en videoclippen (en deuren van autogarages). Het spelen nodigde bij hem dus tot meer inventiviteit uit. En dan rest nog de vraag hoe mijn eigen kinderen die opgroeien met Ipads de avonturen van Dik Trom ('het is een bijzonder kind en dat is het') zouden lezen.

Elk jongensboek gaat over bijzondere jongens, die stereotype jongensdingen doen. Ze halen ondeugende streken uit, de kleren worden altijd modderig en vies en ze drijven autoriteiten (zoals ouders, schoolmeesters of andere aanzienlijke personen in een doorgaans kleine gemeenschap) tot wanhoop. Maar altijd zijn het wel jongens met een goede inborst, die zeker een plekje in de hemel verdienen. Er gebeuren wonderen die altijd leiden tot een goede afloop, waaraan de "Dik Troms" en de "Tom Sawyers" zelf met hun goede daden een constructieve bijdrage leveren. Overigens is het intussen bijna honderdvijftig jaar oude boek van Twain nooit bedoeld als kinderboek. De bedoeling van Twain was volwassen aanspreken om hen te laten herinneren wie ze ooit waren: avontuurlijk, ondeugend, vindingrijk en vooral kind! Telkens als ik dit boek pak, kan ik even mijn verantwoordelijkheden ontlopen als volwassene met regels en deadlines. Misschien was dit ook wel wat mijn grootvader voelde toen hij, op die zaterdagmiddag dat ik bij hem logeerde, Dik Trom las.

Marthijn de Wit, november 2021

visitekaartjes!

AUTOWASSTRAAT
Fokkinga
 De Ruyterweg 98, Leeuwarden (058) 215 10 47
wasstraatleeuwarden.nl
 maandag t/m vrijdag van 08.00 - 18.00 uur
 zaterdag van 08.00 tot 17.30 uur
aanhangwagen verhuur

Slaapadvies
 van
A tot Zzzz....

Groningerstraatweg 183 Leeuwarden
 058 - 215 18 66
Kreeft bedden
 www.kreeftbedden.nl

**SLANKER EN FITTER IN CONDITIE:
 SAMEN LUKT HET BETER!**

- 2 x 30 minuten per week sporten houdt je fit en geeft je meer energie
- Afwisselende cardio-, kracht- en buikspiertraining voor meer resultaat
- Ontwikkeld door vrouwen, voor vrouwen
- Sporten wanneer het jou uitkomt
- Persoonlijke aandacht voor jouw doelstelling, in jouw eigen tempo
- Trainen in een leuke, kleinschalige club
- Je gaat je beter voelen en dat straalt je uit

Met persoonlijke coaching houd je sporten beter vol!

Boek nu een proefles:
 06 - 364 10 369
 Zuidvliet 292 Leeuwarden

DAT IS fit4lady
 slimmer sporten • extra energie

FRIESLAND PVC
 PVC vloeren van topkwaliteit!

Rick van der Burght
 Mob. +31(0)6 249 409 93

Molenpad 27
 8921 BG Leeuwarden
 Tel. +31(0)58 299 85 12

info@frieslandpvc.nl
 www.frieslandpvc.nl

Multi Vlaai
Cambuurplein
 058 216 07 04

Kom langs op het Cambuurplein voor de
Vlaai v/d week!

FE DRUK
 GRAFISCHE PARTNERS

Noordvliet 323
 8921 HG Leeuwarden
 T 058 212 67 25
 E sierk@fedruk.nl
 I www.fedruk.nl

Sierk Hondema
 Mobiel 06 29 428 326

Halloween of Sint Maarten?



Halloween is een feestdag die valt op 31 oktober. Traditioneel wordt Halloween vooral gevierd in Ierland, het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten en Canada. Inmiddels heeft het feest ook sterk aan populariteit gewonnen in andere delen van de wereld, met name

in Europa, Latijns-Amerika, Australië en Oost-Azië en tegenwoordig ook in Nederland. Kinderen lopen in de VS verkleed langs de deuren met een lampion om dan om snoep te vragen in een trick-or-treat-tocht. De huizen zijn versierd met pompoenen en lichtjes. De verkooppunten van diverse Halloween-artikelen en de organisatoren van feesten die dit thema verkopen hebben dit jaar zeer goede zaken gedaan. In deze coronatijd hebben veel mensen blijkbaar een groot behoefte aan een feest op zijn tijd om alle beperkingen en het gevaar voor corona even te vergeten.

In buurthuis Welgelegen aan de Willem Loréstraat vieren ze elk jaar ook het Halloweenfeest voor jong en oud. Volgens de deelnemers was het een geslaagd en een gezellig feest waaraan ongeveer 25 mensen meededen. Iedereen was eng uitgedost en de gezichten waren mooi beschilderd.

Het Sint-Maartenfeest daartegen wordt op 11 november, of soms de avond ervoor, gevierd in delen van België, Nederland, Noord-Frankrijk, sommige Duitstalige gebieden, Portugal en Hongarije. Het is de naamdag van Martinus van Tours en wordt ook wel Sint-Martinus genoemd. Bij Sint Maarten zijn de kinderen niet verkleed, maar gaan ze met verlichte lampionnen langs de deur, zingen ze liedjes en zeggen versjes op, waarna er snoep wordt uitgedeeld. In vele wijken wordt het Sint-Maartenfeest individueel of in een gezamenlijke optocht gevierd.

Ingrid Ettema



Start Kerstdorp de Wielenpôlle op 3 december 2021



De koffie loopt al als ik door Agnes Pel in buurthuis de Kobbekooi wordt ontvangen.

De voorbereidingen zijn dan al in volle gang voor de aanstaande opening van het Kerstdorp op vrijdag 3 december in hun wijk om 18:00 uur, waarbij het woord Mienskip elk jaar weer groots in de praktijk wordt toegepast door de gehele buurt.

De uitnodiging voor de opening is al verstuurd naar burgemeester Buma.

Agnes vertelt enthousiast dat er een treintje aanwezig zal zijn voor de ouderen en daarna voor de kinderen. Ook zal het populaire Pasveerkorps uit Leeuwarden een muzikaal optreden verzorgen door de wijk.



De Wielenpôlle is weer feestelijk verlicht rond de Kerstdagen. (foto: Johan van Polen)



De hoofdcoördinator van het Kerstdorp is Angela Vlig.

Vorig jaar is het haar gelukt om samen met alle vrijwilligers de gouden bal van het kerstprogramma van SBS6 te winnen. Dit jaar zullen zij er tegenaan gaan om opnieuw de eer van het mooiste kerstdorp van Nederland naar zich toe te trekken. Er kan dan bij SBS6 via een link op internet weer volop worden gestemd daarvoor.

Vanaf zaterdag 4 december 2021 zal er drie keer op zaterdagavond van 18.00 tot 22.00 uur worden opgetreden door diverse artiesten in de buitenlucht, rechts naast de Kobbekooi.

De artiesten Rene Geurts en Alex van Kammen

zullen zeker weten van de partij zijn. Misschien zal Stefan Bosma met zijn vriendin ook gaan optreden. Net als Romana, Reina en Baukje Nap Nauta!

Wie weet wat er allemaal op de planken staat mag het gaan zeggen!

Ingrid Ettema

Halloweenspelletjesmiddag

Op 27 november was er een Halloweenspelletjesmiddag in De Klomp. Die werd georganiseerd door de groep stagiaires en Sjoukje, in samenwerking met de DinKi's doe-club van De Groene Apotheek. De kinderen hadden de mogelijkheid om zich te laten schminken, spelletjes te spelen, te kleuren en te dansen op muziek. Aan het einde van de activiteiten kregen de kinderen een versnapering, en een zelfgekozen prijsje mee naar huis. Dit was de eerste keer dat er zo'n activiteit voor de kinderen werd georganiseerd in De Klomp. Met dank aan de sponsors!















Marie Sannes



Winterpuzzel 2021/2022

In elke regel is een letter vervangen door een 
Deze 14 noten vormen bij elkaar de oplossing van de puzzel.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

1.  rompTheater
2. 058  nline
3. Buurthuis W  lgelegen
4. Uitgeverij Eli  ser
5. Buurthuis  ldegalileën
6. Gabbe  a Gasthuis
7. Buurthuis It  kiphûs
8. Buurthuis  jerk Hiddes
9. Sa  eland
10. Bakkerij van der Br  g
11. Wender heette vroeger  ienn
12. Kerstdorp W  elenpôle
13. De Gro  ne Apotheek
14. Netwerkcentrum De  lomp

Doe mee en win een prijs!

Naast een **taart** van Bakkerij van der Brug is ook nu weer een **boek** te winnen van Uitgeverij Elikser. Verder heeft De Groene Apotheek weer een **nestkastje** voor vogels beschikbaar gesteld en kun je een **boekje met columns** van Krekel winnen.

Mail de oplossing met je adres voor 1 februari 2022 naar:
wijkkrantoudoost@gmail.com

De winnaars worden m.b.v. een Random Number Generator getrokken uit de goede inzenders en in de volgende wijkkrant bekendgemaakt. De winnaars krijgen een schriftelijke bevestiging van de gewonnen prijs.

De oplossing van de vorige puzzel was:

Olympische Vlag

Minke Oosterbos won het boek 'Ferhalen omme Oldehove' van Uitgeverij Elikser. De taart van Bakkerij van der Brug werd gewonnen door J.C. Ypma. Het nestkastje van De Groene Apotheek ging naar Suzan Schotanus en het boekje 'Krekel, het avontuur van een columnist', ging naar Johan Huizenga.



De redactie en alle medewerkers aan deze wijkkrant wensen U

Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar!

Liturgievieringen Bonifatiuskerk

Zondag: 11:00 uur Vrijdag: 9:30 uur

Kerkopenstelling:

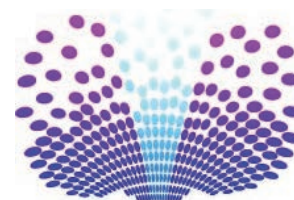
Woensdag-, donderdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur.

Activiteiten in het Titus Brandsma Huis:
(Bonifatiusplein 21) starten in november weer.

Website: sintvitusparochie.nl

De Fontein

Goudenregenstraat 77
Website: defontein058.nl



DE FONTEIN

Iedere zondag dienst om 9:30 uur (er worden periodiek jongerendiensten gehouden). Er is een kindernevendienst en oppas voor de kleintjes.

Voor meer informatie: www.defontein058.nl

Sociaal Wijkteam Oud Oost

Zuidvliet 620, 8921 EZ Leeuwarden 058 30 30 403
(Maandag t/m vrijdag 9:00 - 17:00 uur telefonisch bereikbaar).
Open op maandag t/m vrijdag van 10:00 - 14.00 uur

Website: www.wijkteamoudoost.nl
Mail: info@wijkteamoudoost.nl

Het Wijkteam Oud Oost is actief in de Vlietzone,
Tjerk Hiddes/ Cambuursterhoek en Oldegalileën/ Bloemenbuurt.

Amaryllis



Amaryllis is voor iedereen telefonisch en per mail bereikbaar. Als u een contactpersoon heeft, dan kunt u rechtstreeks via mail of mobiel telefoonnummer contact opnemen. In andere gevallen kunt u bellen naar 058 30 30 400 of mailen naar het (wijk/dorpen)-team waarmee u contact wilt opnemen. Mailadressen vindt u op onze website: amaryllisleeuwarden.nl Via de website van amaryllis wordt de meest recente informatie gecommuniceerd.

Colofon

Heb je een verhaal, een mededeling, een foto met onderschrift of gewoon een goed idee?

Mail dan naar: wijkkrantoudoost@gmail.com

N.B. De redactie behoudt zich het recht voor om inzendingen te weigeren of te redigeren. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. Ondanks de zorgvuldigheid die we in acht nemen kunnen er in alle dynamiek fouten ontstaan. Wij aanvaarden daarvoor geen verantwoordelijkheid.

Uitgever: Netwerkcentrum Oud Oost. Oplage: 8000.
Huis-aan-huis verspreid door Oud Oost en te verkrijgen bij enkele supermarkten en De Klomp.

Eindredacteur: Leo Stam
Gastschrijvers: Eddy Sikma, Andries Bergsma, Marthijn de Wit, Ingrid Ettema en Marie Sannes
Sociaal Wijkteam: Jos Bouwhuis, opbouwwerker Amaryllis
Druk en opmaak: FE Druk, info@fedruk.nl

Met dank aan iedereen die heeft meegeholpen om deze wijkkrant tot stand te brengen!



*Buurt-huis-kamers?
What's in a name?*

Op het treinstation van Meppel is een Stationshuiskamer. Niet gewoon een restauratie, maar een gezellige ruimte waar je ook rustig even kunt gaan zitten om een spelletje te doen of wat te lezen. Spelletjes en boeken liggen daar voor het grijpen.



In Leeuwarden zijn we nu bezig met buurtkamers. De Klomp is daar een al langer bestaand voorbeeld van. Je kunt er altijd terecht, als je ergens hulp bij nodig hebt of gewoon voor de gezelligheid. Maar waarom noemen we deze buurtkamers - veel is nog in

ontwikkeling - niet Buurthuis kamers? Buurtkamer zal wel een van uit het Sociaal Domein gekozen term zijn, professioneel verantwoord. Maar als je kiest voor Buurthuis kamer klinkt dat veel huiselijker en vriendelijker en voelen buurtbewoners zich er ook sneller thuis, toch?

No ja, Jongu!

ADVERTEREN IN DIT WIJKBLAD?

NEEM CONTACT OP EN VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN!



Noordvliet 323 • 8921 HG Leeuwarden T 058 212 67 25 • E info@fedruk.nl

Cambuurplein

uw winkelplein

VEELZIJDIG WINKELPLEIN

Het Cambuurplein biedt samen met de aangrenzende Insulindestraat en Coopmansstraat een aantrekkelijk centrum met een grote verscheidenheid aan winkels. Eten kopen voor je huisdier, boodschappen doen, een pakje ophalen, een cadeautje uitzoeken voor jezelf of iemand anders, het kan allemaal. Op het grote plein kun je makkelijk je auto kwijt waardoor winkelen op het Cambuurplein helemaal fijn is. Daarnaast ziet u weer een voorbeeld van de veelzijdigheid van de ondernemers op of aan het Cambuurplein.

Deze keer twee ondernemers die zijn gevestigd in de Coopmansstraat.

En de gezellige decembermaand is weer aangebroken. Ook de sfeevolle verlichting op het plein is er weer!



Net zoals mijn aller eerste klant oma Rika Hoen altijd zei : "Anoeshka's Haarmode Net iets beter"

Toen vond ik dat een beetje te ..., maar na al die jaren kan ik met zekerheid zeggen dat mijn motto is:

"Anoeshka's Haarmode Net iets beter"

Zij had gelijk!

Kom ook eens langs in onze salon aan de Coopmansstraat nr. 4



Vanaf september 2004 zijn wij als Surnaamse Afhaalrestaurant in de Coopmansstraat gevestigd. Hier werken wij al 17 jaar met veel plezier aan overheerlijke Surinaamse Afhaal gerechten. Inmiddels is ons winkeltje uitgebreid met vele specerijen en benodigdheden zoals sambal rijst en vissoorten van Zuid Amerikaanse afkomst en diverse groente soorten.



Onze specialiteit zijn de roti's en natuurlijk de makkelijk af te halen belegde broodjes.

Alle winkeliers op en rond het Cambuurplein wensen u fijne Feestdagen!

Etos, Imagine Hairfashion, Fit for Free, Jumbo Wisman, Fish and Chips, Zeeman, Lidl, Trekpleister, Primera Cambuurplein, MultiVlaai, Tadema Slagerij, Aldi, Autobedrijf Fokkinga, Kleding Repair, Action, Kaldijk fysiotherapie, Kapsalon de Oosthoek, Pets Place, cafetaria van Jet, Apotheek Boiten, Suri afhaal, Anoeshka's haarmode.